

2016

III ACUATLÓN DE TERUEL CAMPEONATO DE ARAGÓN DE ACUATLÓN 2016



FEDERACIÓN ARAGONESA DE TRIATLÓN

ORGANIZA:

CLUB NATACIÓN TERUEL-TRIATLÓN

25/06/2016

INDICE

Contenido	Pago.
Diseño de los recorridos del Acuatlón	3
1º.- Campeonato de Aragón y Relevos III Acuatlón "Ciudad de Teruel"	
Plano general	4
1er Segmento de Carrera a pie	5
Foto aérea y Recorrido	
Área de transición carrera a pie-natación	17
Foto aérea y Recorrido	
2º Segmento de natación	19
Foto aérea y Recorrido	
Área de transición natación -carrera a pie	22
Foto aérea y Recorrido	
3º Segmento de carrera a pie	23
Foto aérea y Recorrido	
Meta	27
2º.- Campeonato de Aragón Cadete III Acuatlón "Ciudad de Teruel"	28
Plano general	
1er Segmento de Carrera a pie	30
Área de transición	31
2º Segmento de natación	32
3º Segmento de carrera a pie	33
Meta	35
Inscripciones	36

DESCRIPCIÓN DE LOS RECORRIDOS DEL I ACUATLÓN “CIUDAD DE TERUEL”

El Acuatlón es un deporte combinado y de resistencia en el cual el atleta realiza dos disciplinas en tres segmentos: carrera a pie, natación y carrera a pie. El orden es el señalado y el cronómetro no se para durante el tiempo que dure la competición.

Descripción de segmentos del Campeonato de Aragón de Acuatlón “Ciudad de Teruel” y Popular Relevos:

- El primer segmento de carrera a pie, es un segmento técnico de 3.000 m de longitud con 100 m de desnivel positivo y algún pequeño tramo de escaleras. Discurre por el camino natural del río Guadalaviar, es un camino de tierra con firme compacto. La elección de este camino viene motivada por su gran belleza y espectacularidad que lo convierten en un paraje único e incomparable al de otras pruebas.
- El segmento de agua es de 1.000 m, se realizará siguiendo un recorrido en forma triangular. Los accesos de entrada y salida están pavimentados y son óptimos para el desarrollo de este tipo de prueba llegando a la transición sin pérdida de tiempo y con seguridad en todo momento para el deportista.
- El tercer segmento de carrera a pie, es un segmento no técnico de 2.500 m de longitud que discurre por la carretera al Pantano del Arquillo de San Blas (Teruel).

Descripción de segmentos del Acuatlón “Ciudad de Teruel” categoría Cadete:

- El primer segmento de carrera a pie, es un segmento de 1.500 m de longitud por camino ancho parcialmente pavimentado.
- El segmento de agua es de aproximadamente 500 m y se realizará siguiendo un recorrido en forma triangular.
- El tercer segmento de carrera a pie es un segmento no técnico de 1.500 m de longitud que discurre por la carretera al Pantano del Arquillo de San Blas (Teruel).

Con la selección de estos recorridos se pretenden cumplir varios objetivos:

- Garantizar la seguridad de los acuáticos y de los observadores.
- Garantizar el correcto desarrollo de la competición con indicaciones y señales de los recorridos inequívocas para los deportistas.
- Que los deportistas y espectadores disfruten de un entorno natural único, con condiciones de temperatura idóneas para la época de año.

RESPONSABLES DE LA COMPETICIÓN

Director Técnico de la prueba: Pilar Catalán Edo

Responsable de Circuitos y seguridad Vial: José Ángel Benito Ramo

1º.- CAMPEONATO DE ARAGÓN ACUATLÓN Y POR RELEVOS III ACUATLÓN “CIUDAD DE TERUEL”

PLANO GENERAL



SALIDA

1ER SEGMENTO. CARRERA A PIE



Escaleras.



TRANSICIÓN



2º SEGMENTO. NATACIÓN



3ER SEGMENTO. CARRERA A PIE



META

* Si la temperatura del agua fuera inferior a 22°C se modificará la competición al formato natación-carrera a pie (sumando la distancia de los dos segmentos).

1er SEGMENTO. CARRERA A PIE

VISTA AÉREA DEL LUGAR SALIDA



Este primer segmento de carrera a pie es de 3.000 m por terreno técnico de tierra. Estará señalizado con cintas, barandillas de madera y personal auxiliar en los cruces.

Se cortará la carretera de acceso al pantano en la zona superior por el depósito de agua y el parking de la Fuente de la Señorita (desvío de la Carretera San Blas A-1513 antes de abandonar el municipio de San Blas por el puente que cruza el rio Guadalaviar) desde:

16:30 horas (1 hora y 30 minutos antes del inicio de la prueba) hasta las 19:30 horas del 25 de julio de 2016 (hora de fin de paso del segmento de carrera a pie de las diferentes categorías)

La salida de la prueba se dará a las 18 horas a las afueras del municipio de San Blas (Teruel) Carretera San Blas A-1513 en el camino que da acceso a la fuente de “La Señorita” y al comienzo del Camino Natural del Rio Guadalaviar que sube al Pantano del Arquillo.

Encontramos un pequeño aparcamiento donde podremos dejar algún vehículo.



A los 50 m, en la zona más ancha, encontraremos la línea de salida.



En el comienzo del camino natural, tomaremos la dirección que señala “Embalse del Arquillo de San Blas” hacia la derecha:



El camino se estrecha ligeramente y encontramos varias pasarelas.



Seguiremos por el sendero natural al lado del río.



Para encontrarnos las primeras escaleras:



Continuamos por el camino siguiendo la única dirección que encontramos. Camino señalizado por barandillas de madera:



El camino no tiene pérdida ya que dispone de barandillas de madera. Cuidado con las escaleras de bajada, aunque son anchas:



Encontramos un grupo de escaleras de subida:



Continúa la senda junto al río perfectamente delimitada:



Y nos encontramos un cruce:



Lo tomaremos a la izquierda hacia el tramo superior “vista panorámica”.

En este momento comenzamos la parte más dura del recorrido (40 m de desnivel positivo)



Vamos a encontrar intercalados pequeños tramos de escaleras con zonas llanas que nos darán lugar a un zigzagueando hasta la parte superior del cañón donde las vistas panorámicas son espectaculares





Diferentes detalles del recorrido de ascensión:



Al alcanzar la parte superior encontramos un cruce que tomaremos hacia la derecha “vista panorámica”



En esta zona vamos a poder observar de las mejoras vistas del cañon del rio Guadalaviar.



A partir de aquí continuamos el camino
marcado por las barandillas de madera



Salimos a una zona en la que el camino se
encuentra señalado por balizas del camino
natural.



Encontraremos algunas bifurcaciones que
estarán señalizadas.



Al llegar al siguiente enlazamos con un camino forestal mucho más ancho por el que pueden circular vehículos, que nos dará acceso al Pantano del Arquillo por su parte superior



En pocos metros pasamos por delante de una zona habilitada como parking que dejamos a la derecha.



Llegamos al depósito de agua (pintado de blanco) que dejaremos a la izquierda y al pasarlo divisaremos a lo lejos la imponente vista del pantano al fondo



El primer segmento de carrera a pie finaliza al cruzar la presa



AREA A DE TRANSICIÓN DE CARRERA A PIE-NATACIÓN (T1)

FOTO AÉREA



En esta zona los acuatletas cambian su equipación de carrera a pie a la natación, lo que implica disponer de extensión suficiente para albergar cestas en las que dejar las zapatillas, y poder coger el gorro y gafas de natación.



2º SEGMENTO. NATACIÓN

El segundo segmento del Acuatlón consta de un recorrido de 1.000 m de natación. Se colocarán boyas para señalar las zonas de giros formando un recorrido triangular en el agua. Los deportistas deberán salvarlas por su parte externa. El recorrido se realizará en 1 sola vuelta. Está previsto que existan piraguas para controlar a los deportistas.

FOTO AÉREA





El acceso al agua está precedido por una rampa hormigonada que llega a una pequeña playa de canto rodado



Se disponen de accesos de entrada y salida adecuados



Detalle de rampa hormigonada de salida hacia el
Área de Transición (T2)



Salida hacia la zona de transición



AREA DE TRANSICIÓN NATACIÓN-CARRERA A PIE (T2)

En esta zona los triatletas cambian su equipación de natación a carrera a pie, lo que implica dejar el gorro y las gafas de natación en las cestas y colocarse de nuevo las zapatillas y el dorsal para afrontar el último segmento de la prueba.

Sólo existe un área de transición compartida para las dos transiciones es decir para la transición de carrera a pie-natación y la transición de natación-carrera a pie.



3ER SEGMENTO. CARRERA A PIE

Este segmento tiene una longitud de 2.500 m en una vuelta.

Existirá un punto de avituallamiento líquido al inicio de este segmento de carrera a pie.

Se dividirá la calzada con conos de separación entre el carril de subida y el de bajada en los tramos donde coincidan y existirá personal auxiliar habilitado en la zona de giro para avisar a los corredores y evitar infracciones por parte de los deportistas, también existirá un control de cuentavueeltas en el punto más distal en el que se realice el giro.

El corte de tráfico en el “Camino Pantano” desde la Carretera San Blas A-1513 de acceso al Pantano del Arquillo en el municipio de San Blas (Teruel) se establecerá 1,5 km antes de la llegada a la presa desde:

16:30 h. (1 hora y media antes de la salida) para facilitar las labores de organización hasta las 19:30 horas (hora de fin de paso por esta zona de todas las categorías).

FOTO AÉREA



Al salir de la transición tomaremos la carretera asfaltada en dirección al municipio de San Blas



Se continuara por la carretera durante aproximadamente 1 km con tendencia ascendente.



Al llegar a unos grandes silos seguiremos dirección San Blas hasta encontrar en aproximadamente 250m la zona de giro.



Cogeremos el cruce hacia la cola del pantano



Seguimos por la carretera asfalta en dirección a un pequeño depósito de agua y la casa de la Confederación Hidrográfica del Júcar (donde se encuentra la zona de giro)





Continuando recto por la carretera que da acceso al parking del pantano del arquillo se llega a la meta.



META

Existirá un servicio de guardarropa en la zona de llegada para que los deportistas puedan dejar sus enseres personales.

La meta se encontrará al finalizar el tercer segmento de carrera a pie cercana a la zona del Pantano del Arquillo.

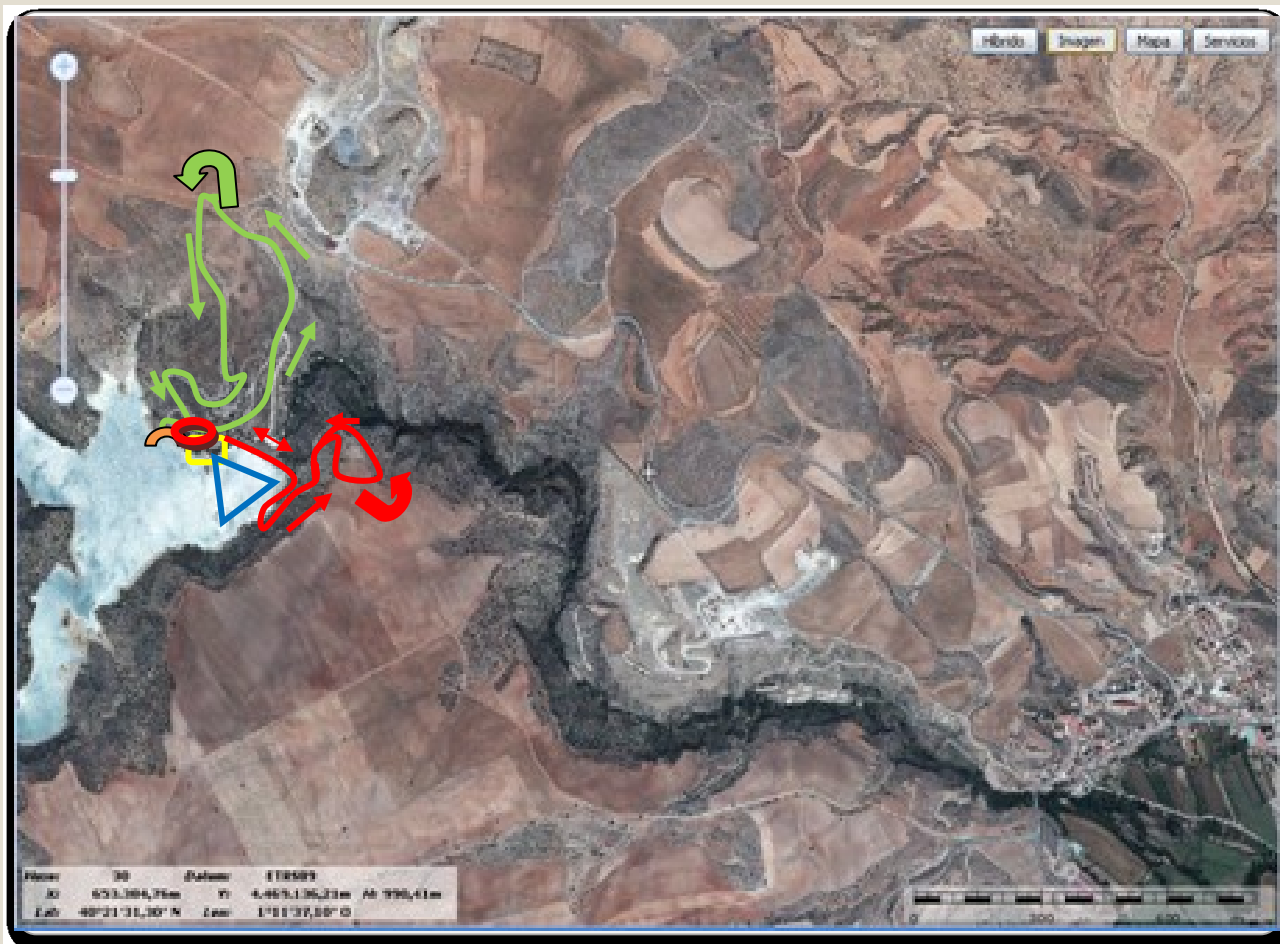
Existirá avituallamiento líquido y sólido para la recuperación de los deportistas en esta zona.



Una vez finalizada la Jornada, se procederá a la entrega de trofeos a:

- los 3 primeros clasificados del Campeonato de Aragón de las categorías Junior, Sub-23, absoluta, V1, V2 y V3, tanto masculino como femenino
- los 3 primeros clasificados de la prueba en la categorías Junior, Sub-23, absoluta, V1, V2 y V3), tanto masculino como femenino.
- Los 3 primeros Clubs clasificados del Campeonato de Aragón en categoría masculina y Femenina.
- Los 3 primeros clasificados de la prueba por equipos de relevos.

2º.- III CAMPEONATO DE ARAGÓN ACUATLÓN CATEGORÍA CADETE “CIUDAD DE TERUEL”



SALIDA



1ER SEGMENTO. CARRERA A PIE



TRANSICIÓN



2º SEGMENTO. NATACIÓN



3ER SEGMENTO. CARRERA A PIE



META

* Si la temperatura del agua fuera inferior a 22°C se modificará la competición al formato natación-carrera a pie (sumando la distancia de los dos segmentos).

1er SEGMENTO. CARRERA A PIE

Este primer segmento de carrera a pie es de 1.500m por terreno de tierra.

Se cortará la carretera de acceso al pantano en la zona superior por el depósito de agua desde:

Las 16:30 h (1 hora y media antes de la salida) para facilitar las labores de organización hasta las 19:30 horas (hora prevista de fin de paso)

La salida de la prueba cadete se dará al finalizar la prueba absoluta, sobre las 19 horas.

La salida se dará en la zona del aparcamiento del Pantano del Arquillo (se tiene que estar con suficiente tiempo para entrar al área de transición) y se tomará la dirección hacia la presa del pantano, la cual se cruza. A la salida de la presa se asciende por camino de tierra parcialmente hormigonado hasta un pequeño depósito de agua de color blanco, lo rodearemos para regresar por el mismo camino de subida hacia el área de transición.



Detalle del 1er Segmento de Carrera a pie:



Detalle salida de la presa del pantano
agua



Giro en el depósito de



AREA A DE TRANSICIÓN (T1-T2)

Sólo existe un área de transición compartida para la transición de carrera a pie-natación (T1) y para la transición de natación-carrera a pie.

El área de transición es la misma que para en el Campeonato de Aragón de Acuatlón.

En esta zona los acuatletas cambian su equipación de carrera a pie a la natación, lo que implica disponer de extensión suficiente para albergar cestas en las que dejar las zapatillas, y poder coger el gorro y gafas de natación.



2º SEGMENTO. NATACIÓN

El segundo segmento del Acuatlón consta de un recorrido de 500 m de natación en una vuelta.

Se colocarán boyas formando un recorrido triangular en el agua. Los deportistas deberán salvarlas por su parte externa.

Está previsto que existan piraguas para supervisión de los acuatletas.

FOTO AÉREA



3ER SEGMENTO. CARRERA A PIE

Este segmento tiene una longitud de 1.500 m en una vuelta.

Existirá un punto de avituallamiento líquido al inicio de este segmento de carrera a pie.

Se dividirá la calzada con conos de separación entre el carril de subida y el de bajada en los puntos en donde sea coincidente y existirá personal auxiliar habilitado en la zona de giro.

El corte de tráfico en el “Camino Pantano” desde la Carretera San Blas A-1513 de acceso al Pantano del Arquillo en el municipio de San Blas (Teruel) se establecerá 1,5 km antes de la llegada a la presa desde:

16:30 (1 hora y media antes de la salida) para facilitar las labores de organización hasta las 19:30 horas (hora prevista de fin de paso).

FOTO AÉREA



Este segmento de carrera a pie es común al del Campeonato de Aragón pero más corto. Aproximadamente a 900 m desde su inicio tomaremos un pequeño camino de tierra a la izquierda (que evitará el último bucle asfaltado del recorrido del Campeonato de Aragón) y nos enlazará de nuevo con la carretera de regreso a la zona del pantano y a meta.

Detalle del giro a la izquierda desde la carretera que llega desde la presa:



META

La meta se encontrará al finalizar el tercer segmento de carrera a pie cercana a la zona del Pantano del Arquillo. Estará colocada en la misma posición que para la prueba de Campeonato de Aragón de Acuatlón.



Una vez finaliza la Jornada se procederá a la entrega de trofeos a:

- los 3 primeros clasificados cadetes del Campeonato de Aragón, tanto masculino como femenino.

INSCRIPCIONES

Las inscripciones se realizarán a través de la página web de la Federación Aragonesa de Triatlón a través del siguiente enlace: <http://www.triatlonaragon.org/Competicion/8635/iii-acuatlon-ciudad-de-teruel-desafio-h2o--campeonato-de-aragon-de-acuatlon-2016->

Inscripciones abiertas hasta el miércoles 22 de junio 2016 a las 24:00 horas. No se podrán realizar inscripciones posteriores a esa fecha. **La inscripción está limitada a 120 participantes por riguroso orden de inscripción.**

El precio de la inscripción se ajustará a la tabla de precios y fechas de inscripción. La inscripción de los no federados tendrá un recargo de 6 euros para el pago del seguro obligatorio o licencia de un día.

Periodo	Importe		Devoluciones
	Prueba	Relevos	
1er Periodo Del 16 al 23 mayo y/o las primeras 30 inscripciones	15€	15€ c/ relevista (Total 30€ equipo)	Devolución del 60% de la Inscripción
2º Periodo Del 24 mayo-14 junio	20€	20€ c/ relevista (Total 40€ equipo)	Devolución del 25% de la inscripción
3er Periodo Del 15 al 22 de junio	25€	25€ c/ relevista (Total 50€ equipo)	NO SE DEVOLVERÁ NINGÚN IMPORTE

La organización se reserva el derecho de anular la prueba en el caso de que finalizado el periodo de inscripción no se alcanzase el mínimo de inscritos (60 participantes).

En la entrega de dorsales a cada participante se dará una bolsa del corredor que contendrá las instrucciones necesarias para la prueba, dorsal y gorro de natación con el número de dorsal.

También se entregarán diversos regalos ofrecidos por los colaboradores y camiseta conmemorativa del evento deportivo.

Existirá un avituallamiento de agua en el segundo segmento de carrera a pie.

Post-meta se ofrecerá a los participantes en el evento deportivo avituallamiento sólido y líquido.

ENTREGA DE TROFEOS:

Una vez finalizas todas las categorías del "III Acuatlón Ciudad de Teruel.Campeonato de Aragon de Acuatlón 2016" se procederá a la entrega de trofeos a:

- los 3 primeros clasificados del Campeonato de Aragón de las categorías: Junior, Sub-23, absoluta, V1, V2 y V3, tanto masculino como femenino
- los 3 primeros clasificados de la prueba de las categorías Junior, Sub-23, absoluta, V1, V2 y V3, tanto masculino como femenino.
- Los 3 primeros clasificados de la prueba por equipos de relevos.
- Los 3 primeros Clubs clasificados del Campeonato de Aragón en categoría masculina y Femenina.