

NATACION:

1.800M

2 vueltas

PLAYA: SALIDA

PUBLICO

B3

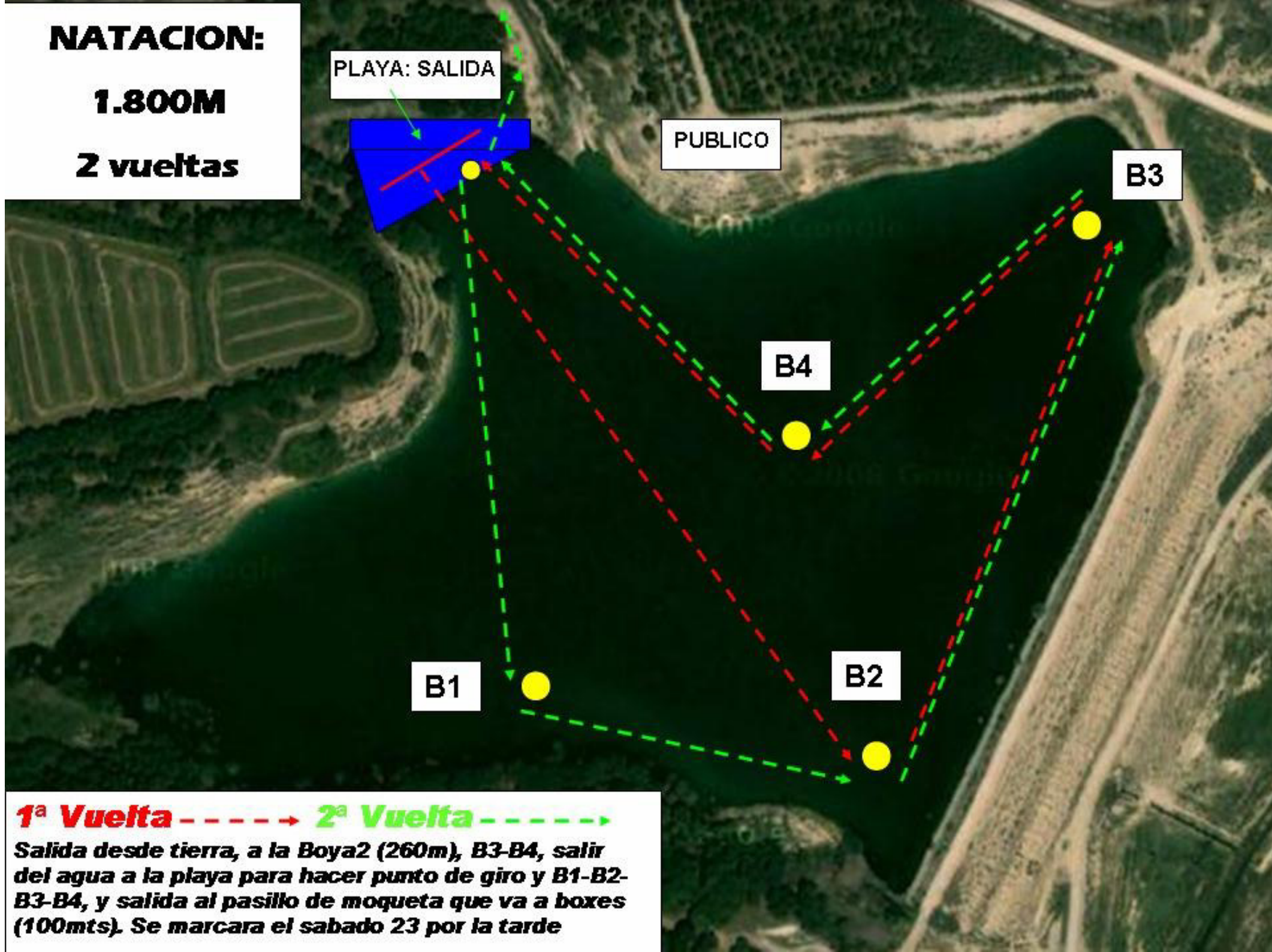
B4

B1

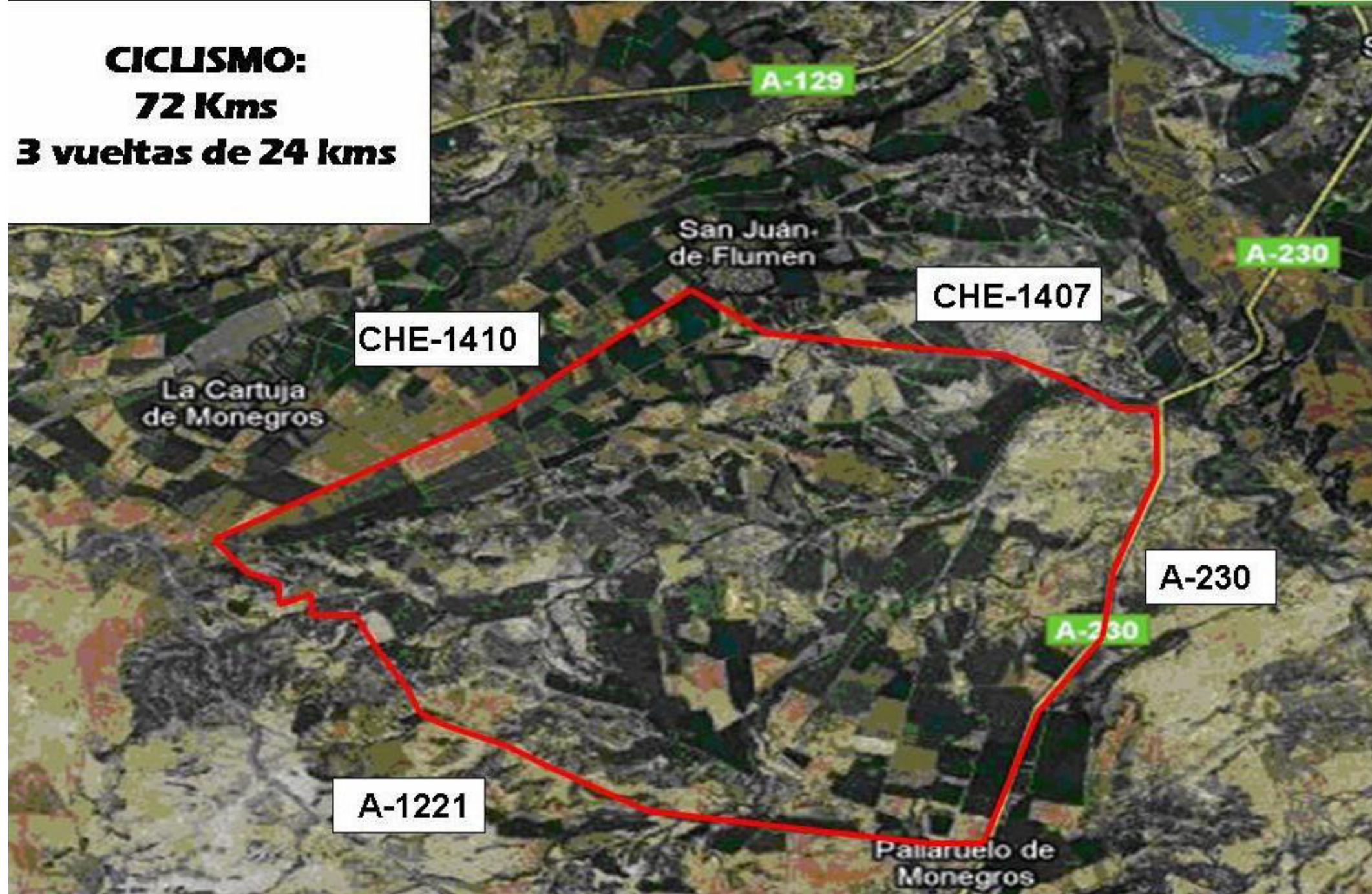
B2

1ª Vuelta - - - - - **2ª Vuelta** - - - - -

Salida desde tierra, a la Boya2 (260m), B3-B4, salir del agua a la playa para hacer punto de giro y B1-B2-B3-B4, y salida al pasillo de moqueta que va a boxes (100mts). Se marcara el sabado 23 por la tarde



CICLISMO:
72 Kms
3 vueltas de 24 kms



Salida de San Juan del Flumen por la CHE-1407, hasta el cruce con la A-230 donde se gira a la derecha hasta Pallaruelo de Monegros donde se gira a la derecha tomando la carretera A-1221 dirección Lanaja, para girar a la derecha tomando la CHE-1410 hasta llegar a San Juan del Flumen. Total 24 kms.

TRI LD SAN JUAN DEL FLUMEN



CARRERA A PIE:
14 Kms
2 vueltas de 7 kms

