



TOMA DE TIEMPOS 2025 FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE TRIATLÓN

El PNTD de la Federación Española de Triatlón para 2025 comienza con , la ya tradicional , Toma de Tiempos.

Es una convocatoria para todos los deportistas de las categorías Cadete, Juvenil y Junior.

Para este año las “Tomas de Tiempos” se tienen que desarrollar desde el 8 de enero de 2025 hasta el 2 de marzo de 2025.

Y las categorías mencionadas tienen que cumplir con las edades siguientes:

CADETE:	2011-2010
JUVENIL:	2009-2008
JUNIOR:	2007-2006

NORMATIVA DE LA TOMA DE TIEMPOS

1. Todos los deportistas tienen que estar en posesión de la licencia federativa vigente por la Federación Española de Triatlón para 2025 o en su defecto tramitar la licencia de 1 día.
2. La “Toma de Tiempos” las realizan las distintas FFAA y se han de realizar en la fecha, localidad e instalaciones que decidan las propias FFAA, dentro del período señalado.
3. Las pruebas para la “Toma de Tiempos” en 2025 son las siguientes:
 - 300m Nado Libre, a realizarse en piscina de 25m
 - 1600m Lisos , a realizarse en pista de Atletismo (400m)
4. Se seguirán las siguientes instrucciones para el desarrollo correcto de la “Toma de Tiempos”:

Deberá haber al menos la diferencia de 2 horas desde la realización de la prueba de natación con respecto a la prueba de atletismo.

Todas las FFAA deben permitir la participación de deportistas con Licencia Nacional de otras CCAA.

Natación-300m libres:

-La salida será desde fuera del agua, en poyete o desde el borde, pero desde fuera del agua.





- Preferiblemente un deportista por calle, si la participación es amplia, se entiende que podrían ser dos por calle.
- No se permite la utilización de bañadores que no cumplan normativa FINA

Carrera a pie-1600m:

- La FFAA determinará las distintas series que quiera realizar, los 1600m, son 4 vueltas completas a la pista de atletismo de 400m.
- No se permite la utilización de zapatillas de clavos.

RESULTADOS Y BAREMACIÓN

Los Resultados provisionales de las "Tomas de Tiempo" serán publicados en la página web de la Federación Española de Triatlón el 10 de marzo de 2025.

Desde ese momento habrá 3 días para reclamaciones y el 15 de marzo se publicarán los resultados finales.

Los Resultados de los deportistas serán puntuados de 0 a 100, con decimales, según las tablas publicadas en la web del PNTD: De las que ponemos un adelanto reducido.

Los oficiales o cronometradores que cada FFAA designe para la "Toma de Tiempos" deberán tomar el tiempo con décimas, así los resultados que obtengan los deportistas deberán venir así expresados.

Por ejemplo:

Natación-300m libres:	nombre del deportista:	3.09.8
Carrera a pie-1600m :	nombre del deportista:	4.07.5

Estos tiempos corresponderán a unos puntos, y el resultado por el que se clasificará al deportista será la suma de las puntuaciones de las dos pruebas.

Natación:	3.09.8=90,2 ptos
Carrera:	4.07.5=92,5 ptos
Resultado final deportista =	90,2+92,5= 182,7 ptos



BAREMO REDUCIDO RESULTADOS TOMA DE TIEMPOS

HOMBRES				MUJERES			
NATACIÓN		CARRERA		NATACIÓN		CARRERA	
300m		1600m		300m		1600m	
PUNTOS	TIEMPO	PUNTOS	TIEMPO	PUNTOS	TIEMPO	PUNTOS	TIEMPO
100,0	3.00.0	100,0	4.00.0	100,0	3.10.0	100,0	4.40.0
90,0	3.10.0	90,0	4.10.0	90,0	3.20.0	90,0	4.50.0
80,0	3.20.0	80,0	4.20.0	80,0	3.30.0	80,0	5.00.0
70,0	3.30.0	70,0	4.30.0	70,0	3.40.0	70,0	5.10.0
60,0	3.40.0	60,0	4.40.0	60,0	3.50.0	60,0	5.20.0
50,0	3.50.0	50,0	4.50.0	50,0	4.00.0	50,0	5.30.0
40,0	4.00.0	40,0	5.00.0	40,0	4.10.0	40,0	5.40.0
30,0	4.10.0	30,0	5.10.0	30,0	4.20.0	30,0	5.50.0
20,0	4.20.0	20,0	5.20.0	20,0	4.30.0	20,0	6.00.0
10,0	4.30.0	10,0	5.30.0	10,0	4.40.0	10,0	6.10.0
00,0	4.40.0	00,0	5.40.0	00,0	4.50.0	00,0	6.20.0

En caso de empate a puntos, el deportista que tenga mejor resultado en natación irá delante del otro deportista

NOTIFICACIÓN DE LA RELACIÓN DE TOMA DE TIEMPOS 2025 POR PARTE DE FFAA

Cada FFAA deberá comunicar a la Federación Española de Triatlón la Fecha de la realización de su "Toma de Tiempos" hasta el 8 de enero de 2025

A la Federación Española de Triatlón se le deberán comunicar los datos de:

Fecha

Lugar

Hora de Celebración

Datos del Director Técnico de la FFAA(nombre,apellidos, teléfono y mail)

Datos del Técnico de la FFAA que sea responsable de la Toma de Tiempos(nombre, apellidos, teléfono y mail)

Datos del Oficial de Nivel I,II o III responsable(nombre,apellidos,nivel,teléfono,mail)

La Federación Española de Triatlón cuando tenga los datos requeridos de cada FFAA, les enviará la plantilla a cumplimentar para la recogida de los Tiempos e las diferentes pruebas de "Toma de Tiempos"

Toda la información debe dirigirse a direcciontecnica@triatlon.org