

17 de julio de 2016



Trofeo

**iberCaja**



Ciudad de  
**Zaragoza**

Triatlón Distancia Súper Sprint  
Guía de Atletas

# Organizan



# Patrocinan



# Colaboran





Triatlón de Zaragoza 2015. Fotografía de Alberto Casas



# Triatlón de Zaragoza

**En 2015 se celebró la primera edición del Triatlón de Zaragoza sobre formato cros, siendo la primera competición de esta modalidad que tiene lugar en la Ciudad con el segmento de natación desarrollándose en aguas del Ebro.**

**En 2016, el ciclismo se disputará en un circuito urbano y los participantes podrán elegir entre dos distancias: sprint o súper sprint.**

## **Triatlón al alcance de todos**



Triatlón de Zaragoza 2015. Fotografía de Alberto Casas



# Diseño de la competición

**El Triatlón de Zaragoza celebra su segunda edición, un evento deportivo espectacular y sorprendente.**

**El punto neurálgico se encuentra en el puerto fluvial del Azud de Vadorrey, dónde se desarrollará la Natación.**

**El circuito de ciclismo recorre Paseo de la Ribera, Puente del Pilar, Paseo Echegaray, Puente Manuel Giménez Abad, Paseo de la Ribera.**

**La carrera a pie discurre por los caminos de las Riberas del Río Ebro.**

**Los participantes podrán elegir entre dos distancias, sprint o súper sprint.**

**El Triatlón de Zaragoza distancia sprint será Campeonato de Aragón de Triatlón Sprint 2016.**



Triatlón de Zaragoza 2015. Fotografía de Alberto Casas



# Triatlón distancia súper sprint



**350 metros de natación en el Azud de Vadorrey, una vuelta a un recorrido señalado por boyas**



**9'6 Km, obligatorio el uso de bicicleta de montaña. 2 vueltas a un circuito que recorre Paseo de la Ribera, Puente del Pilar, Paseo Echegaray, Puente Manuel Giménez Abad, Paseo de la Ribera**



**3'1 km. Una vuelta de 3'1 km por un circuito por los caminos de la ribera del Ebro, entre el Puente de la Unión y la Pasarela del Azud**



Triatlón de Zaragoza 2015. Fotografía de Alberto Casas



# Horarios sábado, 16 de julio

**12:00. Salida VI Descenso del Ebro, organizado por la Federación Aragonesa de Natación, en el mismo recorrido del Trizgz.**

**De 18:00 a 21:00 horas. Entrega de Dorsales del Trizgz.**

**20:00 horas. Reunión Técnica Trizgz.**

**Próximamente se informará sobre el punto de recogida de dorsales y el lugar de celebración de la reunión técnica.**



Triatlón de Zaragoza 2015. Fotografía de Alberto Casas



# Horarios domingo, 17 de julio

## Triatlón Súper Sprint

- 7:00 a 8:00. Entrega de Dorsales en el Embarcadero del Azud para los participantes del Triatlón Súper Sprint.**
- 7:10 Apertura del Área de Transición y Control de material Triatlón Súper Sprint.**
- 8:10 Cierre del Área de Transición.**
- 8:15 Cámara de llamadas. Todos los triatletas delante de su bicicleta en el Área de Transición.**
- 8:30 Salida masculina. En función de la participación, la organización y el Delegado Técnico de la FATRI podrán decidir dar más de una salida masculina.**
- 8:35 Salida femenina.**
- 12:15 Finalización de la competición (triatlón sprint + triatlón súper sprint).**
- 12:30 Entrega de Trofeos.**



Triatlón de Zaragoza 2015. Fotografía de José Luis Esteruelas

# Inscripciones triatlón súper sprint

- **En la Web de la Federación Aragonesa de Triatlón (FATRI)**

**[www.triatlonaragon.org/Competiciones/](http://www.triatlonaragon.org/Competiciones/)**

- **Deportistas federados en triatlón**
  - 18€ hasta el 6 de julio a las 23:59.
  - 24€ desde el día 7 de julio hasta el cierre de inscripciones, el 13 de julio de 2015 a las 23:59 horas.
- **Deportistas no federados en triatlón (incluye seguro de accidentes de un día) suplemento de 6€.**

**Límite de participación entre triatlón sprint y triatlón súper sprint: 400 triatletas**

- **Los participantes menores de edad deberán presentar una autorización firmada por uno de los padres o tutor legal, junto con una fotocopia del DNI del firmante.**
- **Devoluciones**
  - **Hasta el 6 de julio, el 80% del importe de la inscripción.**
  - **Entre el 7 y el 13 de julio, el 50% del importe de la inscripción.**
  - **A partir del cierre de inscripciones no se devuelve ningún importe.**



Triatlón de Zaragoza 2015. Fotografía de Alberto Casas



# Triatlón Solidario



*Izas, la princesa guisante.org*

*Asociación para el estudio de la Gliomatosis Cerebri infantil*

**La organización del Trizgz 2016 donará 2€ de cada inscripción a "Izas, la Princesa Guisante", asociación que lucha contra la Gliomatosis Cerebri, uno de los tipos de cáncer infantil más temidos por la falta de información que se tiene al respecto, labor en la que se afana la citada asociación oscense desde hace varios años.**

**Para conocer más: [www.izaslalprincesaguisante.org](http://www.izaslalprincesaguisante.org)**



Triatlón de Zaragoza 2015. Fotografía de Luis Manzano

# Extracto del Reglamento de la prueba (1 de 2)

- **La prueba se registrará por el Reglamento de Competiciones de la Federación Española de Triatlón, edición 2016. En la Web de la prueba y en la Web de la FATRI se publica el reglamento específico del Triatlón de Zaragoza. Los participantes deben conocer ambas normativas.**
- **La competición será controlada por el Juez Arbitro, apoyado por jueces adjuntos y auxiliares de la Federación Aragonesa de Triatlón.**
- **Será imprescindible presentar la licencia de triatlón con foto, DNI o documento oficial acreditativo para la entrada al área de transición.**
- **La organización señalará los circuitos, no obstante, cada participante tiene la obligación de conocer su recorrido y es el único responsable de sus errores.**
- **Los participantes se comprometen a respetar las señales, las normas de tráfico que sean de aplicación, las indicaciones de la organización y de la Policía Local.**
- **En el Área de Transición solo está permitido tener el material que vaya a emplearse durante la competición.**
- **Cada deportista podrá usar exclusivamente el espacio marcado con su número de dorsal.**
- **Todos los deportistas deberán circular por las áreas de transición conforme al tráfico establecido, no estando permitido acortar el recorrido.**



Triatlón de Zaragoza 2015. Fotografía de Víctor Sancho

# Extracto del Reglamento de la prueba súper sprint (2 de 2)

- **Las especificaciones de la bicicleta del TRIATLÓN SÚPER SPRINT son las mismas que se definen en el punto 16.2 del Reglamento de Competiciones de la FETRI, BICICLETA DE MONTAÑA.**
- **En caso de retirada, el corredor deberá comunicarlo a un miembro de la organización.**
- **La Organización se reserva el derecho de alterar, modificar e incluso suspender la prueba, aún después de comenzada, si así lo aconsejan las circunstancias.**
- **El hecho de la inscripción en la prueba, presupone el conocimiento, la aceptación y el compromiso de cumplimiento del Reglamento de Competiciones de la Federación Española de Triatlón y de la normativa particular de esta prueba.**
- **Reglamento de competiciones de la Federación Española de Triatlón:**  
<http://triatlon.org/triweb/index.php/competiciones/normativas/>
- **Reglamento íntegro del Triatlón de Zaragoza 2016 en:**
  - [www.trizgz.com](http://www.trizgz.com)
  - [www.triatlonaragon.org/Competiciones](http://www.triatlonaragon.org/Competiciones)



Triatlón de Zaragoza 2015. Fotografía de Alberto Casas



# Información para debutantes

**Si te estrenas en esto del triatlón, o no tienes suficiente experiencia, te recomendamos lo siguiente:**

- **Entra en el siguiente enlace de la Web de la Federación Aragonesa de Triatlón (FATRI), dónde encontrarás las normas más básicas que debes conocer:**  
**<http://www.triatlonaragon.org/Contenido/MyPrimerTriatlon>**
- **Pásate por la Web de la Federación Española de Triatlón, donde te podrás descargar el Reglamento de Competiciones. Aunque es extenso, no es pesado de leer (podrás prescindir de los apartados de otras modalidades), y es muy conveniente que lo conozcas para evitar cometer infracciones:**  
**<http://triatlon.org/triweb/index.php/competiciones/normativas/>**
- **Y por último, también puedes informarte en un club (<http://www.triatlonaragon.org/Contenido/ClubesAragon>) o preguntando a otros triatletas más experimentados, seguro que están encantados de ayudarte.**



Triatlón de Zaragoza 2015. Fotografía de Ana Urrea

# Información para debutantes (2)

## Ten muy presente:

- **Por seguridad, lleva tu material la prueba en perfecto estado, especialmente bicicleta (frenos) y casco. Si no está en condiciones no podrás participar.**
- **Llega con tiempo suficiente, al menos una hora antes, para recoger el dorsal, prepararte todo, pasar el control de material que realizan los jueces y colocar todo en el área de transición.**
- **No olvides tu DNI para pasar el control de material. Es imprescindible identificarte ya que el seguro de accidentes está a tu nombre.**
- **En el segmento de ciclismo procura ir siempre pegado a la derecha, con lo que facilitarás que te adelanten triatletas más rápidos y evitarás provocar situaciones de peligro.**



Triatlón de Zaragoza 2015. Fotografía de Alberto Casas



# Respeto al medio ambiente

- **En cualquier competición deportiva deben primar el respeto al medio ambiente y la educación.**
- **El Triatlón de Zaragoza recorre los paseos de la Ribera del Ebro, zonas especialmente sensibles a los daños medioambientales.**
- **Como triatletas debemos mentalizarnos de que ese envase de gel o de barrita que acabamos de consumir, ocupa menos en el mono que antes. Que el mono lo vamos a lavar igual. Y que es muy triste ver el circuito de un triatlón lleno de basura tirada por los participantes.**
- **Los jueces y oficiales, así como los voluntarios de la organización, prestarán especial atención al apartado del punto 2.2.b del Reglamento de Competiciones de la Federación Española de Triatlón que hace referencia al arrojo de desperdicios fuera de las zonas que estarán delimitadas por los carteles de INICIO y FIN de AVITUALLAMIENTO, algo que puede conllevar la advertencia, y si no corrige, 15 segundos de penalización (según Anexo Lista de sanciones del Reglamento).**

- (x) Respetar el medioambiente de la zona en la que se celebra la competición, no abandonando ni arrojando objetos, ni actuando de forma agresiva con el entorno.



Triatlón de Zaragoza 2015. Fotografía de Víctor Sancho

# Servicios para el triatleta

## Aparcamiento y duchas

- **Duchas en el Campo Municipal de Fútbol “El Rabal”, a 300 metros del punto neurálgico de la prueba**
- **Aparcamiento frente al Campo Municipal de fútbol.**



# CMF El Rabal





Triatlón de Zaragoza 2015. Fotografía de Víctor Sancho

# Clasificaciones del Triatlon distancia súper sprint

- **La edad mínima de participación en el Triatlón de Zaragoza distancia Súper Sprint será 15 años.**
- **La categoría de edad estará determinada por la edad del atleta el 31 de diciembre del año en que se celebre la competición.**
- **Trofeos a los tres primeros clasificados de la prueba, tanto en categoría masculina como femenina.**
- **Entrega de Trofeos a partir de las 12:30 horas en el Puerto Fluvial de Vadorrey.**



Triatlón de Zaragoza 2015. Fotografía de Alberto Casas



## Más detalles sobre horarios, circuitos y zonas de competición en:

- Web de la Federación Aragonesa de Triatlón (FATRI), pestaña archivos del Trizgz distancia súper sprint

[www.triatlonaragon.org/Competiciones](http://www.triatlonaragon.org/Competiciones)

- Web del Triatlón de Zaragoza

[www.trizgz.com](http://www.trizgz.com)



Triatlón de Zaragoza 2015. Fotografía de Alberto Casas



