

Sábado, 1 de octubre de 2016

16:30 horas

 triZgz presenta

I Duatlón Cros de la Estación de Canfranc

Campeonato de Aragón de Duatlón Cros Cadete
3'9 km carrera – **13'7 km BTT** – **1'5 km** carrera

Guía de Atletas

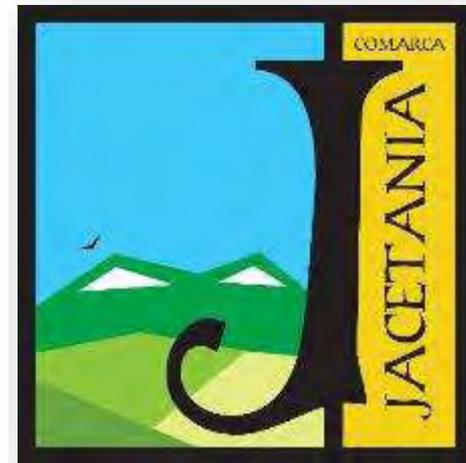
Organizan

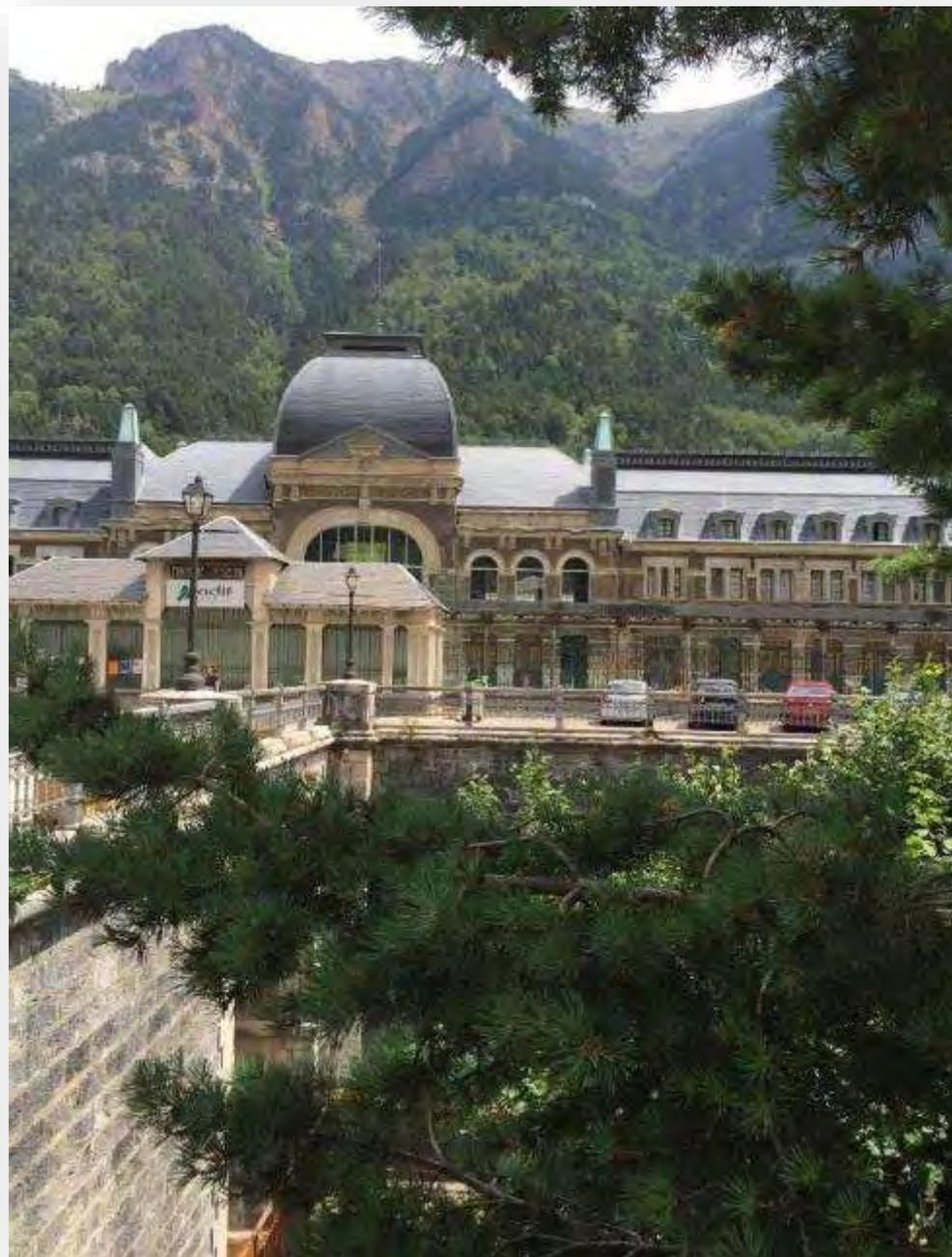


Patrocina



Colaboran





Canfranc Estación

Si hay algo que identifica a este precioso pueblo del Pirineo Aragonés es su Estación Internacional de Ferrocarril, un esplendoroso edificio bañado de diversas influencias arquitectónicas que se concibió como gran escaparate de España ante los visitantes extranjeros.

Pero además, de montaña y Estación Internacional, Canfranc, un lugar cargado de historia, es mucho más. Si no has estado aquí, no te arrepentirás de visitarlo.

Distancias



3900 metros de carrera a pie por el entorno de la Estación Internacional. Recorrerás lugares cargados de historia y de encanto.

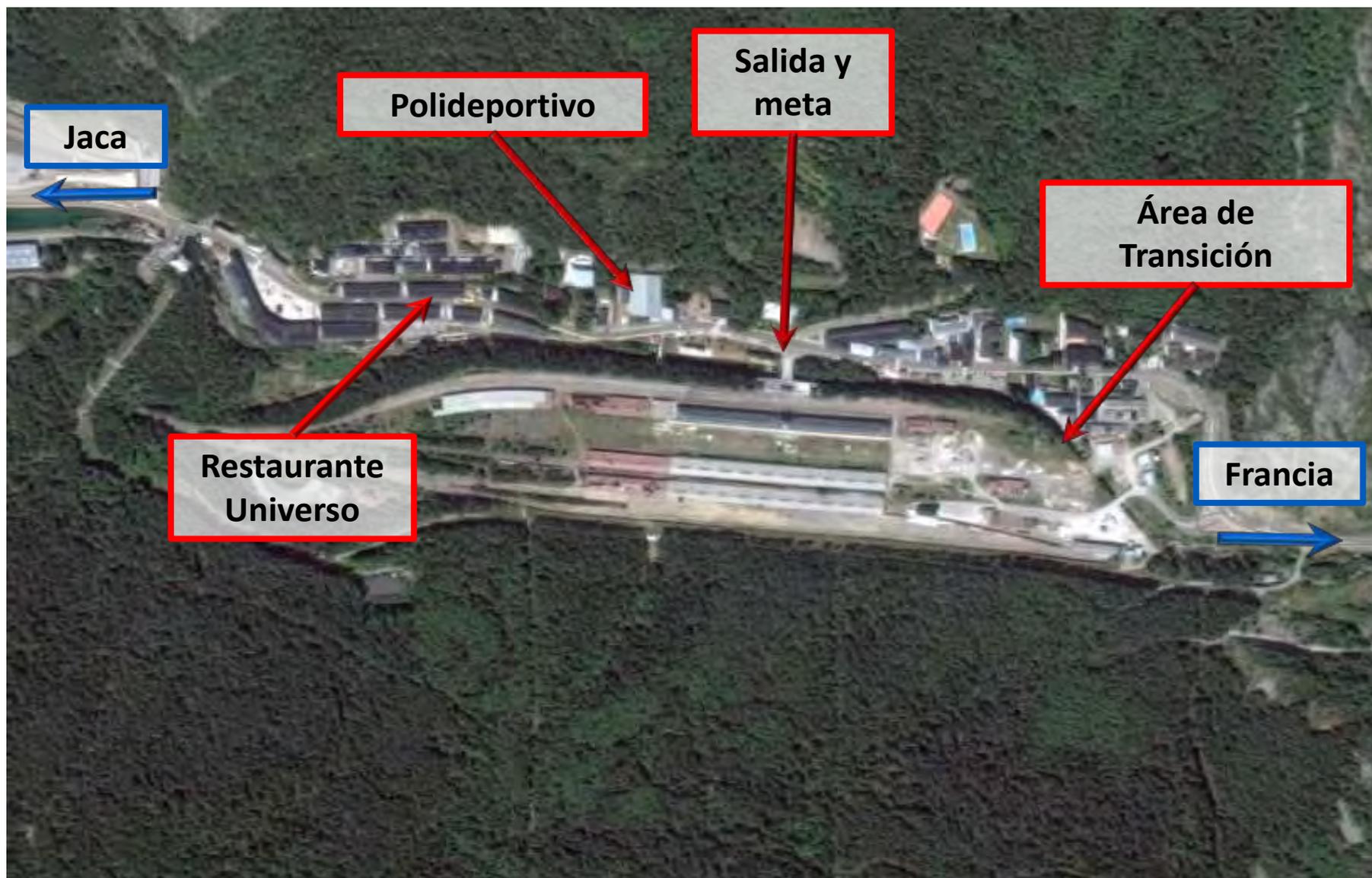


13'7 km. de ciclismo de montaña por las pistas que rodean Canfranc y algunas de sus calles.



1500 metros de carrera a pie, tras lo cuales entrarás en meta frente al espectacular edificio principal de la Estación Internacional.

Zona la competición





Características del primer segmento: Carrera a pie

- **3'9 km.**
- **Salida junto a la entrada principal de la Estación Internacional.**
- **Primera vuelta, 2.170 metros.**
- **Segunda vuelta, 1.720 metros, hasta la transición, junto a la boca sur del Túnel Internacional de FFCC.**

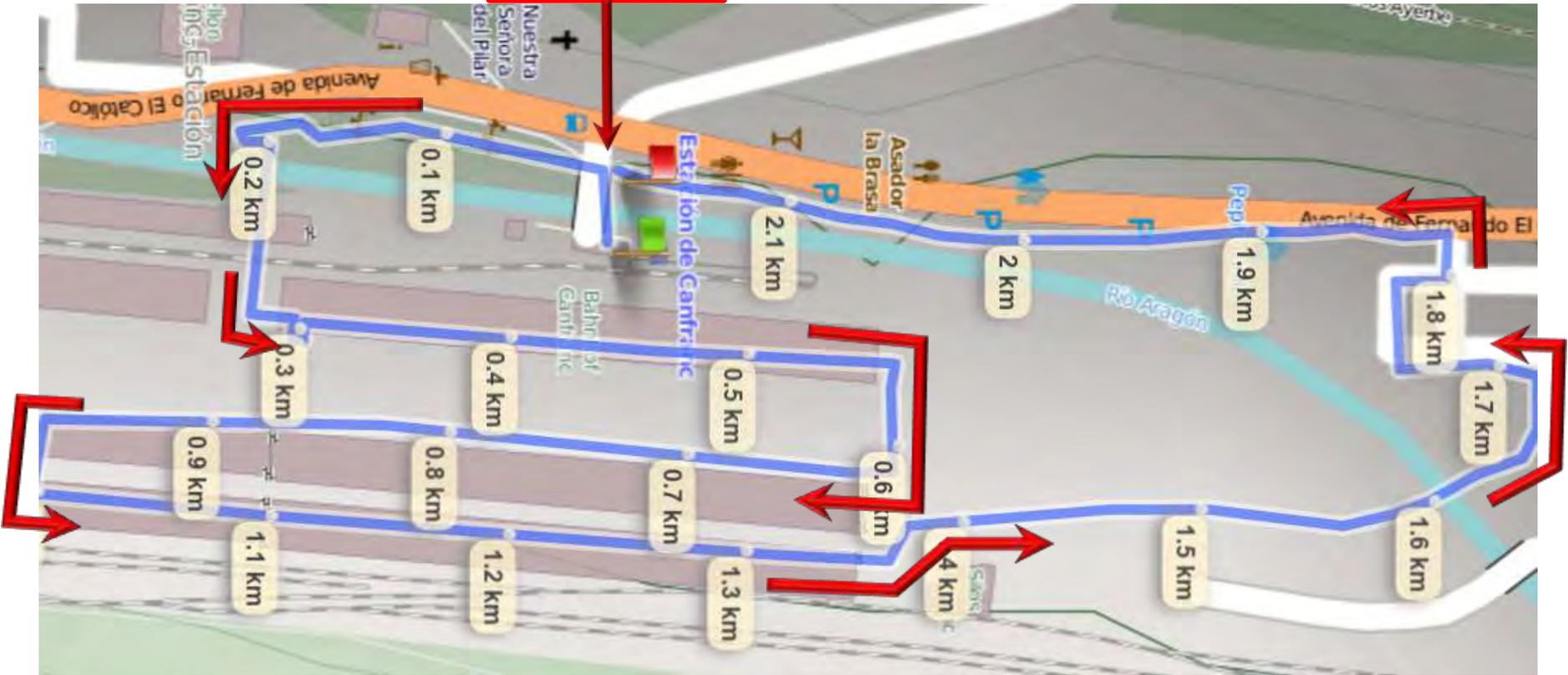
Primera vuelta de carrera a pie: 2.170 metros



Wikiloc: <http://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=14235828>

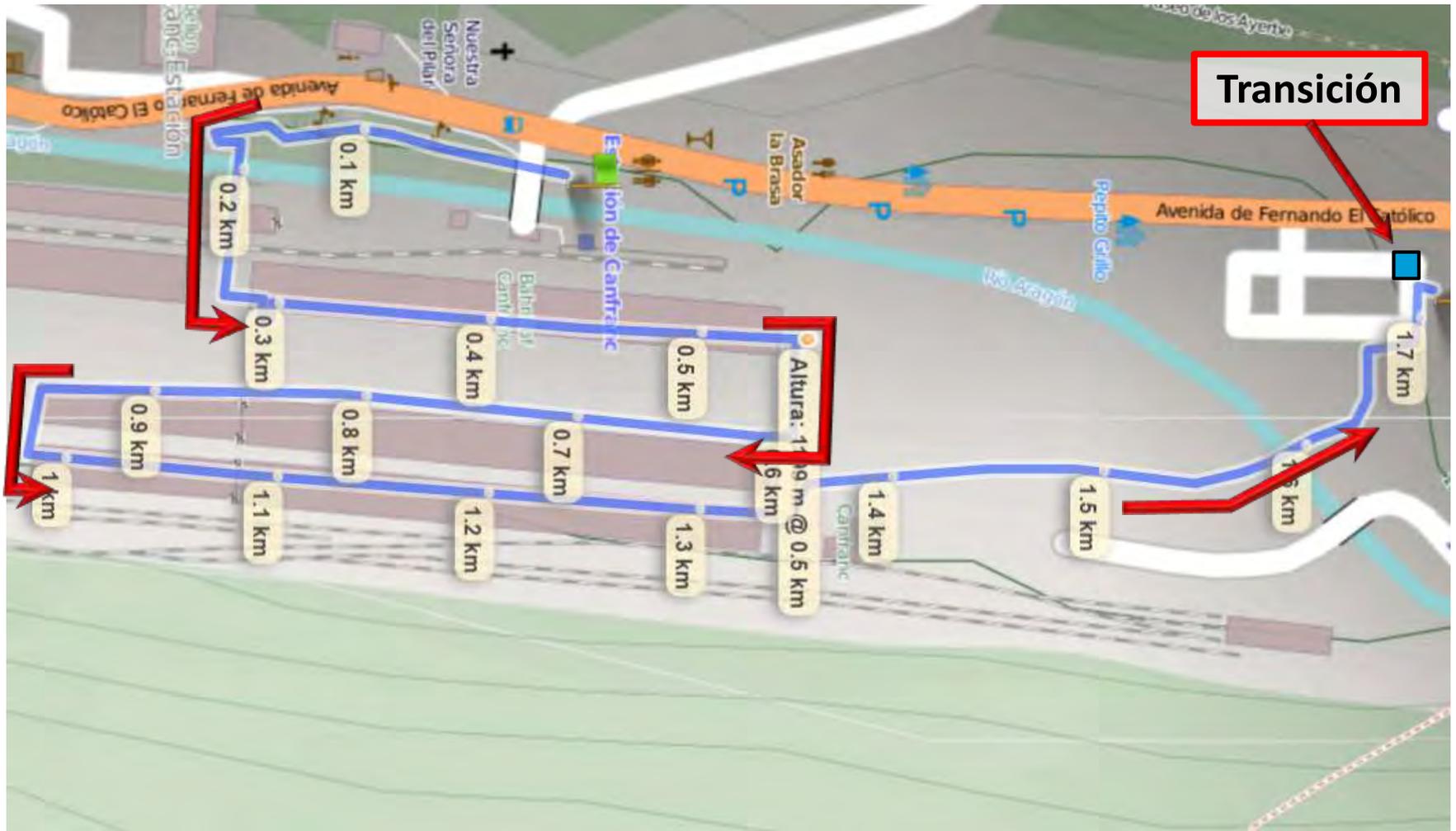
Primera vuelta de carrera a pie: 2.170 metros

Salida



Gpsies: www.gpsies.com/map.do?fileId=nfobizrkcxcgkyesk

Segunda vuelta primer segmento: 1.720 metros



Gpsies: www.gpsies.com/map.do?fileId=jezfnvnnfpheuloe

Características del segundo segmento: ciclismo

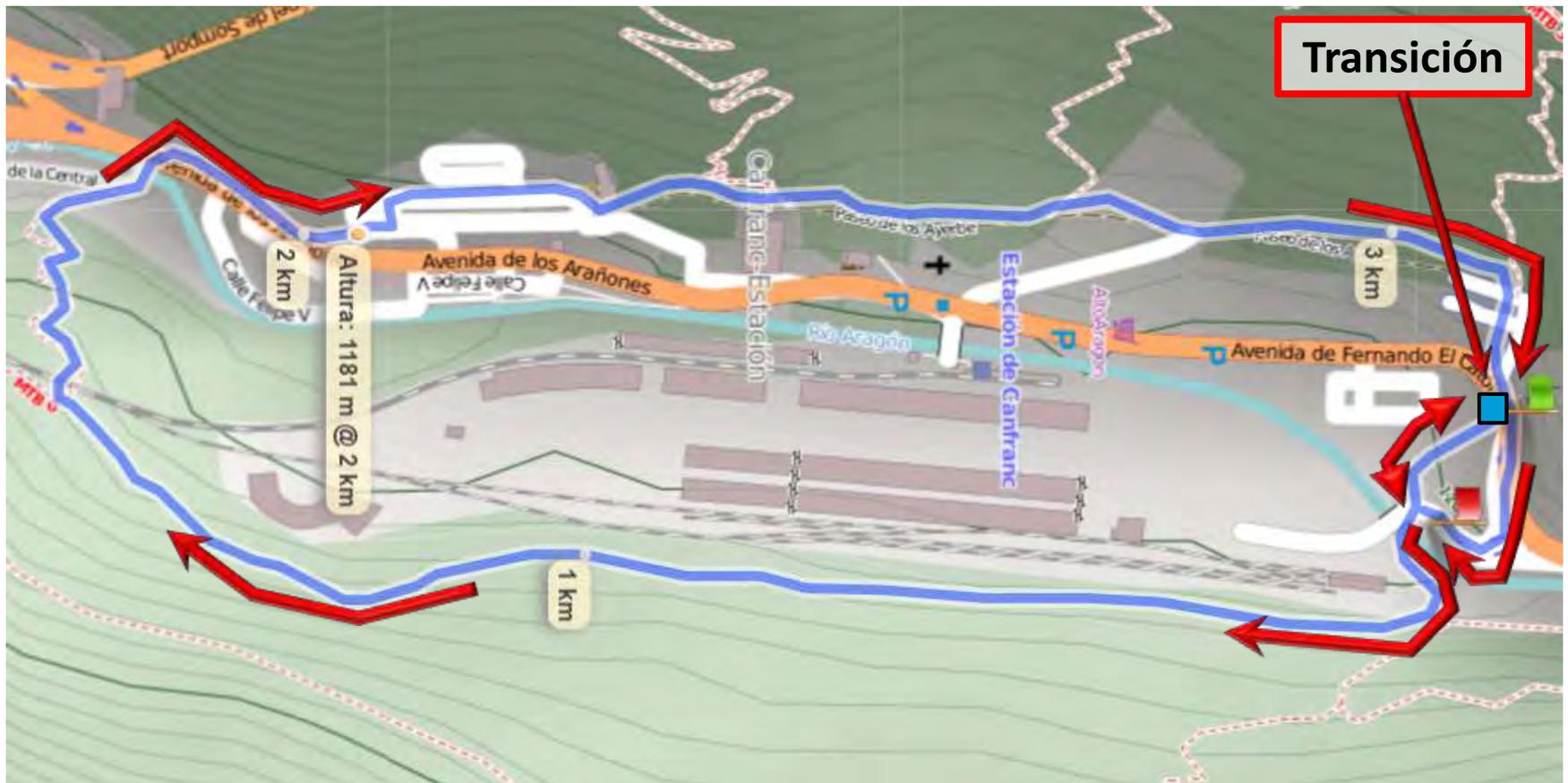
- **13'7 km, 3 vueltas a un circuito de 3.400 metros.**
- **Se trata de un circuito variado, con zonas de repechos, bajadas con cierta dificultad técnica y zonas de asfalto.**
- **Salida desde la transición junto a la boca sur del antiguo túnel ferroviario, pista del Paseo de los Melancólicos, pista de Picauvé, salida a la N-330a por el puente existente junto de la Central Eléctrica, recorrido durante 150 metros por la N-330^a, calle de las Cortes de Aragón, Paseo de los Ayerbe, salida a la N-330a, recorrido durante 50 metros por la N-330a, acceso a la zona de los silos de la Estación para completar vuelta.**

Mapa del circuito de ciclismo



Wikiloc: <http://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=14236181>

Mapa del circuito de ciclismo



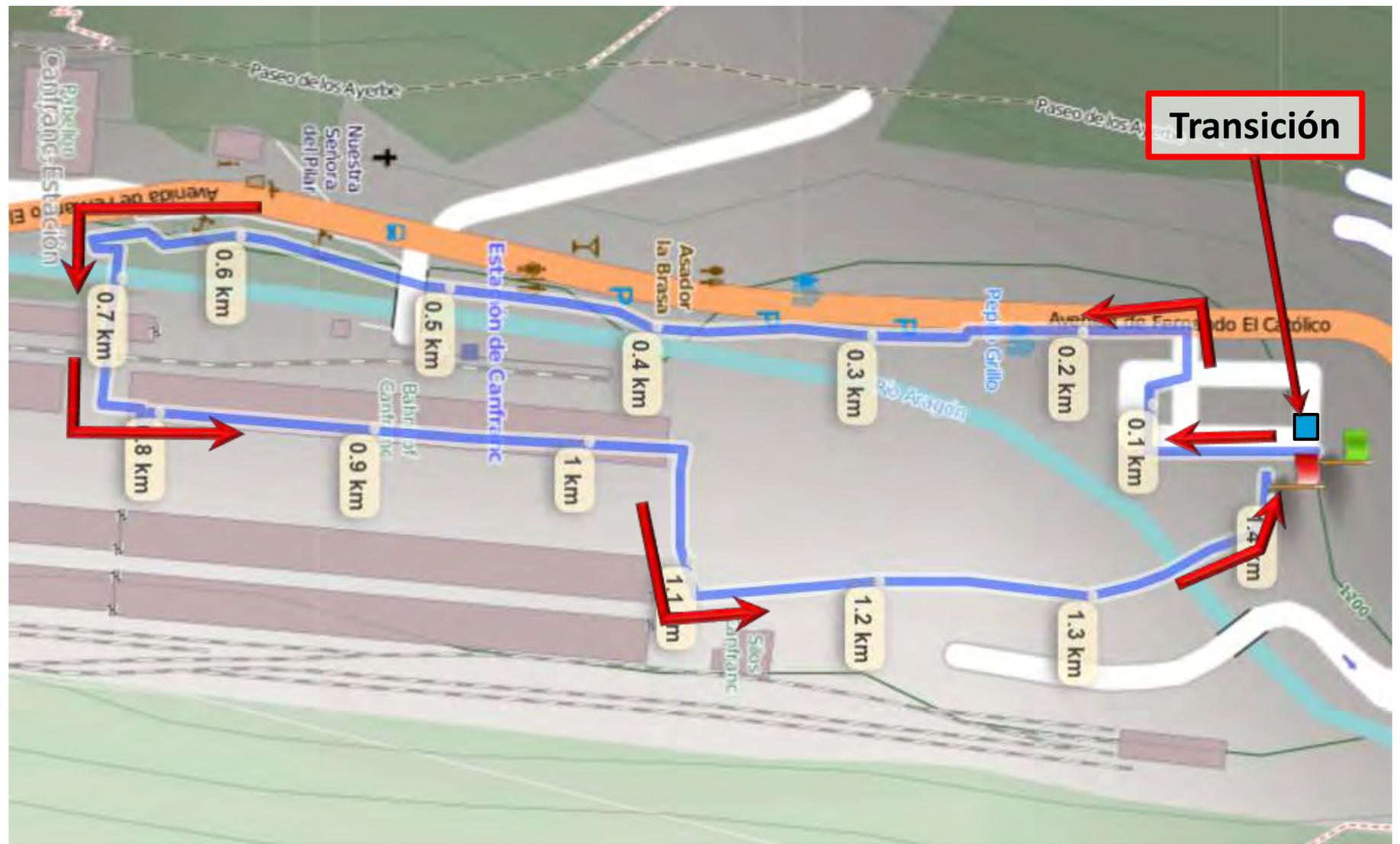
Gpsies: <http://www.gpsies.com/map.do?fileId=orszboyqygblbyhv>



Características del tercer segmento: Carrera a pie

- **1'9 km.**
- **Salida junto a la entrada principal de la Estación Internacional.**
- **Primera vuelta, 1.400 metros, similar a la del primer segmento, pero sin el bucle que recorre la vía muerta.**
- **Segunda vuelta, 500 metros, para entrar en meta junto a la entrada principal de la Estación Internacional la transición.**

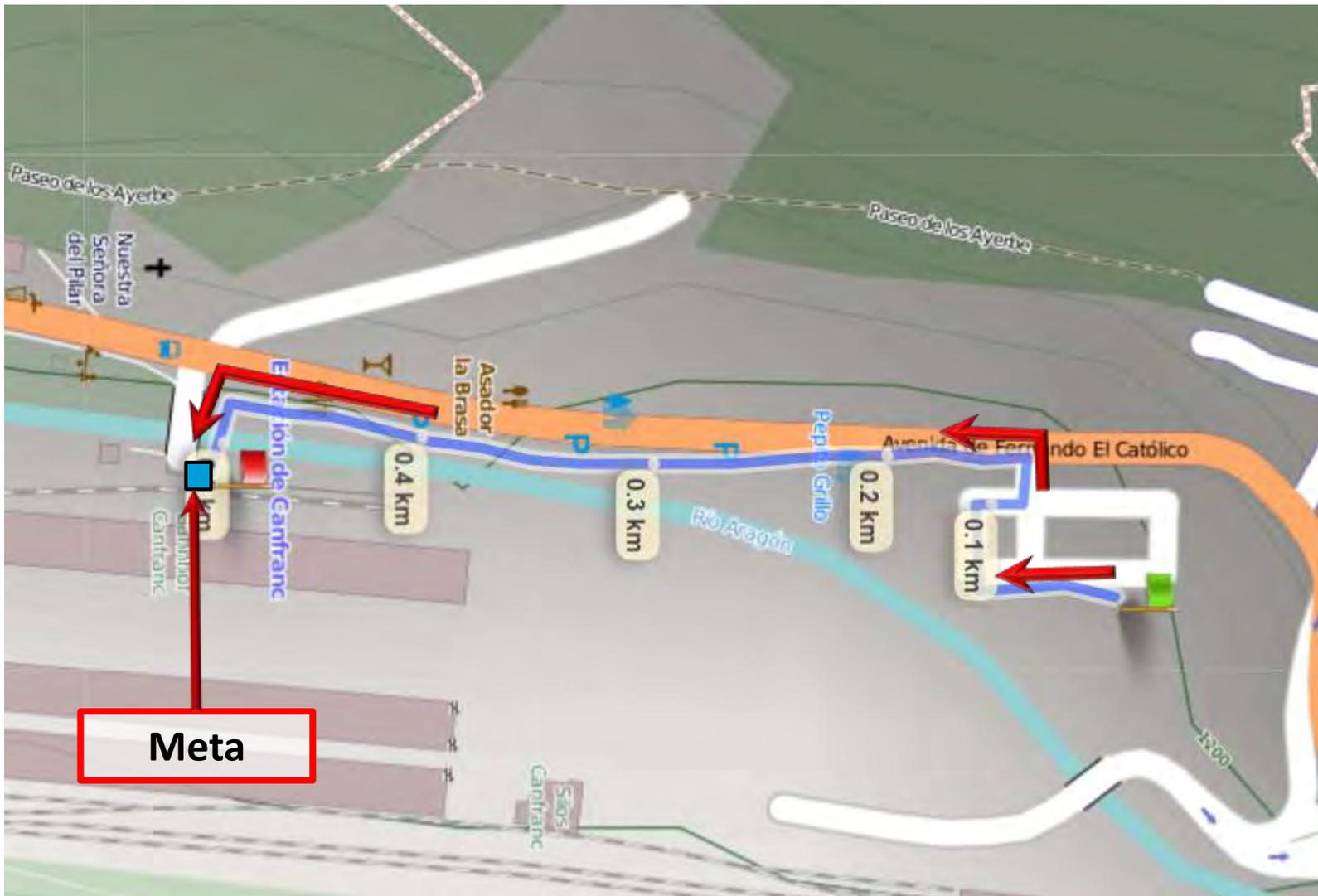
Primera vuelta tercer segmento: 1.400 metros



Gpsies: <http://www.gpsies.com/map.do?fileId=pzsrscjowlvpitdv>



Segunda vuelta tercer segmento: 500 metros



Gpsies: www.gpsies.com/map.do?fileId=ntfippxgpirerwlg

Horarios viernes, 30 de septiembre

Polideportivo de Canfranc Estación

De 18:00 a 21:00 horas

Entrega de Dorsales

20:00 horas

Reunión Técnica

Horarios sábado, 1 de octubre

15:00 a 16:00. Entrega de Dorsales, en la zona de salida (Entrada de la Estación Internacional).

15:10 Apertura del Área de Transición y Control de material.

16:10 Cierre del Área de Transición.

16:20 Cámara de llamadas junto a la entrada de la Estación Internacional.

16:30 Salida masculina.

16:35 Salida femenina.

18:30. Finalización de la competición.

19:00. Merienda y entrega de Trofeos en el Polideportivo de Canfranc.

Inscripciones

- **En la Web de la Federación Aragonesa de Triatlón (FATRI)**
www.triatlonaragon.org/Competicion/8649/duatlon-cros-de-la-estacion-de-canfranc
- **Deportistas federados en triatlón 16€ hasta el cierre de inscripciones, el 28 de septiembre de 2016 a las 23:59 horas.**
- **Deportistas no federados en triatlón (incluye seguro de accidentes de un día) suplemento de 6€.**
Límite de participación: 150 duatletas
- **Devoluciones**
 - **Hasta el 25 de septiembre, el 80% del importe de la inscripción.**
 - **Entre el 25 y 28 de septiembre, a las 23:59 horas, el 50% del importe de la inscripción.**
 - **A partir del cierre de inscripciones no se devuelve ningún importe.**

Extracto del Reglamento de la prueba (1 de 2)

- **La prueba se registrará por el Reglamento de Competiciones de la Federación Española de Triatlón, edición 2016. En la Web de la prueba y en la Web de la FATRI se publica el reglamento específico de la prueba. Los participantes deben conocer ambas normativas.**
- **La competición será controlada por el Juez Arbitro, apoyado por jueces adjuntos y auxiliares de la Federación Aragonesa de Triatlón.**
- **Será imprescindible presentar la licencia de triatlón con foto, DNI o documento oficial acreditativo para la entrada al área de transición.**
- **La organización señalará los circuitos, no obstante, cada participante tiene la obligación de conocer su recorrido y es el único responsable de sus errores.**
- **Los participantes se comprometen a respetar las señales, las normas de tráfico que sean de aplicación, las indicaciones de la organización y de la Guardia Civil.**
- **En el Área de Transición solo está permitido tener el material que vaya a emplearse durante la competición.**
- **Cada deportista podrá usar exclusivamente el espacio marcado con su número de dorsal.**
- **Todos los deportistas deberán circular por las áreas de transición conforme al tráfico establecido, no estando permitido acortar el recorrido.**

Extracto del Reglamento de la prueba (2 de 2)

- **Las especificaciones de la bicicleta de montaña son las que se definen en el punto 16.2 del Reglamento de Competiciones de la FETRI. Se recuerda que el diámetro de la rueda para la bicicleta de montaña debe tener un máximo un máximo de 29 pulgadas. La sección mínima es de 1,5 pulgadas (599-40), lo que significa que la parte más pequeña de la cubierta no puede ser inferior a 40 mm.**
- **En caso de retirada, el corredor deberá comunicarlo a un miembro de la organización.**
- **La Organización se reserva el derecho de alterar, modificar e incluso suspender la prueba, aún después de comenzada, si así lo aconsejan las circunstancias.**
- **El hecho de la inscripción en la prueba, presupone el conocimiento, la aceptación y el compromiso de cumplimiento del Reglamento de Competiciones de la Federación Española de Triatlón y de la normativa particular de esta prueba.**
- **Reglamento de competiciones de la Federación Española de Triatlón:**
<http://triatlon.org/triweb/index.php/competiciones/normativas/>
- **Reglamento completo de la prueba en:**
<http://triatlonaragon.org/Competicion/8649/duatlon-cros-de-la-estacion-de-canfranc>

Información para debutantes (1)

Si te estrenas en esto del triatlón, o no tienes suficiente experiencia, te recomendamos lo siguiente:

- **Entra en el siguiente enlace de la Web de la Federación Aragonesa de Triatlón (FATRI), dónde encontrarás las normas más básicas que debes conocer:**
<http://www.triatlonaragon.org/Contenido/MyPrimerTriatlon>
- **Pásate por la Web de la Federación Española de Triatlón, donde te podrás descargar el Reglamento de Competiciones. Aunque es extenso, no es pesado de leer (lee las generalidades, podrás prescindir de los apartados de otras modalidades), y es muy conveniente que lo conozcas para evitar cometer infracciones:**
<http://triatlon.org/triweb/index.php/competiciones/normativas/>
- **Y por último, también puedes informarte en un club (<http://www.triatlonaragon.org/Contenido/ClubesAragon>) o preguntando a otros triatletas más experimentados, seguro que están encantados de ayudarte.**

Información para debutantes (2)

Ten muy presente:

- **Por seguridad, lleva tu material la prueba en perfecto estado, especialmente bicicleta (frenos) y casco. Si no está en condiciones no podrás participar.**
- **El dorsal de tronco se debe llevar por detrás en el ciclismo.**
- **Llega con tiempo suficiente, al menos una hora antes, para recoger el dorsal, prepararte todo, pasar el control de material que realizan los jueces y colocar todo en el área de transición.**
- **No olvides tu DNI para pasar el control de material. Es imprescindible identificarte ya que el seguro de accidentes está a tu nombre.**
- **En el segmento de ciclismo procura ir siempre pegado a la derecha, con lo que facilitarás que te adelanten triatletas más rápidos y evitarás provocar situaciones de peligro.**

Respeto al medio ambiente

- **En cualquier competición deportiva deben primar el respeto al medio ambiente y la educación.**
- **El Duatlón Cros de la Estación de Canfranc recorre zonas naturales especialmente sensibles a los daños medioambientales.**
- **Como triatletas debemos mentalizarnos de que ese envase de gel o de barrita que acabamos de consumir, ocupa menos en el mono que antes. Que el mono lo vamos a lavar igual. Y que es muy triste ver el circuito de un triatlón lleno de basura tirada por los participantes.**
- **Los jueces y oficiales, así como los voluntarios de la organización, prestarán especial atención al apartado del punto 2.2.b del Reglamento de Competiciones de la Federación Española de Triatlón que hace referencia al arrojo de desperdicios fuera de las zonas que estarán delimitadas por los carteles de INICIO y FIN de AVITUALLAMIENTO, algo que puede conllevar la advertencia, y si no corrige, 15 segundos de penalización (según Anexo Lista de sanciones del Reglamento).**

- (x) Respetar el medioambiente de la zona en la que se celebra la competición, no abandonando ni arrojando objetos, ni actuando de forma agresiva con el entorno.

Alojamientos

- Albergue juvenil, www.alberguecanfranc.es.
- Albergue Río Aragón, www.alberguerioaragon.com.
- Albergue Pepito Grillo, www.alberguepepitogrillo.com.



Alojamientos

- Casa turismo rural Casa Marieta, www.casaruralmarieta.com.
- Casa turismo rural La Tuca www.casalatucaanfranc.com.

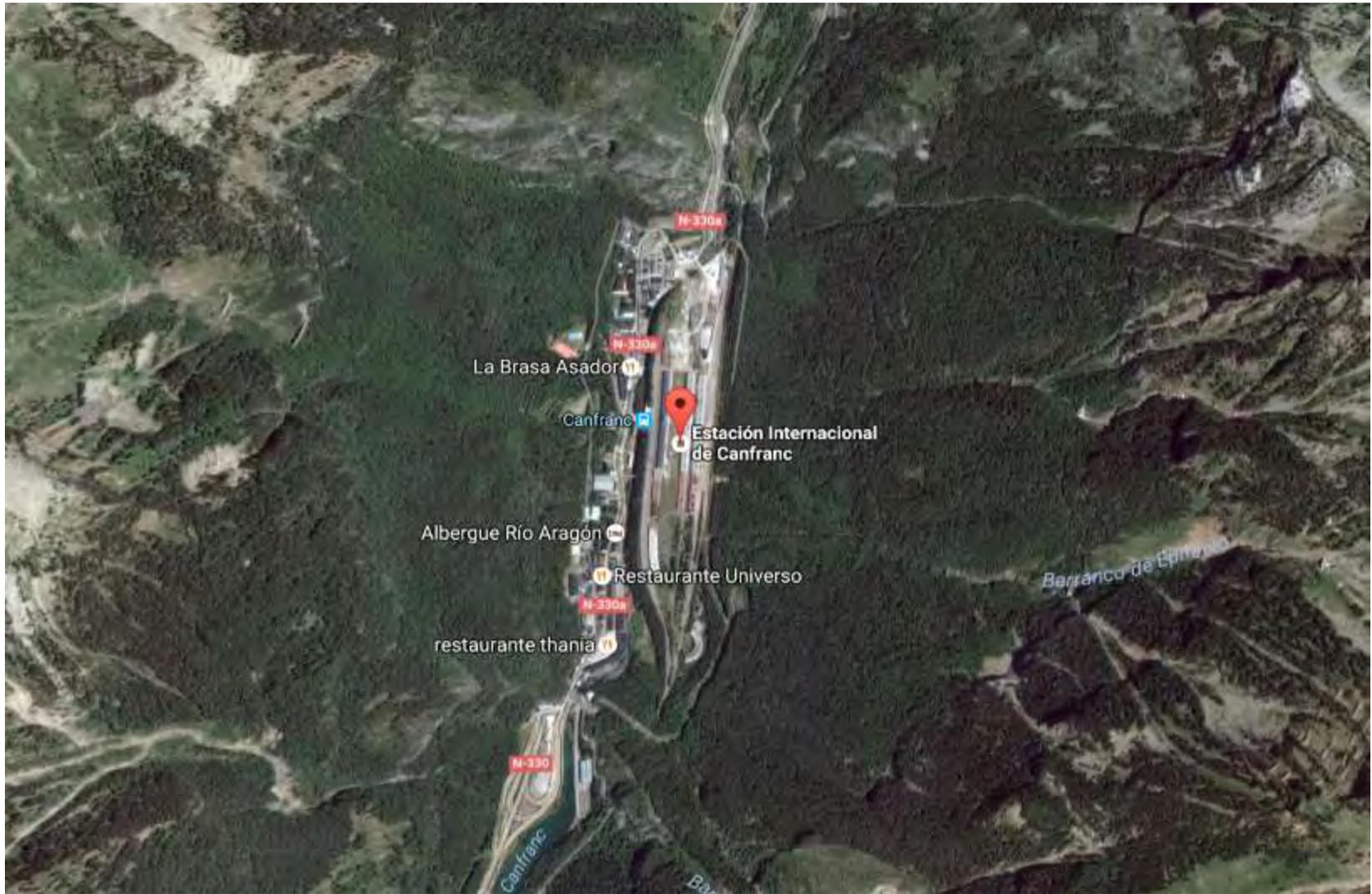


Restaurante Universo

- **Diciendo que se viene por el Duatlón de Canfranc el menú costará 10€.**
- **Reservar en el teléfono 974 373098.**



Cómo Llegar



<https://goo.gl/maps/Gvzub8HJY9P2>

Campeonato de Aragón de Duatlón Cros Cadete

Optarán a la clasificación y medallas del Campeonato de Aragón Cadete aquellos deportistas de esta categoría con licencia de la Federación Aragonesa de Triatlón.

No optarán al Campeonato los deportistas con licencia de Juegos Deportivos en Edad Escolar de Aragón 2016-2017. Los Juegos Escolares tendrán su propio Campeonato Cadete, con distancias más asequibles.

Trofeos del Duatlón Cros de la Estación de Canfranc

- **Trofeos a los tres primeros clasificados de la prueba, tanto en categoría masculina como femenina:**
 - **Absoluta**
 - **Cadete**
 - **Júnior**
 - **Sub-23**
 - **Veteranos – 1**
 - **Veteranos – 2**
 - **Veteranos – 3**
 - **Clubes**
- **Entrega de Trofeos y merienda, a partir de las 19:00 horas, en el Polideportivo de Canfranc.**

Más detalles sobre horarios, circuitos y zonas de competición en:

- Webs de la prueba www.pasionporeltri.com y www.trizgz.com
- Página de Facebook de Pasionporeltri.com www.facebook.com/pasionporeltri/
- Web de la FATRI www.triatlonaragon.org/Competicion/8649/duatlon-cros-de-la-estacion-de-canfranc

