

**DUZU**

**DUATLÓN  
CRE ZUERA**

**GUÍA DEL DUATLETA**



# GUÍA DEL DUATLETA

<b>PROGRAMACIÓN DEL DUATLÓN VILLA DE ZUERA.....</b>	<b>3</b>
<b>RECORRIDOS DEL DUATLÓN CONTRARRELOJ POR EQUIPOS.....</b>	<b>4</b>
<b>REGLAMENTO DUATLÓN SUPERSPRINT INDIVIDUAL.....</b>	<b>5</b>
Categorías y premios:.....	5
Inscripciones:.....	5
Cancelaciones:.....	5
Control de material:.....	6
Material necesario para la competición:.....	6
Dorsales:.....	6
Condiciones generales:.....	6
Reglamento general:.....	6
Otra información:.....	7
<b>REGLAMENTO DUATLÓN CONTRARRELOJ POR EQUIPOS.....</b>	<b>9</b>
Categorías y premios:.....	9
Inscripciones:.....	9
Alineaciones:.....	10
Cancelaciones:.....	10
Control de material:.....	10
Material necesario para la competición:.....	10
Dorsales:.....	10
Salidas:.....	11
Carrera a pie:.....	11
Área de Transición:.....	12
Sector Ciclista:.....	12
Reglamento general:.....	13
Otra información:.....	14
<b>SERVICIOS.....</b>	<b>16</b>
<b>PARKING.....</b>	<b>16</b>



## PROGRAMACIÓN DEL DUATLÓN VILLA DE ZUERA

**30 DE MARZO DE 2025**

### PROGRAMA DEL DUATLÓN SUPERSPRINT

HORA	ACTIVIDAD
09:00 – 09:45	ENTREGA DE DORSALES
09:00 – 09:50	APERTURA DEL ÁREA DE TRANSICIÓN
09:55	CÁMARA DE LLAMADAS
10:00	INICIO DE LA PRUEBA PRIMER EQUIPO
11:00	FIN DE LA PRUEBA APROXIMADO
11:00	ENTREGA DE TROFEOS

### PROGRAMA DEL DUATLÓN CONTRARRELOJ POR EQUIPOS

HORA	ACTIVIDAD
09:00 – 10:45	ENTREGA DE DORSALES
10:00 – 10:50	APERTURA DEL ÁREA DE TRANSICIÓN
10:55	CÁMARA DE LLAMADAS DEL PRIMER EQUIPO*
11:00	INICIO DE LA PRUEBA PRIMER EQUIPO
13:00	FIN DE LA PRUEBA APROXIMADO**
13:30	ENTREGA DE TROFEOS**

\*Para los demás equipos participantes, la cámara de llamadas tendrá lugar 5 minutos antes del horario de salida de cada equipo.

\*\*Horario variable en función del número de inscritos

El CDM de Zuera tiene horario de apertura a las 09:00 el domingo 30 de marzo



## RECORRIDOS DEL DUATLÓN CONTRARRELOJ POR EQUIPOS

Carrera a pie - 1º Sector 5Km (2 vueltas de 2.5Km) // 2º Sector 2.5Km (única vuelta)

<https://es.wikiloc.com/rutas-carrera/duatlon-de-zuera-carrera-a-pie-196149372>



Sector Ciclista - 20Km (2 vueltas de 10Km cada una)

<https://es.wikiloc.com/rutas-ciclismo/duatlon-de-zuera-ciclismo-196148649>





## REGLAMENTO DUATLÓN SUPERSPRINT INDIVIDUAL

La competición se rige de forma general por el **Reglamento de Competiciones de la Federación Española de Triatlón vigente**, y por las disposiciones sobre Duatlón contrarreloj por equipos en particular, siendo los jueces de la FATRI los competentes para la regulación de la competición.

Los organizadores de la competición son el Club Triatlón Europa y la Federación Aragonesa de Triatlón.

### Categorías y premios:

Se establece una única categoría popular en la que se otorgarán los siguientes premios:

- Primeros tres clasificados masculinos y primeras tres clasificadas femeninas
- Primeros tres equipos masculinos clasificados y primeras tres clasificadas femeninas.

Por tanto no se tendrán en consideración para premios las categorías de edad.

### Inscripciones:

Las inscripciones se realizarán a través de la web [www.triatlonaragon.org](http://www.triatlonaragon.org) hasta el MIÉRCOLES 26 de MARZO a las 23:59h. No se aceptarán inscripciones a partir de esa fecha.

Las inscripciones se cerrarán al finalizar el plazo o al alcanzar el número máximo de inscritos que es de 100 participantes.

Las inscripciones tendrán un precio de 10€ para federados y 18€ para no federados hasta el 14 de febrero; y 15€ para federados y 23€ para no federados a partir del 15 de febrero.

### Cancelaciones:

Las inscripciones canceladas hasta el 14 de febrero se devolverán al 50%. Pasada esa fecha no se atenderán devoluciones.

Existen unas Condiciones Generales de inscripción que pueden ser consultadas.

### Recordatorios:

El deportista será responsable de conocer el circuito y del control de número de vueltas que lleva realizado en cada segmento.

Prohibido entrar en meta acompañado de niños o personas no inscritas en la competición. Será motivo de descalificación.

En el área de transición, no arrojar material y depositarlo en el lugar correspondiente.



### Control de material:

Desde las 09:00 hasta las 09:50 horas. Para acceder al control de material es necesario:

- Acceder todos los miembros del equipo a la vez.
- Llevar DNI o Licencia Federativa del 2025.
- Casco certificado para uso ciclista, puesto sobre la cabeza y abrochado.
- Dorsal puesto en la cinta portadorsal y las pegatinas colocadas en casco y bicicleta.
- Estarán permitidas bicicleta de carretera sin acoples y bicicleta de montaña.

### Material necesario para la competición:

- Bicicleta de carretera o de montaña sin acoples en ambos casos.
- Casco puesto siempre que se esté en contacto con la bicicleta.
- Goma elástica o cinta portadorsal.
- Zapatillas.

### Dorsales:

La organización proveerá a los participantes de los dorsales que tendrán que llevar:

- Un dorsal rectangular grande que llevará en la parte trasera del tronco a la vista de los jueces en el segmento de bici y en la parte delantera del tronco a la vista de los jueces en la carrera a pie, por lo que se hace obligatorio el uso de goma como portadorsales.
- Un adhesivo pequeño que se ubicará en lado izquierdo del casco, se ruega que los deportistas entren a la transición con el casco puesto y abrochado.
- Un dorsal adhesivo pequeño que se ubicará en la parte trasera de la bicicleta en un lugar que resulte visible a los jueces.

### Condiciones generales:

El atleta puede correr o caminar; no puede correr con el torso desnudo; no puede correr descalzo; no puede correr con el casco puesto; no puede usar vallas, postes, árboles u otros elementos fijos para facilitar los giros en las curvas; no puede ser acompañado por alguien externo a la competición.

- Equipamiento no permitido: auriculares, teléfonos móviles, cámara de video, fotos o aparato electrónico similar. Contenedores de cristal. Y bicicletas o partes de la misma que no se ajusten a las especificaciones de este reglamento.

### Reglamento general:

El Duatlón CRE de Zuera consta de tres segmentos:

1. Una carrera a pie de 2.5km el parque fluvial de Zuera (en dos vueltas de 1.25km)



2. Un circuito de bicicleta de carretera de 10 km dirección norte (en una vuelta de 10km)
3. Una carrera a pie de 1,25 km por el mismo circuito de carrera a pie antes citado (en una única vuelta).

Es una competición por equipos regulada por el reglamento de competiciones de la Federación Española de Triatlón y por este Reglamento específico de la competición.

Los participantes deberán pasar el control de material antes de la competición obligatoriamente enseñando su DNI o tarjeta de la federación de triatlón. El control de material lo deberá pasar el equipo completo y al mismo tiempo.

Los oficiales y el jurado de la competición son las únicas personas autorizadas y competentes para imponer las sanciones.

La edad mínima para participar aplica a todos aquellos nacidos antes de 2011. A partir de categoría cadete.

### Otra información:

Se informa a los asistentes, en relación con el uso de la imagen, que durante el transcurso de la prueba se captarán imágenes las cuales servirán posteriormente para las publicaciones que se realicen en diferentes medios y RRSS.

En caso de imprevistos de fuerza mayor, como pueden ser condiciones climatológicas, etc., la organización se reserva el derecho de hacer las modificaciones oportunas, como reducción de distancias, cambio de recorridos, o en casos de extrema gravedad anular alguno de los segmentos o suspender la prueba.

Si se suspende la prueba una vez iniciada no se devolverá el importe de la inscripción.

En el caso de que, obligados por las restricciones de uso de la vía pública, deban establecerse límites de horarios de paso, aquellos duatletas afectados deberán abandonar la prueba. En el caso de que continúen circulando, pasarán a tener la consideración de cualquier otro usuario de la vía pública.

La organización no se hará responsable de los daños personales o materiales producidos en esta prueba al margen de los que cubren las pólizas de seguros de accidentes y responsabilidad civil contratadas para la competición, que cumplen con las coberturas mínimas legales.

La responsabilidad de permanecer en el circuito es del atleta. Cualquier atleta, que a vista del Delegado Técnico o del Médico, presente síntomas de peligro para el mismo u otros, debe ser retirado de la competición.



La organización se reserva el derecho a llevar a cabo el control antidopaje de los participantes según la normativa vigente de la Comisión Antidopaje de la FETRI, al igual que prohíbe la participación a todo deportista con sanción vigente por doping de cualquier deporte.

La competición dispondrá de un Jurado de Competición que resolverá cualquier reclamación presentada en plazo y forma, conforme a lo dispuesto por el Reglamento Disciplinario de la FATRI.

La inscripción en la competición conlleva la aceptación del presente Reglamento y de las Condiciones Generales de Inscripción.





## REGLAMENTO DUATLÓN CONTRARRELOJ POR EQUIPOS

La competición se rige de forma general por el **Reglamento de Competiciones de la Federación Española de Triatlón vigente**, y por las disposiciones sobre Duatlón contrarreloj por equipos en particular, siendo los jueces de la FATRI los competentes para la regulación de la competición.

Los organizadores de la competición son el Club Triatlón Europa y la Federación Aragonesa de Triatlón.

### Categorías y premios:

- a) Se establece la categoría ELITE en la que entrarán a formar parte un equipo (A) de todos los clubes federados que presenten equipo, y se establecerá categoría Masculina y Femenina.
- b) Existirá una categoría OPEN en la que entrarán a formar parte todos los equipos federados B, C, D y sucesivos - que presentes los equipos con presencia en categoría Elite.
- c) ELITE y OPEN todos los participantes deben estar federados por el club al que representa el equipo.
- d) La categoría POPULAR se registrará por lo dispuesto en este reglamento, dirigida a aquellos equipos formados por no federados, o que alguno de sus participantes no esté federado.

### Inscripciones:

Las inscripciones se realizarán a través de la web [www.triatlonaragon.org](http://www.triatlonaragon.org) hasta el MIÉRCOLES 26 de MARZO a las 23:59h. No se aceptarán inscripciones a partir de esa fecha.

Las inscripciones se cerrarán al finalizar el plazo o al alcanzar el número máximo de inscritos que es de 60 equipos. Todos los participantes deben haber nacido en 2008 o anteriores.

Equipos con deportistas federad@s (ELITE y OPEN): 130€ hasta el 14 de Febrero, 150€ a partir del 15 de Febrero

Equipos con deportistas NO federad@s (POPULAR): 160€ hasta fin de inscripciones, 190€ a partir del 15 de Febrero

La inscripción es POR EQUIPO, no se realizará individualmente.

En el caso de los equipos federados deberán tener licencia federativa en vigor (tanto el club, como todos los deportistas) pudiendo presentar más de un conjunto.

Los equipos B, C, D, y sucesivos competirán en la categoría Open.

Los equipos no federados en triatlón o con alguno de sus deportistas no federados, o de composición mixta (masc. y fem.) competirán en categoría Popular.



### Alineaciones:

Antes del miércoles 26 de marzo a las 23:59h se realizará obligatoriamente la comunicación de la alineación definitiva de los equipos rellenando el formulario facilitado en la web de inscripciones de la FATRI en [www.competidionaragon.org](http://www.competidionaragon.org)

### Cancelaciones:

Las inscripciones canceladas hasta el 14 de febrero se devolverán al 50%. Pasada esa fecha no se atenderán devoluciones.

Existen unas Condiciones Generales de inscripción que pueden ser consultadas.

### Recordatorios:

El deportista será responsable de conocer el circuito y del control de número de vueltas que lleva realizado en cada segmento.

Prohibido entrar en meta acompañado de niños o personas no inscritas en la competición. Será motivo de descalificación.

En el área de transición, no arrojar material y depositarlo en el lugar correspondiente.

### Control de material:

Desde las 10:00 hasta las 10:50 horas. Para acceder al control de material es necesario:

- Acceder todos los miembros del equipo a la vez.
- Llevar DNI o Licencia Federativa del 2025.
- Casco certificado para uso ciclista, puesto sobre la cabeza y abrochado.
- Dorsal puesto en la cinta portadorsal y las pegatinas colocadas en casco y bicicleta.
- Siempre que cumplan con el reglamento, está permitido el uso de acoples y de bicicletas tipo cabra/contrarreloj. Permitido el uso de frenos de disco.

### Material necesario para la competición:

- Bicicleta de carretera o bicicleta de contrarreloj.
- Casco puesto siempre que se esté en contacto con la bicicleta.
- Goma elástica o cinta portadorsal.
- Zapatillas.

### Dorsales:

La organización proveerá a los participantes de los dorsales que tendrán que llevar:

- Un dorsal rectangular grande en el que constará el número asignado al equipo que podrá ir acompañado de una letra que identificará al corredor.



Este dorsal se llevará en la parte trasera del tronco a la vista de los jueces en el segmento de bici y en la parte delantera del tronco a la vista de los jueces en la carrera a pie, por lo que se hace obligatorio el uso de goma como portadoresales.

- Un adhesivo pequeño donde constará el número asignado al equipo y se ubicará en lado izquierdo del casco, se ruega que los deportistas entren a la transición con el casco puesto y abrochado.
- Un dorsal adhesivo pequeño donde constará el número asignado al equipo y que se ubicará en la parte trasera de la bicicleta en un lugar que resulte visible a los jueces.

### Salidas:

A las 11:00h desde la pista de atletismo del CDM de Zuera:

- Los duatletas acudirán a la cámara de llamadas momentos antes de proceder a la salida.
- La salida se realizará ininterrumpidamente, en intervalos de 60 segundos cada equipo, en función de los equipos inscritos y lo que determine el delegado técnico asignado por la FATRI.
- Los equipos de categoría popular serán los primeros en tomar la salida, seguidamente lo harán los equipos de categoría Open y por último saldrán los equipos de la categoría Elite.
- Lo anteriormente mencionado se ajustará al número de equipos participantes, así como a las restricciones de tráfico.

### Carrera a pie:

El atleta:

- Puede correr o caminar.
- No puede correr con el torso desnudo.
- No puede correr descalzo.
- No puede correr con el casco puesto.
- No puede usar vallas, postes, árboles u otros elementos fijos para facilitar los giros en las curvas.
- No puede ser acompañado por alguien externo a la competición.

Los miembros de un equipo pueden ayudarse entre sí, pero sin la ayuda de elementos externos a la competición.

Equipamiento NO permitido: auriculares, teléfonos móviles, cámara de video, fotos o aparato electrónico similar. Contenedores de cristal. Y bicicletas o partes de la misma que no se ajusten a las especificaciones de este reglamento.



### Área de Transición:

El área de transición incluirá una zona de espera, próxima a la salida de la misma, en la que los deportistas podrán esperar a otros componentes de su equipo.

Los equipos podrán salir del área de transición cuando estén presentes al menos cuatro de sus componentes en la zona de espera.

El quinto y sexto componente tendrán un margen de 30 segundos para abandonar el área de transición. Pasado ese tiempo no podrán continuar la competición

### Sector Ciclista:

Se seguirá lo estipulado para las competiciones en las que no está permitido ir a rueda. Los integrantes de un mismo equipo podrán ir a rueda entre ellos. Si un equipo alcanza a otro no puede colocarse en la estela del equipo alcanzado.

Durante los adelantamientos los equipos respetarán una distancia lateral de dos metros.

El equipo alcanzado no puede obstaculizar la progresión del equipo que lo intenta adelantar.

Después del adelantamiento, el equipo adelantado deberá retrasarse 25 metros por detrás del equipo que le ha superado. El equipo que intentando adelantar, no lo consigue, deberá retrasarse también 25 metros. Si fuera necesario, un oficial puede obligar a mantener esta distancia.

Los deportistas descolgados de su equipo no podrán ir a la estela ni tirar de otro equipo o corredor descolgado.

En el caso de que uno o más integrantes de un equipo se encuentren descolgados a más de 30 segundos de su equipo, deberán abandonar la competición.

Los competidores deben obedecer y respetar las normas de tráfico aplicadas de manera específica para la competición. El ciclista que sobrepase el carril contrario de circulación señalado con conos será descalificado.

Los componentes de un equipo pueden ayudarse entre sí (reparaciones, avituallamiento, empujando, etc.), pero sin ayuda de elementos externos a la competición.

Se debe utilizar el tipo de bicicleta que cumpla las especificaciones indicadas (5.2 Reglamento de competiciones de la FETRI). Deben participar con una bicicleta de carretera. Las ruedas, manillares y casco serán las establecidas en el Reglamento de la FETRI para competiciones en las que no esté permitido ir a rueda.



### Reglamento general:

El Duatlón CRE de Zuera consta de tres segmentos:

4. Una carrera a pie de 5km el parque fluvial de Zuera (en dos vueltas de 2,5km)
5. Un circuito de bicicleta de carretera de 20 km dirección norte (en dos vueltas de 10km)
6. Una carrera a pie de 2,5 km por el mismo circuito de carrera a pie antes citado (en una única vuelta).

Es una competición por equipos regulada por el reglamento de competiciones de la Federación Española de Triatlón y por este Reglamento específico de la competición.

Los participantes deberán pasar el control de material antes de la competición obligatoriamente enseñando su DNI o tarjeta de la federación de triatlón. El control de material lo deberá pasar el equipo completo y al mismo tiempo.

Los oficiales y el jurado de la competición son las únicas personas autorizadas y competentes para imponer las sanciones.

La cámara de llamadas tendrá lugar 5 minutos antes del inicio del horario de salida establecido a cada equipo participante, debiendo realizarse el acceso a la cámara de llamadas por el equipo al completo. Cada equipo tendrá una salida individualizada. Se realizará una salida cada 60 segundos.

No se harán llamamientos a los equipos para personarse en cámara de llamadas, siendo estos los únicos responsables de personarse en tiempo y forma, ateniéndose al punto 19.5 del reglamento de competición FETRI. Cada equipo tomará la salida en conjunto y al completo. Los equipos que tomen la salida con retraso deberán esperar a que el oficial de salida les permita iniciar la competición, nunca a menos de treinta segundos del equipo anterior y su hora de salida será la que tenían asignada.

Solo se podrá inscribir un equipo Élite por club. Los equipos que tengan todos sus integrantes federados se considerarán como equipo federado. Si un equipo tiene algún integrante no federado, se considerará equipo no federado.

Los equipos (elite, open y popular) estarán compuestos por un máximo de seis corredores y un mínimo de cuatro deportistas del mismo sexo y club, a excepción de la categoría popular que podrá ser mixta.

Los equipos que tengan alguno de sus integrantes no federado deberá competir en la categoría popular y se les proveerá de licencia de un día al deportista sin licencia federativa.



Solo optarán a clasificación del Campeonato de Aragón por equipos y Liga Aragonesa de Clubes de triatlón los equipos de categoría ÉLITE de clubes aragoneses. Se podrán combinar dentro del mismo equipo deportistas de las diferentes categorías. La edad mínima para participar es la correspondiente a categoría Juvenil.

Los equipos deben llevar durante toda la competición el uniforme del club que será el mismo (o del mismo color) para todos los componentes del equipo. En cuanto a uniformes diferentes del mismo equipo se tendrá la aprobación de dicha uniformidad por parte del delegado técnico o juez responsable de la prueba.

Los componentes de un equipo pueden ayudarse entre sí (ejemplo: empujando, tirando o cargando con un compañero), siempre por sus propios medios y sin usar ayudas exteriores.

#### **Otra información:**

Se informa a los asistentes, en relación con el uso de la imagen, que durante el transcurso de la prueba se captarán imágenes las cuales servirán posteriormente para las publicaciones que se realicen en diferentes medios y RRSS.

En caso de imprevistos de fuerza mayor, como pueden ser condiciones climatológicas, etc., la organización se reserva el derecho de hacer las modificaciones oportunas, como reducción de distancias, cambio de recorridos, o en casos de extrema gravedad anular alguno de los segmentos o suspender la prueba.

Si se suspende la prueba una vez iniciada no se devolverá el importe de la inscripción.

En el caso de que, obligados por las restricciones de uso de la vía pública, deban establecerse límites de horarios de paso, aquellos duatletas afectados deberán abandonar la prueba. En el caso de que continúen circulando, pasarán a tener la consideración de cualquier otro usuario de la vía pública.

La organización no se hará responsable de los daños personales o materiales producidos en esta prueba al margen de los que cubren las pólizas de seguros de accidentes y responsabilidad civil contratadas para la competición, que cumplen con las coberturas mínimas legales.

La responsabilidad de permanecer en el circuito es del atleta. Cualquier atleta, que a vista del Delegado Técnico o del Médico, presente síntomas de peligro para el mismo u otros, debe ser retirado de la competición.

La organización se reserva el derecho a llevar a cabo el control antidopaje de los participantes según la normativa vigente de la Comisión Antidopaje de la FETRI, al igual que prohíbe la participación a todo deportista con sanción vigente por doping de cualquier deporte.



La competición dispondrá de un Jurado de Competición que resolverá cualquier reclamación presentada en plazo y forma, conforme a lo dispuesto por el Reglamento Disciplinario de la FATRI.

La inscripción en la competición conlleva la aceptación del presente Reglamento y de las Condiciones Generales de Inscripción.



## SERVICIOS

Se dispondrá a todos los corredores un punto de avituallamiento líquido por cada vuelta de carrera a pie, así como de avituallamiento sólido y líquido una vez finalizada la competición.

Se ubicarán vestuarios en el CDM de Zuera, los cuales cuentan con taquillas y duchas. Se ubicará además también una sala habilitada de guardarropa.



<https://www.ayunzuera.com/areas/deportes/instalaciones-deportivas-municipales/complejo-deportivo-municipal-de-zuera/>

## PARKING

Se habilitará una entrada por el Paseo Andrés Cuartero para acceder al parking del CDM de Zuera dado que el acceso habitual se encuentra cortado por el transcurso del duatlón.

