

---

# REGLAMENTO DEL DUATLÓN CROS DE LA ESTACIÓN DE CANFRANC

---

## Copa Aragonesa de Duatlón Cros

El **III Duatlón Cros de la Estación de Canfranc**, "XXII Copa Aragonesa de Duatlón Cros, Trofeo bilstein group", se celebrará el **sábado 28 de septiembre de 2019**, quedando a disposición de la organización el **posible cambio de horarios o fecha** en función de **posibles requerimientos de las autoridades** que tienen la potestad de autorizar los permisos de la prueba.

El Reglamento del Duatlón Cros de la Estación de Canfranc está basado en el **Reglamento de Competiciones de la Federación Española de Triatlón (FETRI)**, fundamentalmente en el **Capítulo 16 (TRIATLÓN Y DUATLÓN CROS)**. Así pues, esta norma es un **extracto de dicho Reglamento**, que recuerda los **puntos de aplicación más habituales**, junto con la **adaptación a las particularidades de esta prueba**.

**Cualquier punto no contemplado en esta normativa se regirá por el Reglamento de Competiciones de la FETRI**, que se puede consultar en la web [www.triatlon.org](http://www.triatlon.org)

**Todos los participantes en la prueba están obligados a conocer y cumplir las normas particulares del reglamento de la competición**, las del Reglamento de Competiciones de la FETRI, y las que en un momento determinado **establezca o adopte**, por seguridad, el responsable técnico de la prueba o las autoridades competentes, así como a **seguir las indicaciones** de los Jueces y Oficiales de la Competición, de la Guardia Civil, la Policía Local, Protección Civil y los Voluntarios de la Organización.

**Los participantes, por el hecho de inscribirse en la prueba, aceptan el cumplimiento de este Reglamento.**

Detalles sobre horarios, recorridos, avituallamientos... se publicarán en las webs [www.triatlonaragon.org](http://www.triatlonaragon.org).

# Contenido

1. General.....	3
2. Inscripciones .....	3
3. Categorías.....	3
4. Dorsales .....	4
5. Obligaciones de los duatletas .....	4
6. Apoyos o ayudas Externas .....	5
7. Carrera a pie.....	5
8. Ciclismo .....	5
9. Cámara de llamadas, Charla Técnica y Área de Transición .....	6
10. Servicios al Corredor.....	7
11. Control antidoping.....	7
12. Derechos de imagen .....	7

# I. General

- a) El Duatlón Cros es un **deporte combinado y de resistencia**, en el cual el atleta realiza **dos disciplinas en tres segmentos**. Estos son: **carrera a pie** por cualquier tipo de superficie, **ciclismo todo terreno** y **carrera a pie** por cualquier tipo de superficie. **El orden es el señalado y el cronómetro no se para** durante todo el tiempo que dure la competición.
- b) El **Duatlón Cros de la Estación de Canfranc** consta de 3'6 km de carrera a pie, 15'3 km de ciclismo en BTT (todo terreno) y otros 1'8 km de carrera a pie.
- c) El **Duatlón Cros de la Estación de Canfranc** es **prueba puntuable** para la **XXII Copa Aragonesa de Duatlón Cros, Trofeo Bilstein Group**.
- d) Para participar será preciso estar en posesión de **licencia federativa autonómica o nacional** o bien **pagar la licencia de un día** incluida en el precio de la inscripción de los deportistas no federados. La licencia federativa en vigor otorgada o habilitada por la Federación Aragonesa de Triatlón o el DNI **será requerido para el acceso al área de transición o en cualquier otro momento** que el Delegado Técnico o el Juez Árbitro de la competición estimen oportuno.
- e) Por exigencia de los horarios de corte de tráfico autorizado en la N-330a, se establece un **límite de tiempo de 1 hora 40 minutos, desde que se dé la salida, para completar el segmento de BTT**. Aquellos duatletas afectados **deberán abandonar la prueba**. En caso de que continúen en el recorrido, tendrán la consideración de cualquier otro usuario de la vía pública, debiendo respetar las normas del Reglamento de Circulación.
- f) Los oficiales de la competición y el Jurado de Competición, son las únicas personas o entidades **autorizadas para imponer las sanciones**.
- g) La organización se reserva el **derecho de suspender, aplazar o modificar la prueba si las condiciones meteorológicas u otras causas de fuerza mayor lo aconsejan**, incluso una vez iniciada.

## 2. Inscripciones

- a) Las inscripciones **se realizarán en la web de la Federación Aragonesa de Triatlón (FATRI)**, [www.triatlonaragon.org](http://www.triatlonaragon.org).
- b) Los **precios** (16 euros para deportistas federados y 10 euros para federados cadetes), **plazos de inscripción, límite de participación, devoluciones**, etc., estarán reflejados en la **información de la prueba** publicada en dicha web.

## 3. Categorías

- a) Las categorías del Duatlón Cros de la Estación de Canfranc son las **contempladas en el Reglamento de Competiciones** de la FETRI.
  - i) Además de una **categoría absoluta masculina y otra absoluta femenina a la que pertenecen todos los atletas**, también podrán pertenecer, en función de su edad, a las siguientes categorías: **cadetes** (15-17 años), **júnior** (18-19 años), **sub-23** (20-23 años), **veteranos-1** (40-49 años), **veteranos-2** (50-59 años) y **veteranos-3** (60 años o más).

- ii) Dadas las distancias de la competición (modalidad sprint) y de acuerdo con el Reglamento de la FETRI, **en el Duatlón Cros de la Estación de Canfranc sí está permitida la participación de deportistas en edad cadete (15-16-17 años).**
  - iii) La categoría de edad estará determinada por la **edad del atleta el 31 de diciembre** del año en que se celebre la competición.
  - iv) Se obtendrá una **clasificación por clubes** con licencia de triatlón para la que puntuarán los tres duatletas con mejor clasificación en meta.
- b) En todo a lo referente a paratriatlón se seguirá lo marcado en el artículo **16** del **Reglamento de Competiciones de la Federación Española de Triatlón.**

#### **LOS TRES PRIMEROS DE CADA CATEGORÍA TIENEN TROFEO**

## 4. Dorsales

- a) La organización proveerá a los participantes de los siguientes dorsales:
  - i) **Dorsal de tronco.** Los duatletas deberán portar este dorsal con el número visible, siendo opcional durante el segmento de BTT, si bien el Delegado Técnico de la competición podría obligar a su uso para facilitar la identificación de los participantes. Durante la carrera a pie el participante deberá llevar el dorsal por delante. Se puede emplear **una goma de dorsal** para darle la vuelta en la transición anterior a cada segmento. Esto permite que sea visible por los jueces y los miembros de la organización durante los tres segmentos. Este dorsal **servirá para identificar al participante en el momento de recoger del Área de Transición** la bicicleta y el resto de material.
  - ii) **Placa de dorsal de BTT.** Deberá ser colocada en el manillar de la bicicleta mediante tres bridas que entregará la organización. Si el participante se retira durante la BTT, deberá entregarla a un juez o a un miembro de la organización.
  - iii) **Etiqueta adhesiva con número de dorsal para el casco.** Deberá pegarse en los lados izquierdo y frontal del casco. En el caso de que solo hubiera una pegatina, debería ir en el lado izquierdo.
- b) **Los dorsales no podrán ser modificados ni doblados** ni podrán cubrirse ninguno de los logotipos en ellos impresos.
- c) En caso de emplearse, los participantes deberán portar el chip de cronometraje.
- d) La **recogida de dorsales se realizará hasta 30 minutos antes de la salida.**
- e) **CAJAS MATERIAL:** Sirven para dejar el material que YA se ha utilizado, y no se va a volver a utilizar en competición. Antes de usar el material, éste puede colocarse fuera de la caja.

## 5. Obligaciones de los duatletas

- a) **Ser responsables** de su propia seguridad y la del resto de deportistas.
- b) **Conocer y respetar el Reglamento** de Competiciones y el particular de la prueba.
- c) **Conocer los recorridos.**
- d) **Obedecer las indicaciones** de los oficiales y voluntarios, y en ausencia de ellas, **respetar las normas de circulación.**

- e) Tratar al resto de deportistas, oficiales, voluntarios y espectadores con **respeto**.
- f) **Informar a un oficial si se retiran** de la competición.
- g) **Respetar el medio ambiente** de toda la zona en la que se celebra la competición, no abandonando ni arrojando objetos, ni actuando de forma agresiva con el entorno.
- h) **No obtener ventaja** de cualquier vehículo o **agente externo** a la competición.
- i) Puede correr o caminar.
- j) Los duatletas **no pueden**:
  - i) **Correr con el torso desnudo o descalzo**.
  - ii) Usar vallas, postes, árboles... **para facilitar los giros** en las curvas.
  - iii) **Ser acompañados**.
- k) **No están permitidos auriculares, teléfonos móviles, cámaras de vídeo, fotos o aparato electrónico similar**.

Los Jueces y Oficiales de la Federación Aragonesa de Triatlón extremarán las medidas para vigilar que se cumpla la norma que prohíbe el arrojamiento de desperdicios.

Desde la organización no estamos dispuestos a que el recorrido de ciclismo se convierta en un vertedero de restos de envases de geles y barritas energéticas, como ha ocurrido en otras ediciones.

Se establecerán zonas de inicio y fin de avituallamiento, fuera de las cuales no se podrá arrojar nada.

## 6. Apoyos o ayudas Externas

- a) Los atletas no pueden recibir ningún tipo de ayuda externa, ni entre ellos, **excepto avituallamiento**, que sí podrán compartir entre ellos.
- b) **No pueden ser acompañados ni apoyados** desde vehículos o a pie. Los ayudantes o entrenadores podrán dar sus consejos e informaciones situándose a los lados del recorrido y permaneciendo quietos al paso de los deportistas.
- c) Los deportistas únicamente podrán coger avituallamiento en los puestos colocados por la organización a tal efecto y solamente podrá ser entregado por los voluntarios de la organización, que portarán un chaleco que les identificará como tales.
- d) El personal acreditado para el acceso a los circuitos y para el uso de los vehículos, no podrá hacer uso de éstos para dar apoyo externo o instrucciones a los deportistas.

## 7. Carrera a pie

- a) **No está permitido llevar el casco durante la carrera a pie**.
- b) El **dorsal debe ser visible por la parte delantera**.

## 8. Ciclismo

- a) Las especificaciones de la bicicleta son las mismas que se definen **en el punto 18.2 del Reglamento de Competiciones de la FETRI, Bicicleta de montaña (reglamento 2019)**:

- i) Se aplica el reglamento de ciclismo, con las siguientes variaciones:
  - (1) La bicicleta debe cumplir con un **estándar de bicicleta de montaña**.
  - (2) El diámetro de la rueda para la bici de montaña debe tener un máximo de 29 pulgadas. La sección mínima son 1,5 pulgadas (599-40), lo que significa que la parte más pequeña de la cubierta no puede ser inferior a 40 mm.
  - (3) Los atletas **pueden llevar o empujar la bicicleta** durante el recorrido.
  - (4) Los atletas doblados no serán retirados de la competición.
- b) **El uso de casco, correctamente abrochado, es obligatorio desde antes de coger la bicicleta hasta después de dejarla en el área de transición.** Esto incluye, por tanto, todo el segmento de ciclismo y los recorridos por las áreas de transición en posesión de la bicicleta.
- c) Está permitido ir a rueda, por lo que son de aplicación las especificaciones de la bicicleta permitidas en este supuesto.
- d) La bicicleta deberá portar en el manillar el dorsal que entrega la organización, que deberá ser visible desde el frente.

## 9. Cámara de Llamadas, Charla Técnica y Área de Transición

- a) **Diez minutos antes de la salida todos los participantes se deberán encontrar en la Cámara de Llamadas**, que estará ubicada en el interior del Área de Transición, cada duatleta delante de su bicicleta. **Los atletas que no estén presentes no podrán tomar la salida.**
- b) En la Cámara de Llamadas **se llevará a cabo una charla técnica** en los momentos previos a la salida. Será impartida por el Juez Árbitro o Delegado Técnico de la FATRI junto con el Director de Carrera.
- c) Cada deportista podrá **usar exclusivamente el espacio marcado con su número de dorsal**, así como los pasillos de acceso y salida del mismo, sin invadir el del atleta contiguo.
- d) **El espacio individual no podrá ser marcado** con elementos que ayuden a su identificación (como toallas o cintas); si se colocan marcas, serán retiradas.
- e) En el Área de Transición **solo está permitido tener el material que vaya a emplearse durante la competición.** El resto de material podrá guardarse en el **guardarropa. El material no autorizado será retirado** por los Oficiales y Voluntarios de la competición.
- f) Todos los deportistas deberán **circular por las áreas de transición conforme al tráfico establecido, no estando permitido acortar el recorrido** por la transición (por ejemplo, pasando por debajo de las barras). En caso de equivocación del deportista, este deberá corregir desandando el trayecto erróneo.
- g) Los deportistas **no pueden detenerse ni impedir el progreso** de otros deportistas en el área de transición.
- h) **La bicicleta se deberá colocar en la transición siempre con la rueda delantera hacia el duatleta.**

### i) **RELACIÓN DE HORARIOS:**

13.45 a 15.00: Recogida de dorsales.

14.00 a 15.15: Apertura de la transición.

15.20: Cámara de llamadas

15.30: Salida 1

15.32: Salida 2

## 10. Servicios al corredor

La organización pondrá a disposición de los corredores un servicio de avituallamiento líquido y sólido a la conclusión de la prueba.

Igualmente, a los corredores y acompañantes que deseen almorzar en el propio Canfranc se les ofrecerá un menú de 12 euros en los restaurantes Universo y Rincón del Pirineo.

Para poder ducharse tras la prueba, se habilitarán los vestuarios del Polideportivo de Canfranc.

## 11. Control antidoping

La organización **se reserva el derecho a llevar a cabo el control antidopaje de los participantes** según la normativa vigente de la Comisión Antidopaje de la Federación Española de Triatlón, al igual que **prohíbe la participación a todo deportista con sanción vigente por resultado positivo en control antidopaje de cualquier deporte.**

## 12. Derechos de imagen

Los participantes otorgan al organizador de la prueba el derecho a utilizar su nombre, voz e imagen cuando hayan sido tomadas durante el evento (reproducción de fotografías, emisión de vídeos, publicación de clasificaciones, etc.), mediante cualquier dispositivo (televisión, internet, publicidad gráfica, etc.) y sin límite temporal.