

23 - 24 JULIO 2016 MEQUINENZA
CAMPEONATO DE ESPAÑA
DE TRIATLÓN POR AUTONOMÍAS

TRIATLÓN 2016
LA MINA





organiza

Triatlón Kids Villa de Mequinenza

Juegos Escolares 15-16

24 de julio de 2016





Presentación de la prueba

El triatlón Villa de Mequinenza Kids se celebrará a partir de las 12:00 el día 24 de julio de 2016, será prueba de los Juegos Deportivos en Edad Escolar de Aragón y se incluirá dentro del programa previsto para el Campeonato de España de Triatlón por Autonomías que se disputará ese fin de semana en Mequinenza.

La prueba se disputará para las categorías iniciación, benjamín, alevín e infantil, con distancias adaptadas para cada una de las edades.





Programa viernes y sábado

Viernes 22 de julio

20:00 Reunión técnica Campeonato de España por Autonomías. Individual y Relevos mixtos.

Sábado 23 de julio

13:00 Familiarización circuito de ciclismo. Una vuelta con policía y servicios sanitarios.

14:00-14:30 Familiarización circuito de natación. Con lancha de salvamento y lancha con oficial (medición de temperatura agua).

15:00 Triatlón Villa de Mequinenza La Mina.

17:00 Campeonato de España por Autonomías. Femenino. Distancia Sprint.

19:00 Campeonato de España por Autonomías. Masculino. Distancia Sprint.

20:30 Entrega de premios Triatlón Villa de Mequinenza





Programa domingo

Domingo 24-07

- 10:00 Campeonato de España por Autonomías.
Relevos Mixtos. Distancias 250 a 300 m – 5 a 8 km de Ciclismo – 1,5 a 2 km de Carrera
- 12:00 Entrega de premios Campeonato de España por Autonomías.
- 12:00 Triatlón Kids
- 14:00 Entrega de premios Kids





Estimación horarios KIDS

10:00 Apertura de secretaría, entrega de dorsales

11:30 Apertura zona de zona transición

- Fin recogida de dorsales hasta 20 minutos antes de cada salida
- Entrada en área de transición hasta 10 minutos antes de cada salida

12:00 Salida categoría iniciación

12:20 Salida categoría benjamín

12:45 Salida categorías alevín e infantil

13:30 Entrega de trofeos Triatlón Villa de Mequinenza Kids





Extracto del Reglamento (1 de 2)

- La prueba se regirá por el Reglamento de Competiciones de la Federación Española de Triatlón, edición 2016, apartado 19 REGLAMENTO DE CATEGORÍAS EN EDAD ESCOLAR, y en el Reglamento de JJEE 2015-2016, modalidad triatlón. Se recomienda leer íntegramente ambos reglamentos.
- La competición será controlada por el Juez Arbitro, apoyado por jueces adjuntos y auxiliares de la Federación Aragonesa de Triatlón.
- Se deberá presentar la licencia de triatlón, licencia de JJEE, DNI u otro documento acreditativo para la entrada a boxes.
- La organización señalará los circuitos, un voluntario irá en cabeza en los circuitos de ciclismo y carrera a pie, no obstante, es recomendable que los niños conozcan los recorridos.
- Los participantes se comprometen a respetar las señales, e indicaciones de la organización.
- En el Área de Transición solo está permitido tener el material que vaya a emplearse durante la competición.
- Cada deportista podrá usar exclusivamente el espacio marcado con su número de dorsal.





Extracto del Reglamento (2 de 2)

- Todos los deportistas deberán circular por las áreas de transición conforme al tráfico establecido, no estando permitido acortar el recorrido.
- El recorrido del segmento de ciclismo hace aconsejable el uso de bicicleta de montaña.
- En caso de retirada, el corredor deberá comunicarlo a un oficial.
- El hecho de la inscripción en la prueba, presupone el conocimiento, la aceptación y el compromiso de cumplimiento del Reglamento de Competiciones de la Federación Española de Triatlón y de la normativa particular de esta prueba.
- Reglamento de competiciones de la Federación Española de Triatlón:
<http://triatlon.org/triweb/index.php/competiciones/normativas/>
- Reglamento de JJEE:
<http://triatlonaragon.org/Contenido/NormativaJuegoEscolares>





Distancias

CATEGORÍA		Natación	Ciclismo	Carrera a pie
Iniciación	Longitud circuito	50m	600m	170m
	Vueltas	1	1	1
	Distancia	50m	600m	170m
Benjamín	Longitud circuito	100m	600m	170m
	Vueltas	1	2	2
	Distancia	100m	1200m	340m
Alevín e Infantil	Longitud circuito	250m	2500m	600m
	Vueltas	1	1	2
	Distancia	250m	2500m	1200m





Triatlón Villa de Mequinenza Kids

Categoría iniciación, nacidos en 2008 y 2009





Natación categoría INICIACIÓN

- Pantano de Ribarroja, dentro de la población de Mequinenza.
- Salida desde el agua.
- Circuito de 50 metros, ida y vuelta hasta una boya colocada a 25 metros de la salida.
- Embarcación para funciones de salvamento acuático.
- Piraguas para control del segmento.



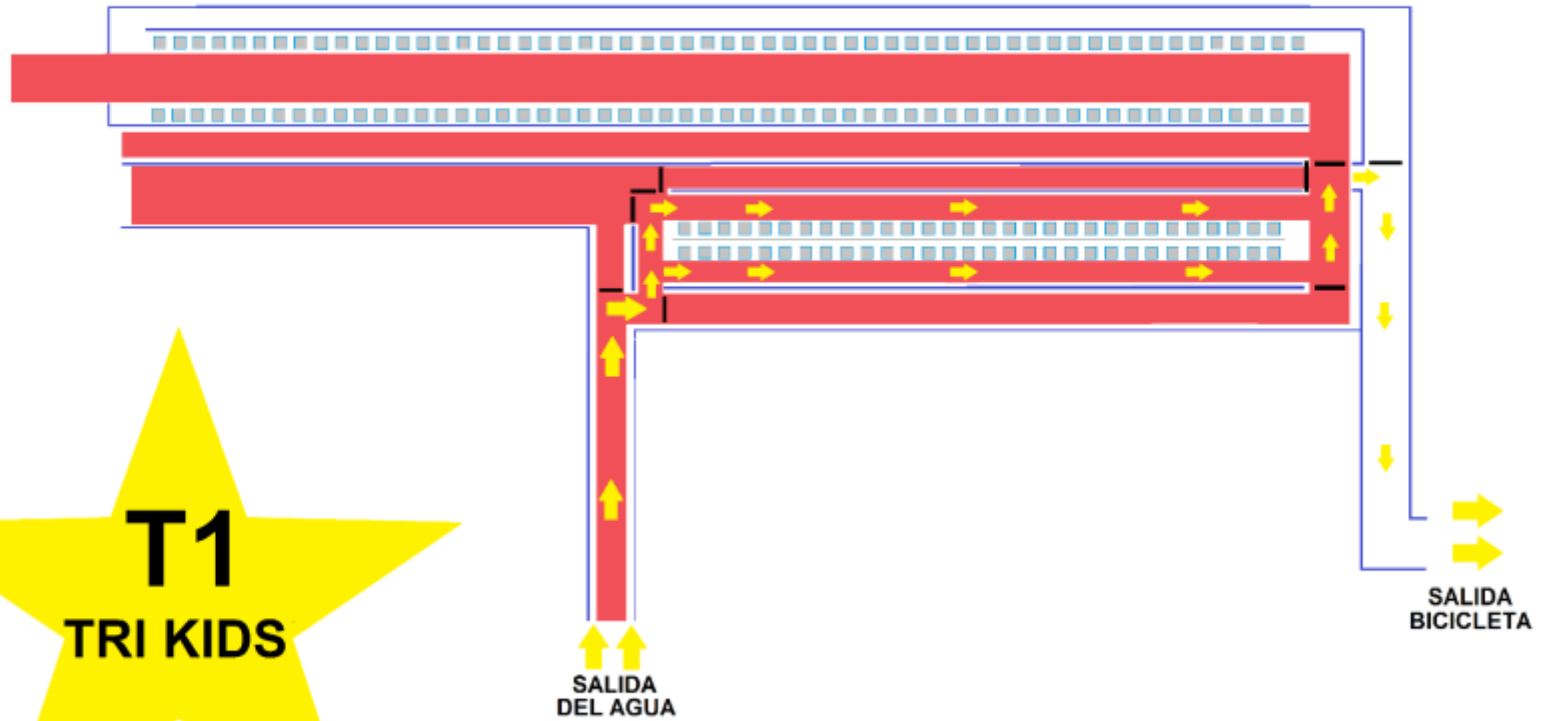


Natación categoría INICIACIÓN. 1 vuelta 50m





Transición 1





Segmento de ciclismo categoría INICIACIÓN

- Una vuelta de 1 km.
- Bicicleta de montaña.
- Paseo fluvial, paralelo al Pantano.
- Track:
<http://www.gpsies.com/map.do?fileId=osxbcs1pzkkerunn>

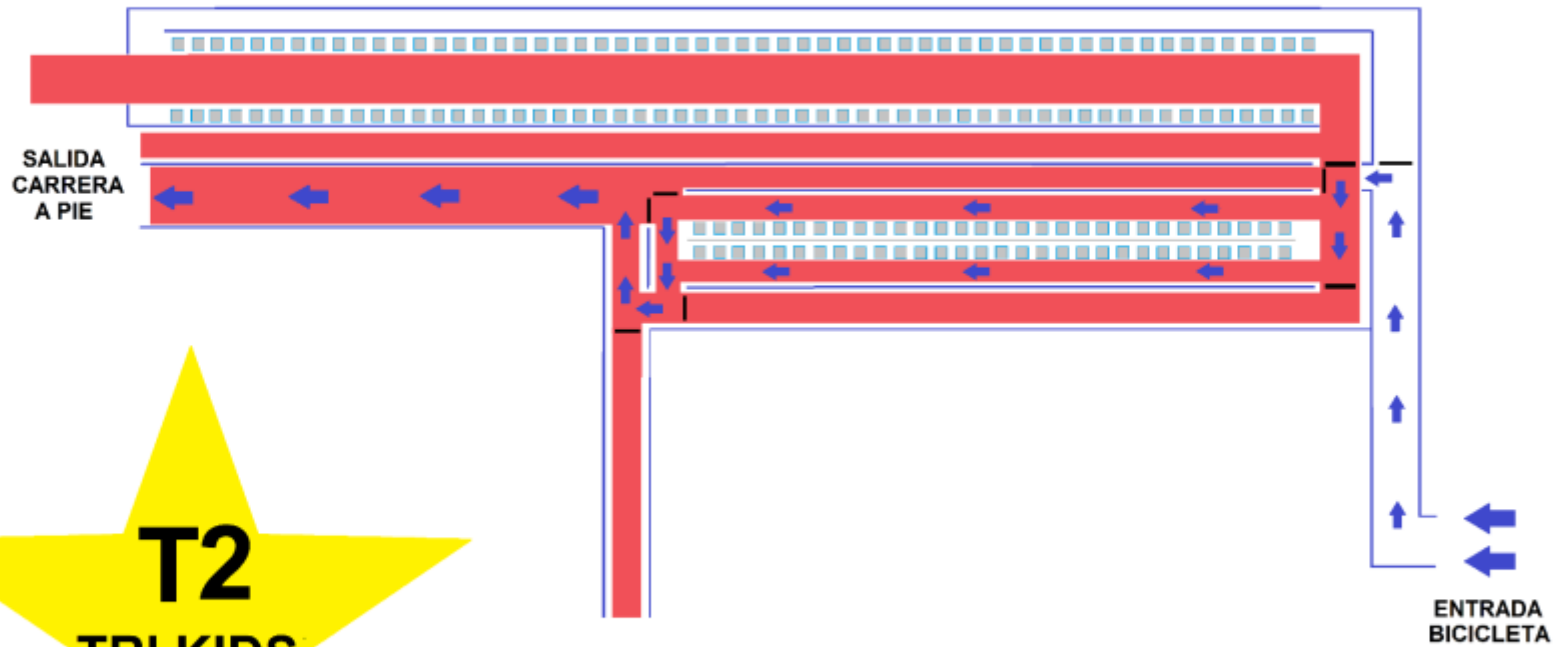




Ciclismo categoría INICIACIÓN. 1 vuelta de 600 m



2ª TRANSICION (diseño simple)





Segmento de carrera a pie categoría INICIACIÓN

- **Zona aparcamientos Club Náutico.**
- **170 metros.**
- **Una vuelta.**
- **Circuito completamente llano.**





Carrera a pie categoría INICIACIÓN. 1 vuelta de 170 m.





Triatlón Villa de Mequinenza Kids

Categoría BENJAMÍN, nacidos en 2006 y 2007





Natación categoría BENJAMÍN

- Pantano de Ribarroja, dentro de la población de Mequinenza.
- Salida desde el agua.
- Circuito de 100 metros, ida y vuelta hasta una boya colocada a 50 metros de la salida.
- Embarcación para funciones de salvamento acuático.
- Piraguas para control del segmento.

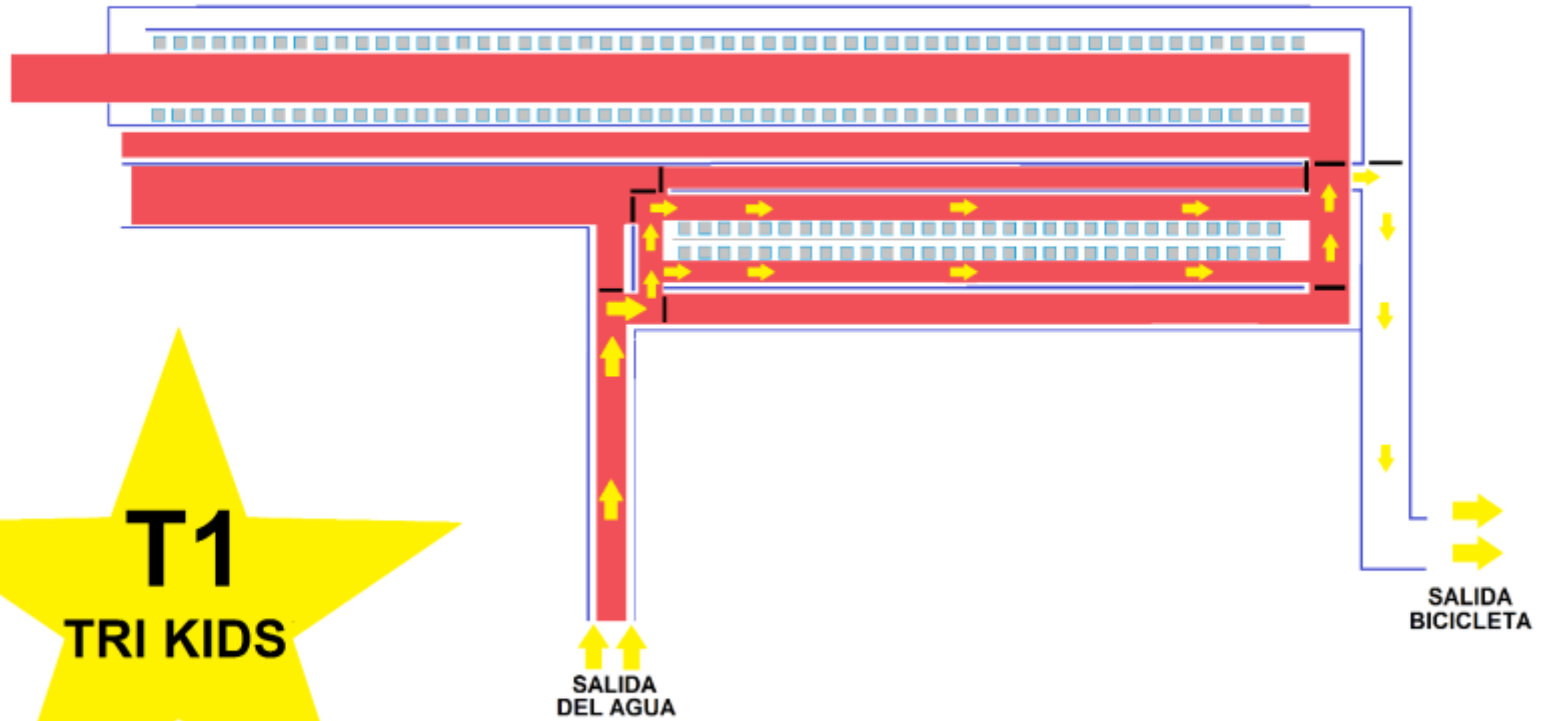


Natación categoría **BENJAMÍN. 1 vuelta 100m**





Transición 1





Segmento de ciclismo categoría BENJAMÍN

- 1200 metros.
- Dos vueltas de 600 metros.
- Bicicleta de montaña.
- Paseo fluvial, paralelo al Pantano.
- Track:
<http://www.gpsies.com/map.do?fileId=osxbcslpzkkerunn>



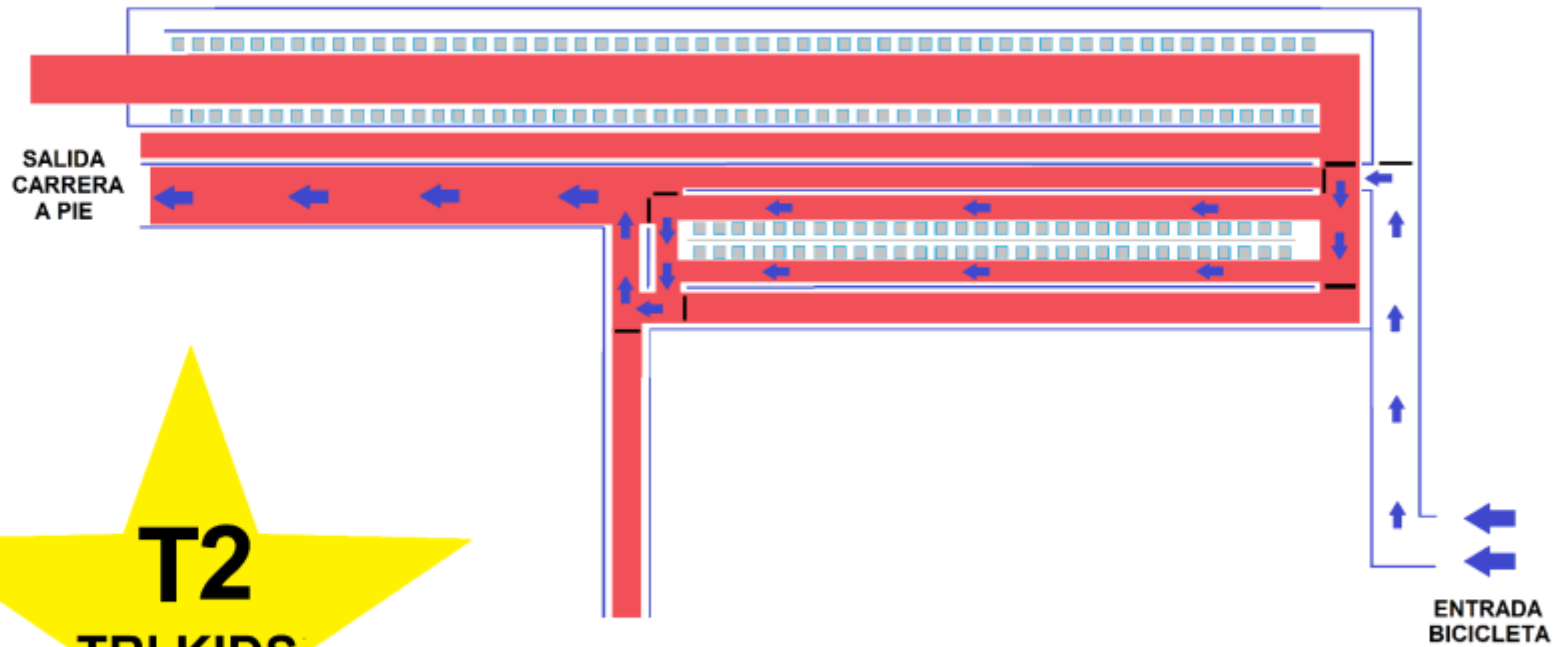


Ciclismo categoría BENJAMÍN.

2 vueltas de 600 m



2ª TRANSICION (diseño simple)





Segmento de carrera a pie categoría BENJAMÍN

- **Zona aparcamientos Club Náutico.**
- **340 metros metros.**
- **Dos vueltas al circuito de 170 metros.**
- **Circuito completamente llano.**





Carrera a pie categoría BENJAMÍN.

2 vueltas de 170 m.





Triatlón Villa de Mequinenza Kids

Categoría ALEVÍN, nacidos en
2004 y 2005

Categoría INFANTIL, nacidos en
2002 y 2003





Natación categorías ALEVÍN e INFANTIL

- Pantano de Ribarroja, dentro de la población de Mequinenza.
- Salida desde el agua.
- Circuito de 250 metros, ida y vuelta hasta una boya colocada a 250 metros de la salida.
- Embarcación para funciones de salvamento acuático.
- Piraguas para control del segmento.





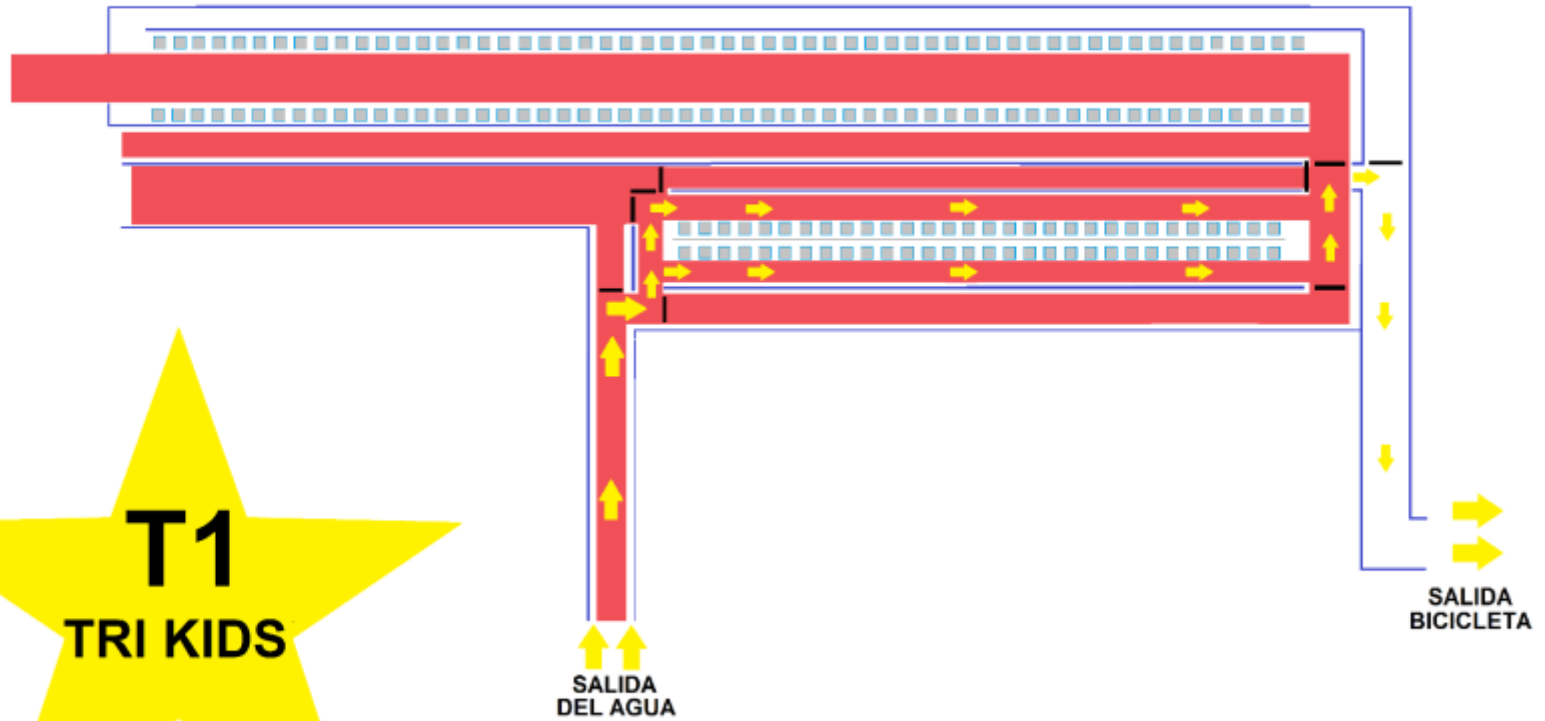
Natación categorías ALEVÍN e INFANTIL

Una vuelta 250m





Transición 1





Segmento de ciclismo categorías ALEVÍN e INFANTIL

- 2'5 km.
- Una vuelta.
- Bicicleta de montaña.
- Paseo fluvial, paralelo al Pantano.
- Track:
<http://www.gpsies.com/map.do?fileId=ydjvqousvgaccpw>

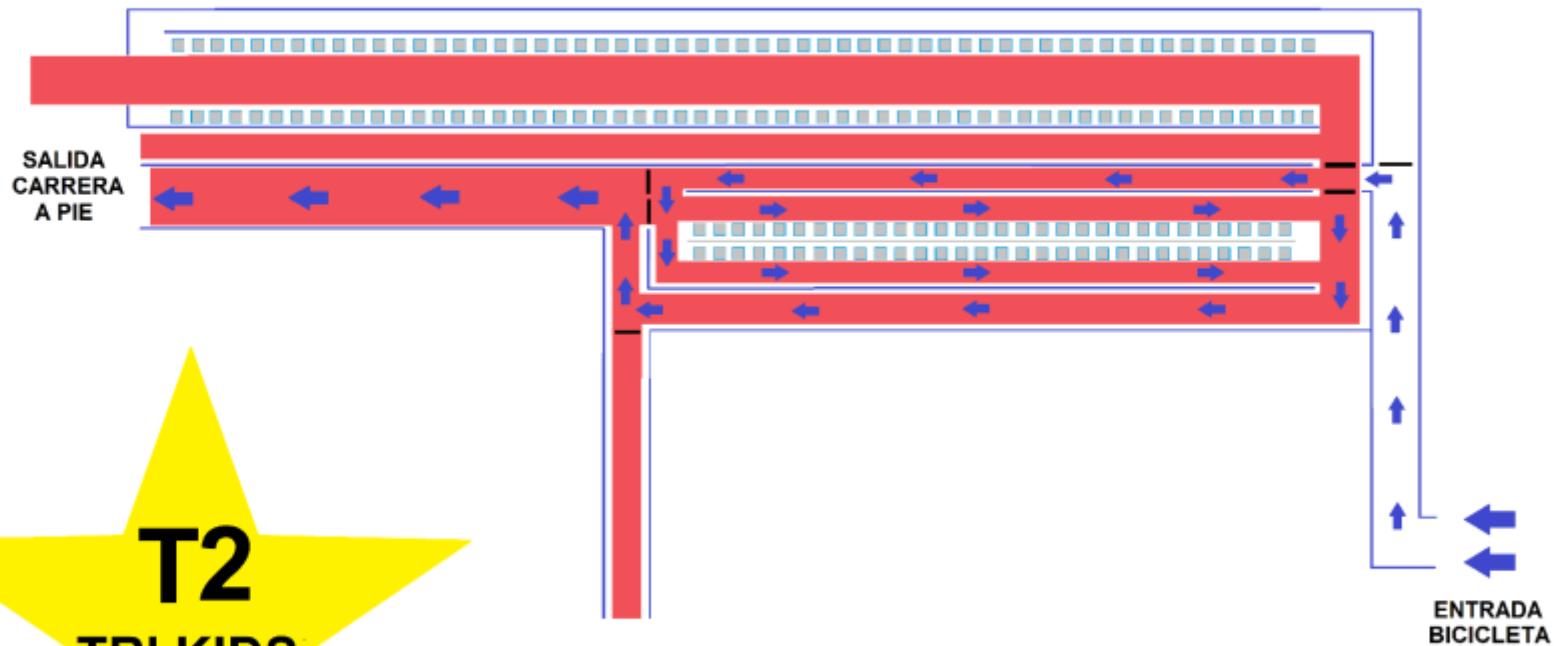


Ciclismo categorías ALEVÍN e INFANTIL.

1 vuelta de 2'5 km



2ª TRANSICION (compensada)



T2

TRI KIDS





Segmento de carrera a pie categorías ALEVÍN e INFANTIL

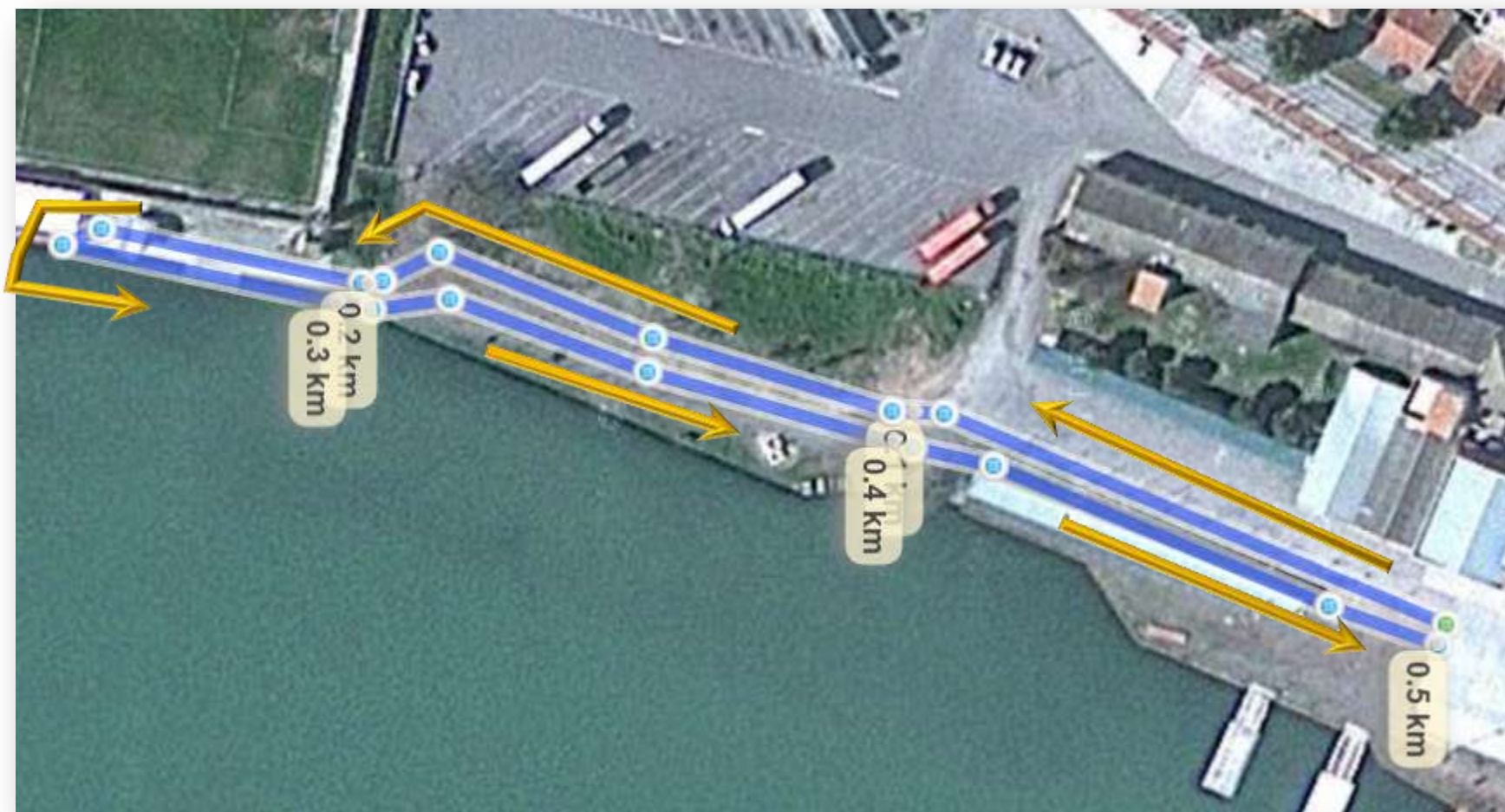
- Zona aparcamientos Club Náutico.
- 1200 metros.
- Dos vueltas.
- Circuito completamente llano.
- Track:
<http://www.gpsies.com/map.do?fileId=xoqjecvlgxzacnep>





Carrera a pie categorías ALEVÍN e INFANTIL

1 vuelta de 600 m.





Inscripciones

Las inscripciones se realizarán a través de la Federación Aragonesa de Triatlón a través de su web:

<http://triatlonaragon.org/Competicion/8642/-jj-ee--triatlon-de-mequienza-kids>

La inscripción será gratuita para niños con licencia en triatlón, o con licencia en los Juegos Deportivos en Edad de Escolar y dados de alta en la modalidad triatlón.

Los niños sin licencia deberán pagar 3 € en concepto de pago del seguro de accidentes obligatorio.





Clasificaciones

- **Iniciación**
- **Benjamín**
- **Alevín**
- **Infantil**

En todas las categorías se distinguirá clasificación masculina y femenina.





Información para debutantes

Si te estrenas en esto del triatlón, o no tienes suficiente experiencia, te recomendamos lo siguiente:

- Entra en el siguiente enlace de la Web de la Federación Aragonesa de Triatlón (FATRI), dónde encontrarás las normas más básicas que debes conocer:

<http://www.triatlonaragon.org/Contenido/MyPrimerTriatlon>

- Pásate por la Web de la Federación Española de Triatlón, donde te podrás descargar el Reglamento de Competiciones. Aunque es extenso, se lee bastante bien, y podrás prescindir de los apartados de otras modalidades, pero el resto es muy conveniente que lo conozcas para evitar cometer infracciones:

<http://triatlon.org/triweb/index.php/competiciones/normativas/>

- Y por último, infórmate en un club

(<http://www.triatlonaragon.org/Contenido/ClubesAragon>) o

pregunta a otros triatletas más experimentados, seguro que están encantados de ayudarte.

