

**XII TRIATLÓN CROS
LA ESTANCA DE
ALCAÑIZ**

2015

Embalse de La Estanca, Alcañiz, 29 de Agosto de 2015

Organizan

C.A. TRAGAMILLAS

FEDERACIÓN ARAGONESA DE TRIATLÓN

Colaboran

AYUNTAMIENTO ALCAÑIZ

CAJA RURAL DE TERUEL

SUPERMERCADOS SIMPLY-SABECO

UNION BIKE

BICIACIÓN

FRUTAS URQUIZU-LIZANA

EJAROM-BIKE

COMARCA BAJO ARAGÓN

RESTAURANTE LA PERCA

TURBO AMBUIBÉRICA ÓPTICA-BAJOARAGÓN MUEBLES
JANO

ÁNFORA EMPELTRE PASSARELA SYCA MGS-SEGUROS

OPTIRIEGO COPYFAST INMETA

Datos de la prueba

- o **Sábado, 29 de Agosto de 2015, a partir de las 17:00 horas.**
- o **Prueba popular, asequible para cualquier deportista, independientemente de su nivel de entrenamiento.**
- o **El diseño de los circuitos permite que los triatletas experimentados puedan disfrutar al máximo.**
- o **Distancias y recorridos:**
 - o **1000 metros de natación en un triángulo balizado en el embalse de La Estanca de Alcañiz (Teruel), próximo a Motorland.**
 - o **21 km de ciclismo en bicicleta de montaña (BTT).**
 - o **6 km de carrera a pie, por caminos asfaltados y tierra**
- o **Prueba incluida en el calendario de competiciones de la Federación Aragonesa de Triatlón.**
- o **La competición se regirá por el Reglamento de Competiciones de la Federación Española de Triatlón.**
- o **El cronometraje se realizará mediante el control de Chip, a través de la empresa INMETA.**

Horarios

- o Recogida de dorsales en el Restaurante “La Perca”, en el mismo embalse, a partir de las 15:30 horas.
- o Reunión técnica en el Restaurante “La Perca”, a las 16:00 horas.
- o Apertura área de transición, a las 16:15 horas.
- o Cámara de llamadas (cada triatleta delante de su bicicleta en el Área de transición), a las 16:50 horas.
- o Salida a partir de las 17:00 horas. En función de la participación, se podrán dar varias salidas, espaciadas por pocos minutos.
- o Entrega de trofeos y sorteo de regalos, a partir de las 19:30 horas, en el Restaurante “La Perca”.

Segmento de natación

- o Distancia: 1000 metros
- o Dos vueltas en S.A.R. (Sentido Agujas Reloj) a un triángulo balizado por boyas (*)
- o Tramos acuáticos:
 - o En las entradas y salidas del agua, los triatletas dispondrán de moqueta.

(*) Consultar croquis de la página siguiente

NATACION: 2 VUELTAS TRIANGULO 500 m.



Datos segmento BTT

- o Distancia: 21km
- o Longitud circuito: 5.2 km.
- o Vueltas: 4.

(*) Consultar croquis de la página siguiente

CIRCUITO BTT: 4 VUELTAS CIRCUITO 5'2 KMS.



Datos carrera a pie

- o Distancia: 6 km
- o Longitud circuito: 3 km
- o Vueltas: 2
- o Asfalto, tierra y tramos de hierba.

(*) Consultar croquis de la página siguiente

CARRERA A PIE: 2 VUELTAS CIRCUITO 3 KMS.



Otra información

- o El dorsal de pecho servirá de identificación del participante para retirar el material del área de transición al finalizar la competición.
- o En caso de retirada el participante, deberá informar a uno de los jueces de la competición. Si la retirada se produce durante el segmento de BTT, se deberá entregar la placa de dorsal de la bicicleta a la organización.
- o Se dispondrá de un avituallamiento durante la carrera a pie y otro al finalizar la prueba.
- o Los participantes dispondrán de aseos, vestuarios y duchas en las instalaciones del polideportivo municipal, que se encuentra dentro del casco urbano (3-4 km del lugar de la prueba).

Reglamento

- o La prueba se registrará por el Reglamento de Competiciones de la Federación Española de Triatlón.
- o La competición será controlada por el Juez Arbitro, apoyado por jueces adjuntos y auxiliares de la Federación Aragonesa de Triatlón.
- o Será imprescindible presentar el DNI o documento oficial acreditativo para la entrada a boxes.
- o La organización señalará los circuitos, no obstante, cada participante tiene la obligación de conocer su recorrido y es el único responsable de sus errores.
- o Los participantes se comprometen a respetar las señales, las normas de tráfico, las indicaciones de la organización, de Protección Civil, de la Policía Local y la Guardia Civil.
- o La Organización se reserva el derecho de alterar, modificar e incluso suspender la prueba, aún después de comenzada, si así lo aconsejan las circunstancias.
- o El hecho de la inscripción en la prueba, presupone el conocimiento, la aceptación y el compromiso de cumplimiento del Reglamento de Competiciones de la Federación Española de Triatlón y de la normativa particular de esta prueba.

Inscripciones

- o Las inscripciones están limitadas a 150 participantes.
- o Inscripciones en la Web de la Federación Aragonesa de Triatlón: www.triatlonaragon.org
- o Precio de inscripción para deportistas con licencia de triatlón: 20€
- o Precio de inscripción para deportistas sin licencia de triatlón (incluye seguro de accidentes para el día de la prueba): 26€
- o Precio de inscripción para deportistas pertenecientes al Club Tragamillas: descuento -3€.
- o El Club Tragamillas cuenta con un seguro de RR.CC. propio con cobertura anual y todas las competiciones.
- o **LAS INSCRIPCIONES SE CERRARÁN EL MIÉRCOLES 26 DE AGOSTO DE 2015, A LAS 23:59 HORAS. NO SE PODRÁN REALIZAR INSCRIPCIONES POSTERIORES A ESA FECHA NI EL DÍA DE LA PRUEBA.**

Premios y trofeos

Absoluto masculino: 1º, 2º y 3º.

Absoluto femenino: 1º, 2º, y 3º.

Equipos mixtos: 1º, 2º y 3º.

Junior masculino: 1º.

Junior femenino: 1º.

Sub23 masculino: 1º.

Sub23 femenino: 1º.

Veteranos 1-2-3 masculino: 1º.

Veteranos 1-2-3 femenino: 1º.

Locales masculino: 1º, 2º y 3º.

Locales femeninos: 1º, 2º y 3º.

Mejores parciales de cada segmento: Masculino.

Mejores parciales de cada segmento: Femenino.

Sorteo de obsequios.

Más información

- **Inscripciones:** www.triatlonaragon.org
- **Reglamento de competiciones:**
www.triatlon.org/triweb/index.php/competiciones/normativas/