

# III Acuatlón Triatlón Cierzo

TRIA TLÓN  
CIERZO

NO  
SÉ  
RENDIRME

Plan de Actuación Preventivo – COVID 19

TRIA TLÓN CIERZO

# INTRODUCCIÓN

Ante la situación generada por la transmisión del Coronavirus COVID-19, y en pro de frenar la pandemia, se están estudiando medidas de prevención que eviten el contagio y reduzcan los riesgos para las personas, siendo conocedores de que el COVID-19 es un agente biológico que puede causar una enfermedad grave, supone un serio peligro para la colectividad, tiene una alta probabilidad de propagación y no existe un tratamiento ni profilaxis real a día de hoy. El objeto de este documento es plantear las medidas preventivas y actuaciones específicas para el desarrollo de eventos FATRI, combatir la propagación del Covid-19, haciendo que las competiciones sean, como siempre han sido, entornos seguros tanto para los profesionales como para los deportistas. Estas recomendaciones pueden tomarse como referencia para otros eventos de triatlón y se adaptarán estrictamente a las disposiciones y recomendaciones de las autoridades sanitarias, en caso de darse, así como a los plazos establecidos por las mismas.

# Descargo de responsabilidad

La crisis sanitaria del COVID-19 hace necesaria la adopción de una serie de medidas tendentes a cumplir los protocolos marcados por las autoridades sanitarias. El establecimiento y cumplimiento de las citadas medidas requiere de una serie de compromisos y formas de actuación por parte, fundamentalmente, de organizadores y participantes. La lectura y aceptación del presente documento es condición indispensable para tomar parte en las competiciones de la FATRI.

El o la participante declara y manifiesta:

1.- Que es conocedor/a del protocolo y guía que tiene publicado la FETRI en relación con la presencia y participación en pruebas deportivas generado con ocasión de la crisis sanitaria del COVID-19.

2.- Que se compromete a cumplir todas las exigencias o simples recomendaciones que se contengan en tal protocolo o guía, así como las instrucciones que sean dadas por las autoridades deportivas o personal de organización presentes en la competición en relación con las medidas para evitar contagios por COVID-19.

3.- Que se compromete a no acudir ni tomar parte en el evento o competición en el caso de que padeciese síntomas que pudieran ser compatibles con el contagio del COVID-19. Ello resultará extensivo, igualmente, a los casos en los que los síntomas fuesen sufridos por terceros con las que la persona participante tenga o haya tenido un contacto del que objetivamente pudiera derivarse un contagio.

4.- Que, caso de estar o haber estado contagiado por el virus del COVID-19, se compromete a no acudir ni tomar parte en el evento o competición en tanto en cuanto las autoridades sanitarias no manifiesten que la participación no entraña un riesgo, bien para su persona, bien para el resto de asistentes con los que pudiera tener contacto.

5.- Que, con los medios a su alcance, y en todo caso cuando se hayan dado circunstancias que lo aconsejen, se ha sometido a los test existentes para comprobar si está o ha estado contagiado por COVID-19.

6.- Que es conocedor/a y acepta y asume que, en el actual estado, existe un objetivo riesgo de contagio de COVID-19 con las consecuencias que de ello se pudieran derivar para su persona en términos de salud o problemas que, incluso, pudieran ocasionarle la muerte.

7.- Que acepta que la FATRI adopte las medidas que se indican en el protocolo y guía que tiene publicado en aras a establecer un razonable escenario de seguridad en la competición. En tal sentido, se hace constar que la FATRI, en el curso de la competición, podrá adoptar las medidas o decisiones que sean precisas en relación con el establecimiento o aplicación de las medidas que se contienen en su protocolo y guía publicada o cualesquiera otras que tuviesen por finalidad el dotar a la prueba de un entorno seguro en términos de evitar contagios por COVID-19.

8.- Que, en caso de resultar contagiado por COVID-19, el o la participante exonera a la FATRI y al organizador de cualquier responsabilidad en relación con los posibles daños o perjuicios que pudieran derivarse para su persona.

9.- Que el o la participante acepta que cuando se llegasen a adoptar medidas o decisiones por parte de la FATRI con el objetivo de preservar la salud de las personas en el curso de la competición, no se podrán considerar incumplidas las obligaciones esenciales del organizador, por lo que no se podrá exigir el pago de cantidades, indemnizaciones, o devolución de precios o importes en concepto de inscripción o derechos de participación o costes en que hubiese incurrido el o la deportista y/o su club.

10.- Que el o la participante acepta que si se mostrase por su parte una conducta o comportamiento de inobservancia o incumplimiento de las órdenes e instrucciones del personal de organización en relación con las medidas de seguridad evitar contagios por COVID-19, podrá ser excluido/a o descalificado/a del evento por decisión de quien actúe como autoridad deportiva (juez/a-árbitro o delegado/a técnico/a).

11.- Que el o la participante acepta que las medidas de carácter deportivo expuestas en el apartado anterior se entienden sin perjuicio de otras responsabilidades que aquel o aquella pudiera llegar a asumir ante las autoridades competentes (incluidos los órganos disciplinarios federativos) como consecuencia de una conducta o comportamiento de inobservancia o incumplimiento de las órdenes e instrucciones que sean de aplicación, bien en el ámbito deportivo-federativo, bien en otros ámbitos diferentes.

# Responsabilidad individual

## Recomendaciones de la OMS

Los participantes y el personal con síntomas, es decir, fiebre, tos, malestar, etc. deben quedarse en casa y lejos del trabajo, la escuela o las multitudes hasta que los síntomas desaparezcan. ¡Manténgase alejado del evento cuando esté enfermo!

En caso de síntomas de enfermedad respiratoria aguda, durante o después del viaje, se alienta a los deportistas a buscar atención médica y compartir el historial de viaje con los servicios médicos. Las autoridades de salud pública deben proporcionar a los viajeros toda la información necesaria para reducir el riesgo general de infecciones respiratorias agudas a través de las autoridades sanitarias, profesionales sanitarios, etc.

La FETRI recomienda seguir en todo momento las recomendaciones de la OMS y el Ministerio de Sanidad para reducir el riesgo general de transmisión de infecciones respiratorias agudas que se enumeran a continuación:

- Evite el contacto con personas que sufren infecciones respiratorias agudas.
- Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón o un desinfectante a base de alcohol, especialmente después del contacto directo con personas enfermas o su entorno.
- Las personas con síntomas de infección respiratoria aguda deben practicar el comportamiento de la tos (mantener una distancia de al menos un metro, cubrirse la tos y los estornudos con pañuelos desechables o ropa y lavarse las manos).
- Evite darse la mano o abrazarse.
- Evite tocarse la boca, la nariz o los ojos

# Cómo reducir riesgos

Reducir la exposición entre personas.

Tomar las medidas de prevención adecuadas.

Establecer las medidas de higiene que eviten o dificulten la dispersión del virus.

Identificar posibles personas portadoras para tomar las medidas pertinentes.

Establecer planes de actuación ante posibles accidentes.

Señalizar posibles zonas de alto riesgo donde el tiempo de permanencia sea el indispensable.

# Sede

Se debe asegurar que todos los espacios pueden mantener la distancia social mínima recomendada de 1,5 metros.

En las zonas donde haya personal acreditado y las zonas comunes se deben establecer puntos de elementos de seguridad (rollos de papel, papeleras, pulverizadores con desinfectante y dosificadores de manos con hidrogel).

Se debe disponer de desinfectante de manos y lavados alcohólicos/geles antibacteriales (con al menos un 60% de alcohol), pañuelos de papel, dispensadores de jabón en los aseos (cambiados frecuentemente) y papeleras cerradas para la eliminación segura del material higiénico (p. ej., pañuelos de papel, toallitas, productos sanitarios) en aseos. Como norma general, siempre que sea posible, mantener todas las puertas abiertas.

# Espectadores

Como norma general se recomienda a los espectadores, en espacios abiertos, que mantengan la distancia social recomendada mínima de 1,5 metros.

Uso de mascarilla obligatorio mientras se esté en la zona donde se desarrolla el evento deportivo.

Se debe trabajar en el diseño de un evento que pueda ser visto desde varios puntos para asegurar que los espectadores se distribuyan a lo largo del máximo número de lugares posibles.

Se debe intentar que todos los movimientos de los espectadores sean en una única dirección.

# Servicios al deportista

No se realizarán reuniones técnicas presenciales. En los días previos al evento, el organizador colgará en sus redes sociales la charla del breafing y responderá dudas por los mismos medios.

Posibilidad de toma de temperatura a los deportistas.

Recordatorio a los deportistas de más de 60 años de la mayor probabilidad de consecuencias graves en caso de contagio, recomendando su no participación o su mayor toma de medidas preventivas.

Entrega de dorsales: se habilitan franjas horarias para las entregas de dorsales, deportistas federados un representante por club y deportistas de licencia de día, solo se le entregará al deportista inscrito. No está permitida la entrega a una persona no inscrita.

En cualquiera de los casos, se mantendrá la distancia social recomendada en la cola de entrega de dorsales.

A la hora de preparar los sobres, etc.; se cumplirá con todas las medidas higiénicas y de seguridad. No se permite incluir ningún tipo de folleto o similar en el sobre con el material de competición.

En el caso de que se entreguen chips a los deportistas, estos deben ser desinfectados de acuerdo a las indicaciones del proveedor del servicio / fabricante. No se reutilizarán los velcros.

Los voluntarios y el staff que estén en esta zona, deberán usar mascarilla, guantes y pantalla protectora. Será obligatorio el uso de mascarilla por parte de los deportistas/técnicos durante el proceso de recogida de dorsales.

La organización entregará al deportista una bolsa para el guardarropa, de manera que se evite el proceso continuo de desinfección. El deportista dejará la bolsa identificada encima de la mesa que le corresponda y el voluntario la colocará en la zona habilitada. El deportista debe anticipar la entrega, ya que podría encontrar colas. Para la recogida, el deportista debe mostrar su dorsal y los voluntarios depositarán la bolsa encima de la mesa. El personal del guardarropa desinfectará las asas de las mochilas al recogerlas y al devolverlas mediante pulverización.

- Entrenamientos / Familiarizaciones: No se desarrollarán; al menos que las autoridades permitan el uso de piscinas, etc.
- Servicio Mecánico: No se habilitará.
- Servicio de Fisioterapia: No se facilitará.
- Baños: el deportista debe higienizar la zona utilizada con los productos proporcionados por la organización, a su vez el organizador revisará frecuentemente el buen estado de limpieza y desinfección de las instalaciones.
- Duchas y Vestuarios: No se habilitarán en ningún caso.

# Competición

Los voluntarios y oficiales deben llevar mascarilla. A ser posible, harán uso de herramientas electrónicas para el control de material para evitar la manipulación de papel. Se establecerán franjas horarias por rango de dorsal para evitar colas. Se debe respetar la distancia social recomendada de 1,5 metros en el acceso al control de material. Todo el proceso de revisión será visual y no se tocará el material, salvo que sea estrictamente necesario.

Es obligatorio que los deportistas lleven mascarilla durante este proceso. En el caso de la retirada del material, es responsabilidad del deportista hacer la retirada del mismo.

Se recomienda que los deportistas usen calcetines/chancas el mayor tiempo posible que estén en contacto con el suelo. Se recomienda el uso de mascarillas hasta el momento de la salida.

# Salida

En el acuatlón se saldrá en tandas de salida de 40 participantes, en filas de 5 en 5 deportistas con separación de 15 segundos entre cada grupo. Se respetará en todo momento la distancia de seguridad.

Se recomienda estar en los horarios establecidos en la zona de control para facilitar la labor de los jueces y favorecer el buen discurso del evento deportivo.

# Transición

Solo habrá dos líneas de cajas, a cada lado de la moqueta de la zona de transición, separadas 4 metros entre la línea de dorsales impares y dorsales pares.

Entre cada puesto habrá 2 metros de separación.

Se facilitará una cesta a cada deportista, que la recogerá él mismo, en la zona de control el día de la competición.

En el caso de reutilizar cestas, deberán ser desinfectadas. Ello podría conllevar que se dejasen puestas en su sitio para no manipularlas y dejar que actúe el desinfectante.

# Carrera

En el caso de la carrera a pie, es un circuito de un sentido a dos vueltas donde no se produce ningún cruce entre deportistas, se recomienda a los deportistas que se mantengan en un ángulo de  $45^\circ$  con otros deportistas.

# Avituallamiento

Los voluntarios deben llevar guantes y mascarilla.

Los voluntarios que entregan el producto deben ser diferentes a los que recogen los residuos.

En esta prueba solo habrá avituallamiento líquido. Será el deportista quien coja el vaso de la mesa.

No se dispondrá de avituallamiento sólido en este punto.

Los voluntarios únicamente se encargarán de reponer las mesas sin entrar en contacto con los deportistas.

# Meta y zona recuperación

No habrá cinta de meta, al menos de que se garantice el proceso de desinfección de la misma entre competición y competición.

No se permitirá el acceso de otros deportistas que hayan finalizado a la zona de meta.

Debe existir un acceso directo al área médica.

Los deportistas abandonarán la zona de meta, recogerán su avituallamiento, recogerán su material de carrera en zona de recogida y se dirigirán a una zona abierta.

Solo el personal imprescindible debe permanecer en esta zona.

# Entrega trofeos

La zona de entrega de medallas deberá tener el perímetro completamente cerrado. Se deberá preveer una zona de espera, respetando la distancia social, que permita a los deportistas esperar su turno a recoger las premiaciones.

La salida será por el lugar contrario al de la entrada, para evitar los cruces de ida y vuelta.

Solo podrán permanecer en esta zona los deportistas que vayan a subir al podio, las autoridades que realizarán las entregas y el personal de staff y voluntarios que gestionen las entregas.

Solo los medios de comunicación acreditados, podrán permanecer en la zona designada para la entrega.

Un voluntario prepara los trofeos/ medallas en una bandeja. Debe llevar guantes y mascarilla. Los trofeos/ medallas se ponen sobre una bandeja. La autoridad coge la bandeja y la ofrece para que cada deportista coja su trofeo o medalla. El voluntario desinfecta la bandeja entre podios. Una sola autoridad por cada podio que se entrega. Debe llevar mascarilla salvo en caso de fotografía, que se permite retirarla momentáneamente. Deportistas con mascarilla que se quitarán para la foto oficial. No habrá entrega de flores, ni podio conjunto, ni champán.

# Tratamiento de material tras su uso

- Debe fumigarse antes de su desmontaje con desinfectante: barras de transición, arco de meta, pancartas de publicidad, moqueta, paredes de carpas, cajas de transición.
- Tiempos de desmontaje:
- El desmontaje debe realizarse una vez pasado el tiempo de acción del desinfectante tras la fumigación.
- Se intentará retrasar el máximo tiempo posible.
- El material no tendrá que ser desinfectado posteriormente en el
- almacén.
- Solo deberá ser desinfectado el material que pudiese ser utilizado
- los días posteriores.

# Información Oficial y Referencias

Este documento ha sido desarrollado incluyendo referencias de documentos publicados por las siguientes instituciones:

- Protocolo COVID19 Federación Española de Triatlón [\(información aquí\)](#)
- Ministerio de Sanidad [\(información aquí\)](#)
- Organización Mundial de la Salud [\(información aquí\)](#)
- International Triathlon Union [\(información aquí\)](#)
- Herramienta evaluación IAAF [\(información aquí\)](#)