

RECUERDA...

- ES OBLIGATORIO EL CASCO EN LA BTT Y LLEVAR EL DNI PARA ACREDITAR TU ENTRADA EN EL AREA DE TRANSICION
- LOS DOS MIEMBROS DEL EQUIPO DEBEIS LLEVAR LA MISMA EQUIPACION O COMO MINIMO PRENDA SUPERIOR IGUAL (camiseta, peto, mono...)
- ACUDE CON TIEMPO PARA RETIRAR TU DORSAL (8:30) Y CONOCER TU EMBARCACION.
- EL EQUIPO HACE JUNTO TODO EL RECORRIDO, NO PUEDE ESTAR SEPARADO MAS DE 10 m. Y DEBERAN SALIR JUNTOS DEL AREA DE TRANSICION.
- EL EQUIPO NO PUEDE ESTAR SEPARADO MAS DE 30 seg. AL PASAR POR LINEA DE META Y EL TIEMPO FINAL SERA EL DEL SEGUNDO COMPONENTE
- EL EQUIPO PUEDE AYUDARSE ENTRE SI (avituallamiento, averías, etc.), PERO NUNCA PUEDE AYUDAR A OTROS EQUIPOS
- ES UNA COMPETICION NUEVA Y DISTINTA, SIGUE LAS INDICACIONES DE LOS OFICIALES Y CONSULTARLES CUALQUIER DUDA QUE TENGAIS.
- HABRA UNA REUNION TECNICA ANTES DEL INICIO DE LA COMPETICION.
- SI ALGUN FAMILIAR O AMIGO TE VA A HACER COMPAÑIA EN LA COMIDA O PISCINA, MANDA UN MAIL A d.falcon@riberabaja.es PARA COMUNICARLO Y QUE PUEDAN HACER LAS PREVISIONES. ES IMPORTANTE.
- EN PREVISION DE POSIBLE MOSCA NEGRA Y SU PICADURA, SE RECOMIENDA LLEVAR REPELENTES (cualquier crema hidratante que contenga geranium en su composición)
- SUERTE Y DISFRUTA DEL DIA....