

# I DUATLÓN CROS ESCOLAR DE GRAUS

## JUEGOS ESCOLARES DE TRIATLÓN 2024 - 2025

01 de marzo de 2025 - Graus (Huesca)



Organiza:



Graus  
AYUNTAMIENTO DE



GOBIERNO  
DE ARAGON

Colaboran:

**CroNoLimits**

Servicio de cronometraje y  
gestión de eventos deportivos

# DATOS TÉCNICOS

## Distancias (aproximadas):

- **JUVENIL (2008/2009), CADETE (2010/2011):**  
2.300 m (1 v. pequeña + 2 v. grandes)  
5.000 m (4 vueltas grandes)  
1.900 m (2 v. grandes + enlace meta)
- **INFANTIL (nacidos 2012/2013) Y ALEVÍN (nacidos 2014/2015):**  
1.400 m (1 v. pequeña + 1 v. grandes)  
3.750 m (3 vueltas grandes)  
980 m (1 v. grande + enlace meta)
- **BENJAMÍN (2016/2017) E INICIACIÓN (nacidos 2018).**  
520 m (1 v. pequeña + enlace a AT)  
2.000 m (2 vueltas pequeñas)  
420 m (Enlace meta)

## Dirección de Competición y Jurado de competición

Director de Carrera: Roberto Riverola  
Responsable de JJEE FATRI: Roberto Gil  
Juez Árbitro: Ruth Gil

## Horarios:

Control de acceso: 10' antes de cada tanda.  
Control de material: 10' antes en presalida.

- 8:00h–9:55h** Recogida de dorsales
- 9:00-9:45h** Apertura del área de transición.
- 10:00h** Cámara de llamadas y salida cadete-juvenil.
- 10:45h** Cámara de llamadas y salida infantil-alevín.
- 11:15h** Cámara de llamadas y salida benjamín-iniciación.
- 11:30h** Ceremonia entrega de premios.

**\* Como excepción se unifican salidas y distancias: Infantil / Alevín y Benjamín / Iniciación.**

**\* Horarios aproximados (se realizarán salidas según finalice la categoría anterior).**





El Servicio Municipal de Deportes de Graus con la colaboración de la Federación Aragonesa de Triatlón realiza el I Duatlón Escolar de Graus que se celebrará el sábado 1 de Marzo de 2025 en el entorno competitivo del Campeonato de España de Duatlón MD 2025.

Queda a disposición de la organización el posible cambio de horarios, recorridos o fecha en función de posibles requerimientos de las autoridades que tienen la potestad de autorizar los permisos de la prueba.

- Revisa el listado de tandas para saber cuál es la tuya y en qué horario te toca iniciar la competición.
- Revisa los circuitos publicados de esta competición para conocerlos con detalle y no cometer errores.

# REGLAMENTO

- La competición se rige de forma general por el  **Reglamento de Competiciones de la Federación Española de Triatlón** vigente, y por la Normativa Técnica de los Juegos Escolares de Triatlón del curso escolar, siendo los jueces de la FATRI los competentes para la regulación de la competición.
  - Los **organizadores** de la competición son el Servicio Municipal de Deportes de Graus y la Federación Aragonesa de Triatlón.
  - **Inscripciones.** Podrán participar deportistas nacidos desde el 2008 hasta 2018.  
Las inscripciones se realizarán a través de la web <http://www.triatlonaragon.org/Competiciones/Calendario> y estas se cerrarán a las 23:59 horas del Miércoles 26 de febrero a las 23:59h.  
La inscripción será GRATUITA para los deportistas federados en triatlón y/o los federados en los Juegos Deportivos de edad escolar del Gobierno de Aragón (en la modalidad de Triatlón).  
3€ para deportistas sin licencia Escolar de Triatlón, ni licencia FATRI (se contratará seguro obligatorio de accidentes).
-  **INSCRIPCIONES**
- Si existe conocimiento de una baja de un deportista inscrito antes del cierre de inscripciones, rogamos se comunique en [inscripciones@triatlonaragon.org](mailto:inscripciones@triatlonaragon.org) para que esa plaza pueda ser aprovechada por otro deportista escolar que figure en lista de espera.

## RECORDATORIOS

El deportista será responsable de conocer el circuito y del control de número de vueltas que lleva realizado en cada segmento.

Prohibido entrar en meta acompañado de personas no inscritas en la competición. Será motivo de descalificación.

No arrojar material en ninguna parte del recorrido.

# REGLAMENTO

- **Entrega de premios**, al finalizar la competición a los tres primeros clasificados masculinos y femeninos de cada categoría.
- **Dorsales:** La organización proveerá a los participantes de los dorsales que tendrán que llevar:
  - a) Dorsal para llevar en el pecho durante carrera a pie.
  - b) Dorsal para llevar en el casco de la bici
- **Control de acceso a zona de transición:** Se realizará desde 10' antes de tu salida hasta 5' antes. Deberás presentar licencia, DNI u otro documento acreditativo.
- Se informa a los asistentes, en relación con el **uso de la imagen**, que durante el transcurso de la prueba se captarán imágenes las cuales servirán posteriormente para las publicaciones que se realicen en diferentes medios y RR.SS.



## SANCIONES MÁS FRECUENTES

Acortar recorridos. (DSQ)

Recibir ayuda externa. (DSQ)

Entrar en meta sin haber completado las vueltas (DSQ).

# REGLAMENTO

- La competición dispondrá de un **Jurado de Competición** que resolverá cualquier reclamación presentada en plazo y forma, conforme a lo dispuesto por el Reglamento Disciplinario de la FATRI.
- La inscripción en la competición conlleva la **aceptación del presente Reglamento**.
- Se permitirá ayuda externa en las categorías Benjamín e inferior en el área de transición por parte de oficiales o voluntarios, impidiendo la entrada a los padres dentro de dicha área de transición.
- Se entregará también un dorsal para llevar en el pecho durante carrera a pie y ciclismo, Por ello es obligatoria llevar una cinta elástica para llevar el dorsal.
- En general, prevalecerá lo dispuesto en la [Normativa de Juegos Escolares de Triatlón](#)



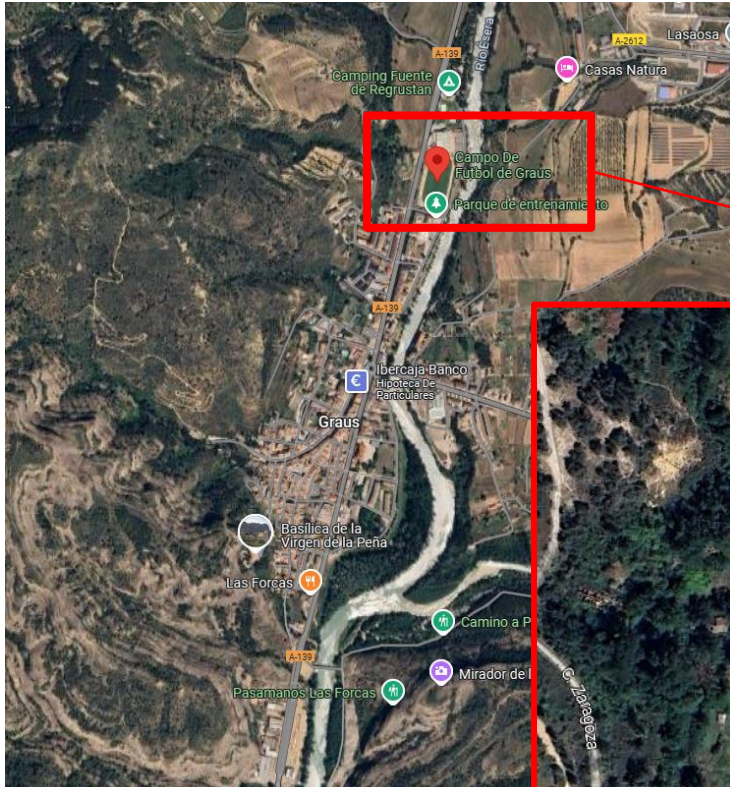
## CONSEJOS

Los deportistas que abandonen por cualquier motivo la competición deberán comunicarlo obligatoriamente a los jueces de competición.

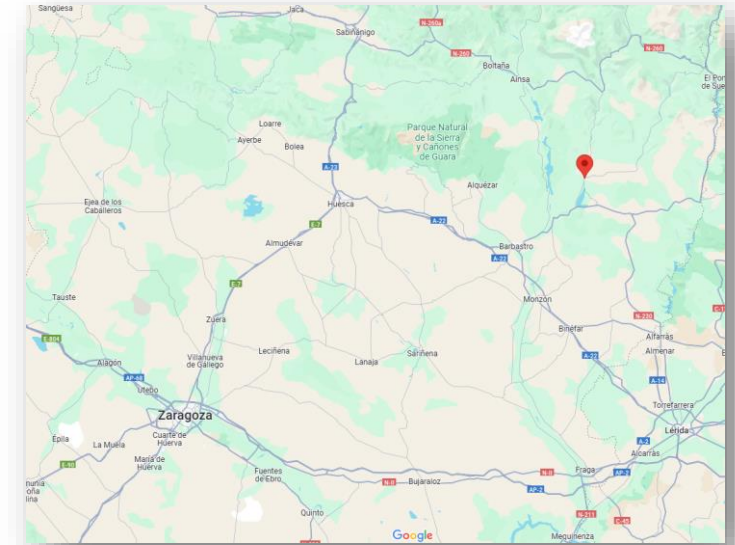
Cuando finalices tu inscripción, comprueba que apareces en los listados de inscritos. Si no recibes un email de confirmación, ponte en contacto con la FATRI ya que tu correo electrónico estará desactualizado.

# LOCALIZACIÓN Y ACCESOS

CALCULA RUTA DESDE TU DOMICILIO:



1. Zona central
2. Entrega de dorsales e información
3. Zona de transición
4. Zona de recuperación y guardarropa
5. Cafetería / Restaurante



# CONTROL DE MATERIAL - SALIDA

**CONTROL DE ACCESO A TRANSICIÓN:** desde 10' antes de tu salida hasta 5' antes.

**CÁMARA DE LLAMADAS:** 2' antes de tu salida

**MATERIAL NECESARIO PARA LA COMPETICIÓN:**

- Bicicleta Montaña
- Casco
- Zapatillas
- Dorsal para llevar en el pecho durante carrera a pie.

**SALIDA:**

- Primera salida a las 10:00 a.m. horario aproximado (se realizarán salidas según finalice la categoría anterior)



-Recomendamos que lleves la ropa de competición puesta antes de pasar el control de acceso.

-Accede con todo lo necesario para competir y evitar volver al coche.

-Dispondrás de una zona vigilada para dejar tu mochila

# CIRCUITOS: VISTA GENERAL

JUVENIL / CADETE / INFANTIL / ALEVÍN





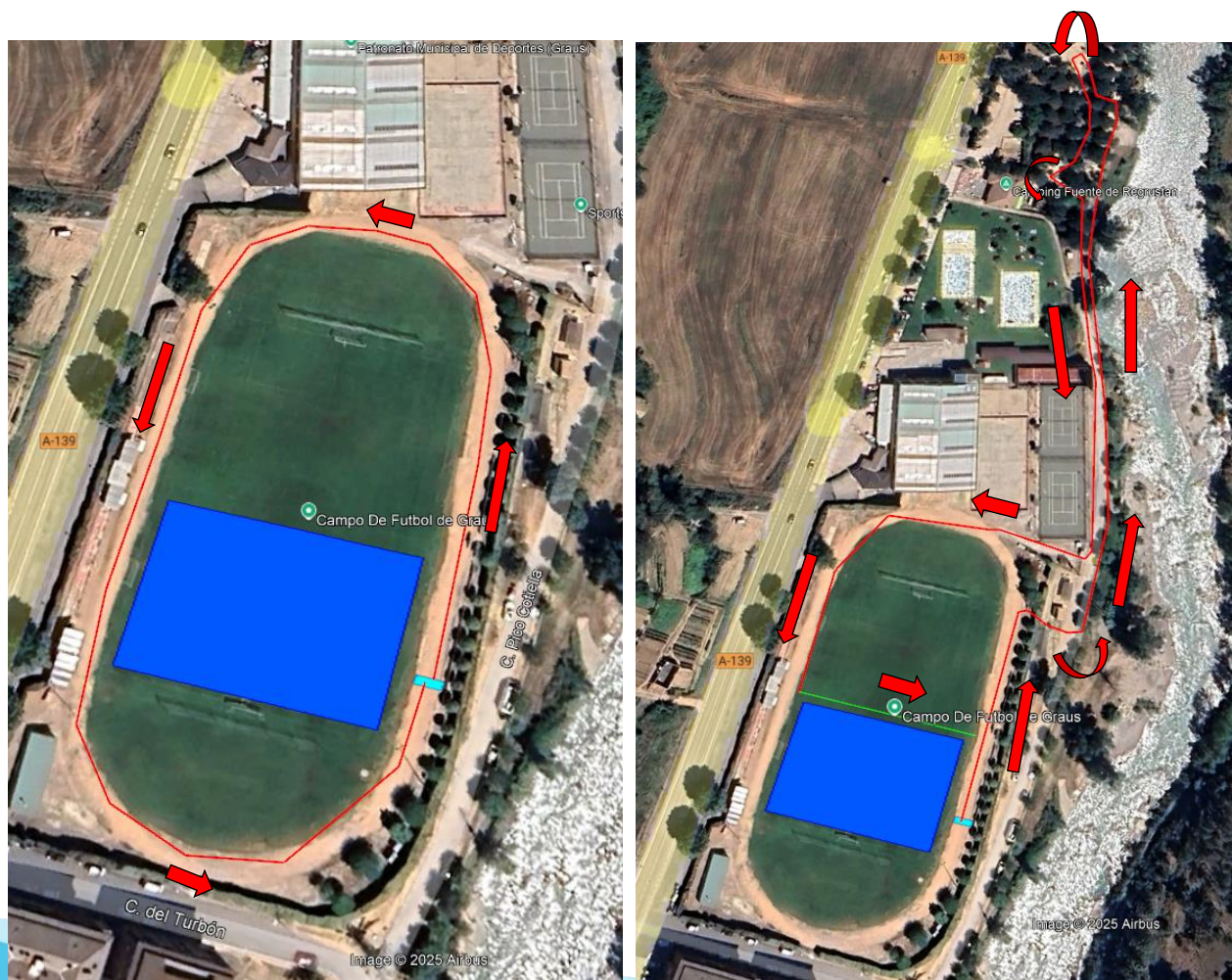
# CIRCUITOS: VISTA GENERAL

BENJAMÍN E INICIACIÓN



# CIRCUITOS: JUVENIL / CADETE

(nacidos en 2008-2009-2010-2011):



## CARRERA A PIE 1:

- 2.300 METROS
- 1 vuelta al campo de futbol + 2 vueltas grandes de 890m en los entornos del camping
- Vueltas en sentido antihorario
- Recorrido sencillo, sin desnivel y por pista de tierra al lado del río
- En verde: enlace a siguiente vuelta grande

# CIRCUITOS: JUVENIL / CADETE

(nacidos en 2008-2009-2010-2011):

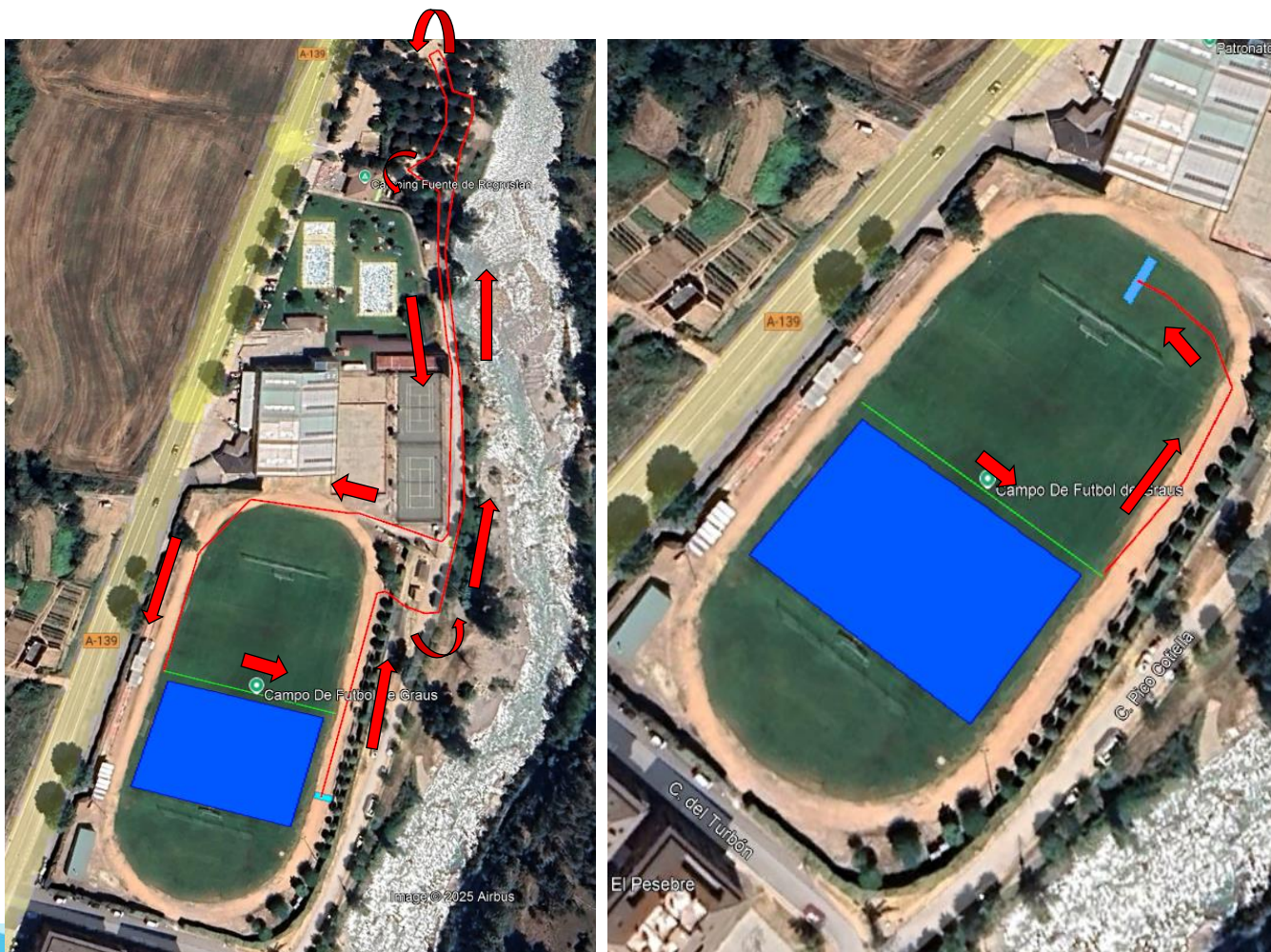


## CICLISMO:

- 5.000 METROS
- 4 vueltas 1.250 metros
- Vueltas en sentido antihorario
- Recorrido sencillo, sin desnivel.
- Recorrido híbrido entre carretera, senda sencilla y pista de tierra al lado del río

# CIRCUITOS: JUVENIL / CADETE

(nacidos en 2008-2009-2010-2011):

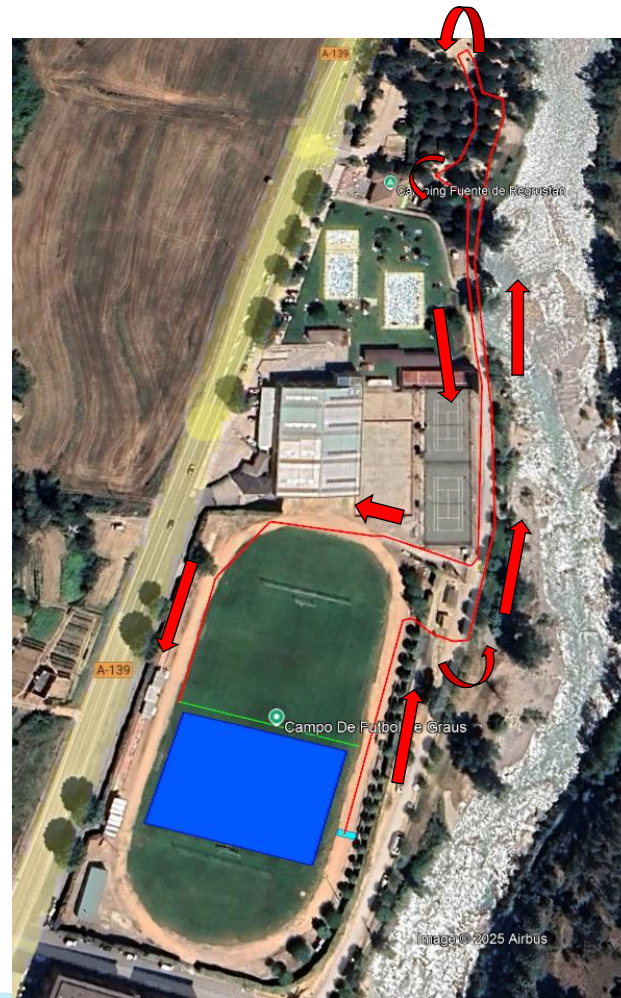


## CARRERA A PIE 2:

- 1.900 METROS
- 2 vueltas grandes de 890 m en los entornos del camping + enlace vuelta y enlace a meta
- Vueltas en sentido antihorario
- Recorrido sencillo, sin desnivel y por pista de tierra al lado del río
- En verde: enlace a último tramo hasta meta

# CIRCUITOS: INFANTIL / ALEVÍN

(nacidos en 2012-2013-2014-2015):



## CARRERA A PIE 1:

- 1.400 METROS
- 1 vuelta al campo de futbol + 1 vuelta grande de 890m en los entornos del camping
- Vueltas en sentido antihorario
- Recorrido sencillo, sin desnivel y por pista de tierra al lado del río

# CIRCUITOS: INFANTIL / ALEVÍN

(nacidos en 2012-2013-2014-2015):

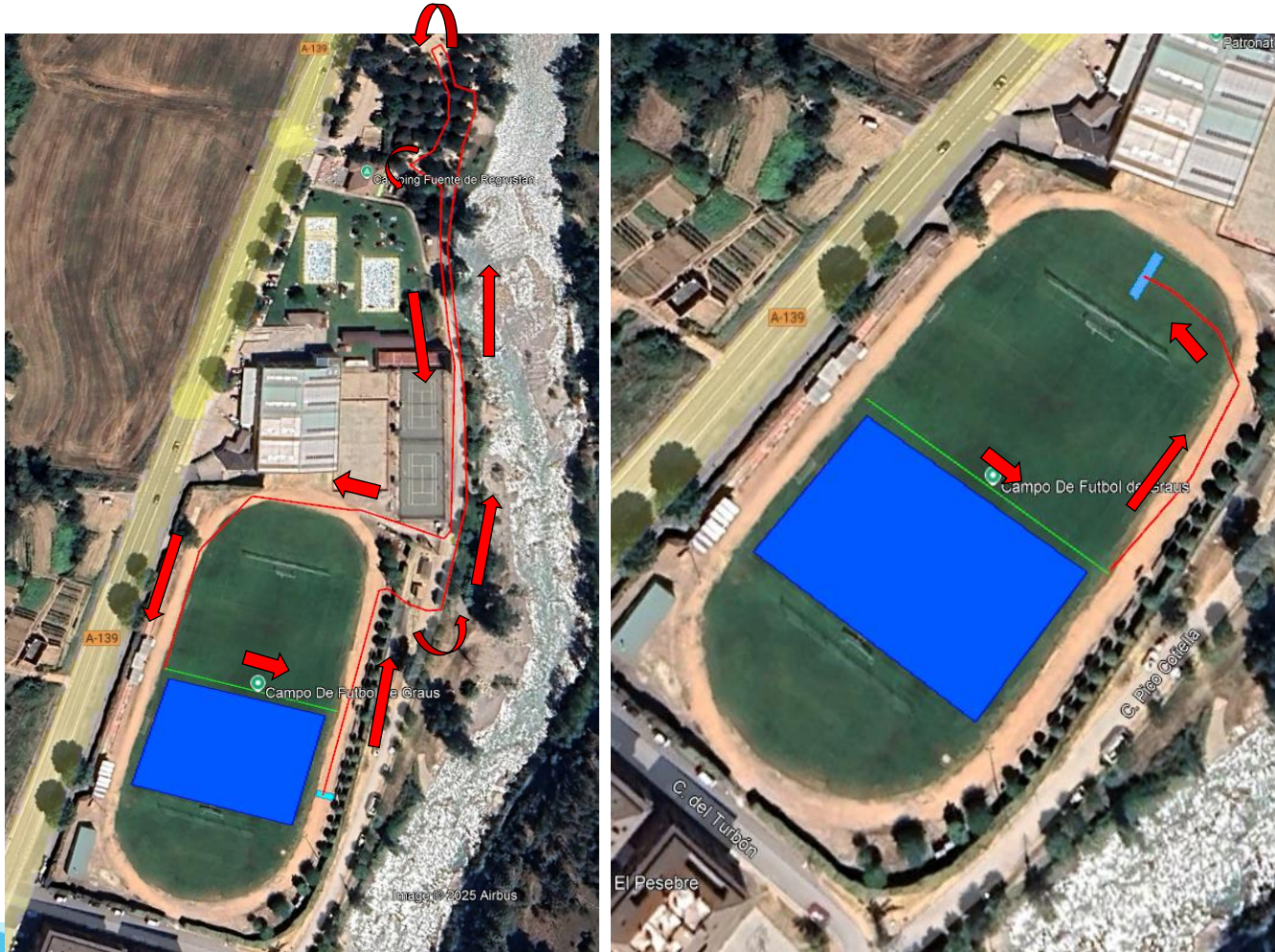


## CICLISMO:

- 3.750 METROS
- 3 vueltas 1.250 metros
- Vueltas en sentido antihorario
- Recorrido sencillo, sin desnivel.
- Recorrido híbrido entre carretera, senda sencilla y pista de tierra al lado del río

# CIRCUITOS: INFANTIL / ALEVÍN

(nacidos en 2012-2013-2014-2015):



## CARRERA A PIE 2:

- 980 METROS
- 1 vueltas grandes de 890m en los entornos del camping + enlace vuelta y enlace a meta
- Vueltas en sentido antihorario
- Recorrido sencillo, sin desnivel y por pista de tierra al lado del río
- En verde: enlace a último tramo hasta meta

# CIRCUITOS: BENJAMÍN / INICIACIÓN

(nacidos en 2016-2017-2018):

## CARRERA A PIE 1: 520m

- 1 vuelta pequeña + enlace a transición



## CICLISMO: 2.000m

- 2 vueltas pequeñas de 1.000m



## CARRERA A PIE 2: 420m

- Media v. pequeña + enlace a meta





# CIRCUITOS: ÁREA DE TRANSICIÓN

(Común para todos los deportistas)

TRANSICIÓN 1 → DE CARRERA A PIE A CICLISMO



TRANSICIÓN 2 → DE CICLISMO A CARRERA A PIE



# DEPORTISTAS

## CÓMO ACTUAR EN CASO DE ACCIDENTE

- En caso de sufrir un accidente en la carrera dirígete a la zona de servicios sanitarios en zona de meta.
- Si el accidente es grave y necesitas evacuación, solicita ayuda a deportistas y/o voluntarios de la organización para que se organice tu asistencia.
- Recibirás atención sanitaria por parte de los servicios sanitarios del evento.
- Si el accidente requiere evacuación a centro hospitalario, se deberá trasladar al accidentado al Hospital Viamed Montecanal. Calle Franz Schubert, nº2, 50012 Zaragoza. Tfno: 876 241 818
- En caso de URGENCIA VITAL, el accidentado será llevado al Hospital más cercano según evaluación criterio médico, a la mayor brevedad posible.

Cualquier deportista que sea atendido en el Hospital Viamed Montecanal (o en cualquier otro por urgencia vital) deberá tramitar EL SIGUIENTE Parte de Accidentes en un plazo de 48 horas y remitirlo a: [secretario@triatlonaragon.org](mailto:secretario@triatlonaragon.org)

En caso contrario, los hospitales repercutirán al deportista el coste de esa atención sanitaria.

# ORGANIZADOR

GUARDARROPA→ se habilitará en la zona de Secretaría una zona para guardarropas, aunque se aconseja usarlo lo menos posible.

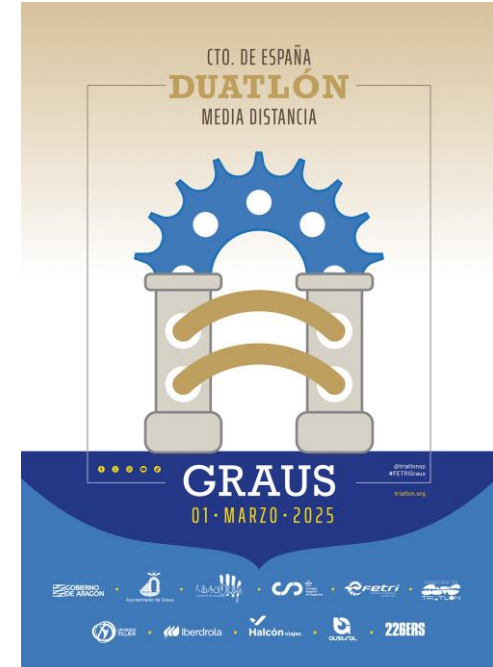
AVITUALLAMIENTOS→ líquidos y sólidos al finalizar cada carrera.

ENTREGA DE TROFEOS→ Al terminar la prueba, se realizará la entrega de trofeos cerca de la zona de meta

- Turismo:
  - [CONOCE GRAUS AQUÍ](#)
  - [CONOCE RIBAGORZA AQUÍ](#)
- Transporte: [AQUÍ](#)
- Actividades paralelas: [AQUÍ](#)

Esta actividad se enmarca en el entorno del CAMPEONATO DE ESPAÑA DE DUATLÓN DE MEDIA DISTANCIA 2025

- Más información de la prueba absoluta: [AQUÍ](#)



Graus  
AYUNTAMIENTO DE



CroNoLimits

Servicio de cronometraje y  
gestión de eventos deportivos

