

## III HALF TRIATLÓN MEQUINENZA 2019

### REGLAMENTO DE COMPETICIÓN

1. **El III HALF TRIATLÓN MEQUINENZA** será sede de la Copa de España de Triatlón MD LD y Campeonato de Aragón de Triatlón MD 2019. Se **celebrará a partir de las 08:00h, el día 20 de Julio de 2019 en la localidad Zaragozana de Mequinenza.**
2. La prueba estará regulada por la Federación Española de Triatlón junto con la Federación Aragonesa de Triatlón, siendo los jueces autorizados por la misma los competentes para la regulación de la prueba y se registrará por el reglamento de competiciones de la Federación Española de Triatlón.
3. **DRAFTING NO PERMITIDO:** El segmento ciclista se disputará con bici de carretera y en la modalidad de NO DRAFTING, y lo que es lo mismo, no se permite circular en pelotón, teniendo que seguir la siguiente normativa al respecto:  
  
Ir a rueda es entrar con la bicicleta en la zona considerada como “zona de drafting”:  
  
Zona de drafting para las competiciones de media y larga distancia: **la zona de drafting tendrá 12 metros lineales desde el extremo de la rueda delantera.** Un deportista podrá entrar en la zona de drafting de otro deportista para adelantarlo. **Para efectuar esta maniobra contará con un máximo de 25 segundos.**  
  
Un triatleta que es alcanzado, debe abandonar inmediatamente la zona de drafting del triatleta que le está adelantando. Tampoco está permitido ir a rueda de otro triatleta del mismo club. La Organización establecerá zonas de control del drafting en puntos suficientes del recorrido de ciclismo además de los propios controles de los jueces de la Federación Aragonesa de Triatlón.





4. INSCRIPCIONES: Las inscripciones se realizarán a través de la web de la Federación Aragonesa de Triatlón realizando el proceso online. La inscripción está limitada a **300 participantes en la modalidad individual y 40 equipos en la modalidad de relevos**. El precio de la inscripción se ajustará a la tabla de precios y fechas de inscripción. **Los no federados tendrán un recargo de 8 euros** para el pago del seguro obligatorio, más conocido como licencia de un día. **En la modalidad de relevos el precio es fijo.**

Devoluciones: Las inscripciones canceladas durante **el primer plazo de inscripción se devolverán al 80%**, las canceladas en **el segundo plazo de inscripción se devolverá el 50%**, y las cancelaciones en **el tercer plazo de inscripción se devolverá el 20%**, las canceladas en **los últimos 15 días antes de la prueba no se TENDRÁ DERECHO A NINGÚN TIPO DE DEVOLUCIÓN.**

(\*\*Se permite permutar la plaza para otro corredor) siempre que el organizador este informado a su debido tiempo con un máximo de una semana de antelación, para la correcta gestión del nuevo corredor.

**En la modalidad de relevos bastará con que un componente confirme la inscripción del equipo. La lista completa con el resto de integrantes habrá que comunicarla antes del martes 16 de Julio a través del espacio habilitado para tal efecto en la plataforma de inscripciones de la web patri.**

#### **PRECIOS:**

INDIVIDUAL: 95€ LAS 100 PRIMERAS PLAZAS O HASTA EL 31 DE DICIEMBRE  
RELEVOS: 90 € LAS 10 PRIMERAS PLAZAS O HASTA EL 31 DE DICIEMBRE

INDIVIDUAL: 120 € HASTA EL 25 DE MARZO  
RELEVOS: 115 € HASTA EL 25 DE MARZO.

INDIVIDUAL: 145€ HASTA AGOTAR LAS 300 PLAZAS O LLEGAR AL CIERRE DE INSCRIPCIONES EL 17 DE JULIO A LAS 23:59  
RELEVOS: 140 € HASTA AGOTAR LAS 40 PLAZAS O LLEGAR AL CIERRE DE INSCRIPCIONES EL 17 DE JULIO A LAS 23:59



5. CATEGORIAS Y MODALIDADES: Se establecen la categoría INDIVIDUAL absoluta masculina y absoluta femenina que abarcaran a todos los participantes, si bien se contemplaran las categorías de edad, SUB-23, VETERANOS-1, VETERANOS-2 y VETERANOS-3, de acuerdo a las edades establecidas por la FETRI, tanto masculino como femenino y la categoría de RELEVOS. En esta categoría se compite por equipos de relevos en distancia Half. Cada uno de los **2 ó 3** miembros del equipo realizará un o dos sectores del triatlón: natación, bici o carrera a pie. Sólo hay que buscar a otros compañeros, decidir qué segmento hace cada uno, ¡y a disfrutar con un triatlón diferente! Los relevos se darán en una zona de transición diferenciada de la categoría individual. Se premiará a los 3 mejores equipos de relevos clasificados. El trabajo en equipo siempre da resultados, la unión hace la fuerza, y esta puede ser una simpática forma de aproximarnos por primera vez al divertido mundo del triatlón de Larga Distancia.

### EQUIPOS DE RELEVOS

Todos los equipos constarán de **2 ó 3** personas, y solamente participarán por relevos. Cada persona realizará una ó dos disciplinas: natación, bici o carrera. Cada equipo **dispondrá de un chip que se cambiarán entre los integrantes del equipo al finalizar su disciplina (en su zona de boxes). El chip actuará como testigo del equipo.** Los Relevos pueden estar formados por equipos masculinos, femeninos o mixtos. No es obligatorio que vayan igualmente uniformados, pero se recomienda hacerlo.

El equipo de Relevos recibirá el siguiente material:

- 1 gorro de natación
- 1 dorsal de pecho (será de color diferente que el de la modalidad individual)
- pegatinas para el casco y guardarropas igual que la modalidad individual
- 1 chip
- 3 pulseras

Es necesario que todos los participantes del equipo vayan a recoger el dorsal y el material juntos. El equipo tiene que estar completo y cada miembro debe identificarse al entrar en la zona de transición para realizar el Check ing



## Explicación de las Transiciones:

### T1: Del segmento de Natación al de Ciclismo.

El nadador al finalizar su segmento irá directo al lugar asignado de boxes donde está la bicicleta. En ese lugar le estará esperando el ciclista ya preparado, pero sin estar en contacto con la bicicleta, y se producirá la entrega de chip (que actúa como “testigo”) del nadador al ciclista. Una vez el ciclista tenga el chip podrá coger su bicicleta y dirigirse al inicio de su segmento.

### T2: Del segmento de Ciclismo al de Carrera a pie.

El ciclista cuando acabe su segmento deberá ir a su lugar asignado de boxes. Allí dejará colgada la bicicleta y se producirá la entrega de chip y dorsal entre él y su compañero el corredor. Una vez el corredor tenga el dorsal y el chip podrá empezar su segmento. A falta de 100 metros para cruzar la meta, los 3 componentes del equipo se podrán juntar para finalizar la prueba unidos.

6. PREMIOS: Se entregarán **trofeos a los tres primeros** clasificados de cada categoría de edad, tanto masculino como femenino, además de los **premios en metálico y 5 premios especiales; 3 de 50 € al mejor tiempo masculino y femenino de cada uno de los 3 segmentos:** Natación, Bicicleta y carrera a pie al que tienen acceso sólo los participantes de la modalidad individual **y 2 premios de 100 € a los que consigan batir los records de 4:19:32 de Fernando Zorrilla ( 2018 ) y 4:59:21 de Ana Revilla ( 2017).** La modalidad de relevos no tiene derecho a ningún premio en metálico y el tiempo final en caso de mejorar al de la individual no será tenido en cuenta como record . Será imprescindible la presencia del triatleta en la entrega de premios para tener derecho a los premios en metálico. **Todos los triatletas que suban al podio, deberán ir uniformados con la ropa de su club.** La distribución de los premios en metálico es la siguiente:

**\*RELEVOS:** 1º, 2º, 3º Trofeo

**\*INDIVIDUAL ABSOLUTA: Masculina y Femenina**

1º/a 300€ + INSC.PRUEBA 2019 + Trofeo. - 2º/a 180€ + Trofeo. - 3º/a 120€ + Trofeo.

4º/a 80 € + Trofeo. - 5º/a 60 € + Trofeo.

**\*SUB23:** 1º/a, 2º/a y 3º/a Trofeo.

**\*VETERANOS I:** 1º/a, 2º/a y 3º/a Trofeo.

**\*VETERANOS II:** 1º/a, 2º/a y 3º/a Trofeo.

**\*VETERANOS III:** 1º/a, 2º/a y 3º/a Trofeo.

**\*EQUIPOS:** 1º/a, 2º/a y 3º/a Trofeo.

**\*COMARCAL:** 1º/a, 2º/a y 3º/a Trofeo.





7. DISTANCIAS: La prueba se disputará en distancias de 1900m de natación en 1 vuelta, 88,5kms de ciclismo de carretera en 1 vuelta, no estando el drafting permitido, y 21kms de carrera a pie en 4 vueltas.

**Natación:** El segmento de natación consistirá en **una vuelta a un circuito balizado con boyas en el embalse de Riba-roja, de 1900m** de longitud, formando un rectángulo en dirección a las agujas del reloj, siempre dejando las boyas a mano derecha.

**Ciclismo:** Consistirá en **una vuelta a un circuito de 88,5kms** que transcurrirá por el siguiente recorrido; Salida de Mequinenza (N-211) dirección Caspe, tomaremos una vez pasado el puente viejo de Mequinenza el desvío hacia la (A-1411), dirección Fabara (A-1411) hasta llegar a la misma localidad, donde antes de entrar en la misma llegaremos a un cruce donde se encuentra la rotonda que da entrada a Fabara, y donde se hará un cambio de sentido volviendo dirección hacia Nonaspe, por la misma carretera donde se circulaba, (A-1411). A la altura del km45 de nuestro recorrido encontraremos el desvío a mano derecha dirección carretera Nonaspe (A-2411) y seguiremos hasta la entrada a la localidad. Una vez allí, giro y cambio de sentido volviendo por donde veníamos, buscando de nuevo la carretera (A-1411) esta vez ya con dirección Mequinenza donde finalizaremos en el Club Capri. **(Recorrido total de 88,5kms).**

**Carrera a pie:** Se recorrerán **4 vueltas de 5,250kms cada una**, a un circuito compuesto por asfalto y camino compacto, el cual estará perfectamente señalizado con cinta y conos, recorriendo parte del casco urbano y todo el paseo fluvial de la localidad de Mequinenza. **(TOTAL 21Kms)**

8. DORSALES: La organización proveerá a los participantes de los dorsales a portar en la competición, siendo los siguientes: **un dorsal rectangular grande** en el que constará el numero asignado, este dorsal **se llevará en la parte delantera del tronco a la vista de los jueces** en la carrera a pie y en la parte trasera del tronco a la vista de los jueces en el segmento de bici, por lo que se hace obligatorio el uso de goma como porta dorsales, o similar. **Un dorsal adhesivo pequeño** donde constará el numero asignado y **se ubicará en la parte izquierda del casco** en el segmento ciclista, y **un dorsal adhesivo pequeño** donde constará el numero asignado y que **se ubicará en la parte trasera de la bicicleta**, concretamente en la tija del sillín, en su lado izquierdo, en un lugar que resulte visible a los jueces.



En el segmento de natación **el número de dorsal asignado constará en el gorro de baño**, que será de obligatorio durante todo el segmento. Así mismo la organización se reserva la opción de pintar en los brazos de los participantes el número de dorsal para su completa identificación en todos los segmentos. Los participantes de **la modalidad relevos** llevarán todo colocado de la misma forma que la categoría individual, aunque sus distintivos serán en otro color.

9. AVITUALLAMIENTOS: La organización proporcionará a participantes los siguientes avituallamientos:

Ciclismo: **kms. 12, 34, 56, 76 avituallamiento sólido y líquido, situados en desvío Fayón, Fabara y Nonaspe.** Carrera a pie: **(4 AVT.) en los puntos kilométricos 0,10km - 1,8km - 3,1km - 4,6km.** de la primera vuelta, repitiéndose sucesivamente esos puntos de avituallamiento en las posteriores vueltas, hasta finalizar las cuatro que consta el recorrido. Post meta: **Avituallamientos sólidos y líquidos.**

10. CONTROL ANTIDOPING.- La organización se reserva el derecho a llevar a cabo el control antidopaje de los participantes según la normativa vigente de la Comisión Antidopaje de la Federación Española de Triatlón, al igual que prohíbe la participación a todo deportista con sanción vigente por resultado positivo en control antidoping de cualquier deporte.

11. TRANSICIONES.- La prueba consta de una transición situada en las inmediaciones del embalse, en la misma localidad de Mequinenza, (CLUB CAPRI) donde se deberá dejar los elementos del segmento ciclista y carrera a pie en el tiempo y forma determinado para ello.





12. HORARIOS.- La hora de comienzo de **la prueba será a las 08:00h de la mañana**, por lo que el programa a seguir será el siguiente.

### **VIERNES 19:**

17:00h – 20:30h Apertura de oficina de información (Recinto Espai Jove).

17:00h – 20:30h Entrega de dorsales (Recinto Espai Jove).

20:30h Charla Técnica sobre la prueba (Recinto Espai Jove).

### **SÁBADO 20:**

06:30h – 07:30h Entrega de dorsales (Recinto Espai Jove).

06:30h – 07:50h Apertura de T1 y control de material.

07:50h – 08:00h Cámara de llamadas.

08:00h Salida categoría masculina federados y licencia de un día. El o la integrante en el sector de natación del equipo de relevos se situará al final de los participantes de la categoría individual, pero saldrá a la vez que estos.

08:02h Salida categoría femenina federadas y licencia de un día.

14:00h Finalización de la prueba. (Orientativo).

14:15h - 15:00h Ceremonia de entrega de premios y trofeos.



