

# REGLAMENTO

## I TRIATLÓN CROS

### COMARCA CINCO VILLAS



26 de Mayo de 2018

**ÍNDICE:**

<b>1. Presentación de la actividad</b>	<b>2</b>
<b>2. Características de la prueba</b>	<b>3</b>
<b>2.1. Sector de natación</b>	<b>3</b>
<b>2.2. Sector de bicicleta</b>	
a. Mapa del recorrido	4
b. Itinerario	5
c. Track	5
<b>2.3. Sector de carrera a pie</b>	
a. Mapa del recorrido	6
b. Itinerario	6
c. Track	6
<b>3. Inscripciones</b>	<b>7</b>
<b>4. Categorías y trofeos</b>	<b>7</b>
<b>5. Dorsales</b>	<b>8</b>
<b>6. Avituallamientos</b>	<b>9</b>
<b>7. Control antidoping</b>	<b>9</b>
<b>8. Transiciones</b>	<b>9</b>
<b>9. Guardarropa</b>	<b>10</b>
<b>10. Horarios</b>	<b>10</b>
<b>11. Material obligatorio para la competición</b>	<b>11</b>

## **1. Presentación de la actividad**

El Club 5 Villas Triatlón, con el objetivo de colaborar con las actividades deportivas a desarrollar en la Comarca de las Cinco Villas, así como con las de la Federación Aragonesa de Triatlón realiza el **“I Triatlón Cros - Comarca Cinco Villas”**, bajo la **modalidad cross** a celebrarse el **26 de Mayo de 2018 a las 16:00 horas**.

Queda a disposición de la organización el posible cambio de horarios o fecha en función de posibles requerimientos de las autoridades que tienen la potestad de autorizar los permisos de la prueba.

La prueba consta de tres sectores que son:

- Natación: 750 m (en una vuelta).
- Bicicleta de montaña (BTT): 20 Km (en una vuelta).
- Carrera a pie: 5,4 Km (en dos vueltas)

Tendrá una duración total aproximada de 2 horas y 30 minutos. Y una capacidad máxima de 200 participantes.

La prueba estará regulada por la Federación Aragonesa de Triatlón siendo los jueces autorizados por la misma los competentes para la regulación de la prueba y se registrará por el reglamento de competiciones de la Federación Española de Triatlón.

Se cuenta con un Seguro de Responsabilidad Civil para competiciones deportivas contratado a través de la Federación Aragonesa de Triatlón con sus condiciones y coberturas de accidentes. Así como un seguro de accidentes para los voluntarios que colaboren con la prueba.



## 2. Características de la prueba

### 2.1. Sector de natación (750 m.)

El lugar de salida se establece en la Estanca del Gancho, a las 16:00h. La salida se hará desde el agua, para completar la vuelta de 750 metros.

Desde la primera boya hasta la segunda habrá unos 300 metros, luego de la segunda boya a la tercera unos 200 metros y de la tercera boya a la salida unos 250 metros. Todas las boyas se dejaran a la derecha.



Al finalizar la natación, los deportistas se dirigen hacia el área de transición (T1) que estará situada en el parking junto a la Calle Gancho, para recoger su bicicleta y comenzar el sector de bicicleta.



Transición T1 →



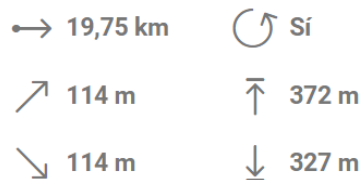
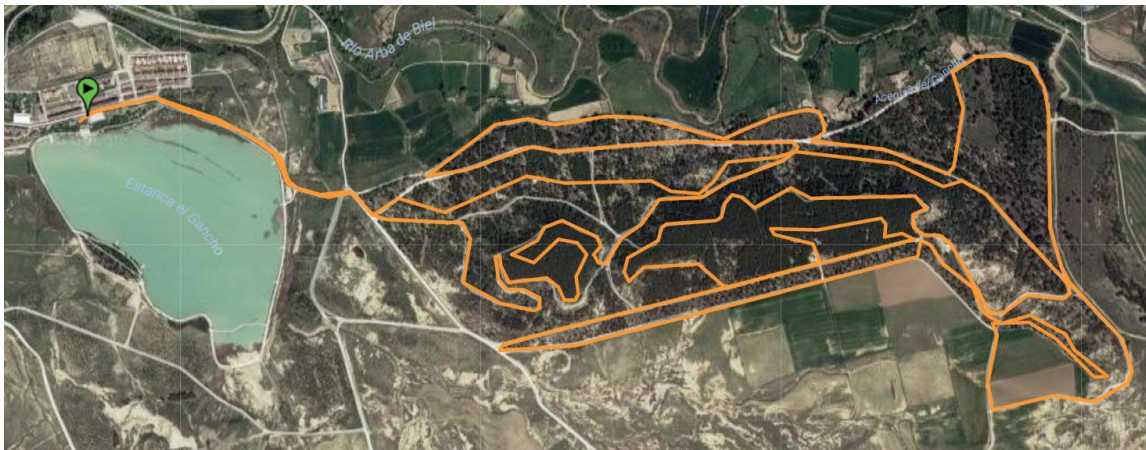
## 2.2 Sector de bicicleta (20 Km.)

La salida del sector de bicicleta de montaña (BTT) se establece en el parking existente junto a la Calle Gancho, para completar la vuelta de 20 Km. La modalidad es drafting, por lo que se puede ir en pelotón.

Al tratarse de una prueba competitiva, el tráfico en la vía estará cortado al resto de vehículos en los 2 sentidos, en tiempo y forma que considere la DGT o la Guardia Civil.

A continuación se detalla el itinerario del recorrido y el track:

a. **Mapa del recorrido:**



**b. Itinerario:**

Salida desde el parking situado en Calle Gancho, en las inmediaciones de la Estanca del Gancho.

Se recorre la Calle Gancho hasta girar a la derecha, incorporándonos a un camino asfaltado que nos conduce hacia la zona de Boalares.

En la intersección con otro camino asfaltado, se gira a la derecha para continuar por el camino principal de tierra en dirección Boalares.

Se circula por la zona de Boalares a través de sus caminos y sendas, sin salir de esta zona durante más de 18 kilómetros.

Se regresa al parking que fue el punto de salida del sector de bicicleta a través del mismo camino asfaltado y la Calle Gancho, donde se realizará la transición a la carrera a pie (T2).



**Transición T2 →**

**c. Track**

El track del sector de bicicleta se puede encontrar a través del siguiente enlace web:

<https://es.wikiloc.com/rutas-ciclismo/sector-de-bicicleta-btt-i-triatlon-sprint-comarca-cinco-villas-24241819>

### **2.3. Sector de carrera a pie (5,4 Km.)**

El sector de carrera a pie, una vez concluido el sector de bicicleta, se comienza desde el mismo parking situado junto a la Calle Gancho.

A continuación se detalla el mapa, itinerario del recorrido y el track:

#### **a. Mapa del recorrido:**



#### **b. Itinerario:**

El sector de carrera a pie, sin desniveles aparentes, discurre por la periferia de la Estanca del Gancho. Se darán dos vueltas al circuito para completar la distancia de 5,4 kilómetros.

La vía peatonal se encuentra hormigonada y en perfecto estado.

#### **c. Track:**

El track del sector de carrera a pie se puede encontrar en:

<https://es.wikiloc.com/rutas-carrera/sector-de-carrera-a-pie-i-triatlon-sprint-comarca-cinco-villas-23477774>

### 3. Inscripciones

Las inscripciones se realizarán a través de la página web de la Federación Aragonesa de Triatlón:

<http://www.triatlonaragon.org/Competicion/8776/i-triatlon-cinco-villas>

La inscripción está limitada a 200 participantes por riguroso orden de inscripción.

El precio de la inscripción se ajustará a la tabla de precios y fechas de inscripción. La inscripción de los no federados tendrá un recargo de 8 euros para el pago del seguro obligatorio, más conocido como licencia de un día.

El precio de las inscripciones será de:

**15 euros** para federados en triatlón (23 para los no federados) hasta el 6 de Mayo.

**20 euros** para federados en triatlón (28 para los no federados) desde el 6 de Mayo hasta el 20 de Mayo.

**25 euros** para federados en triatlón (33 euros para los no federados) desde el 21 de Mayo hasta las 23:59 horas del 23 de Mayo, cuando se cerrarán las inscripciones.

**Devoluciones:** Las inscripciones canceladas hasta el 26 de Abril incluido se devolverán al 80%. Y las canceladas entre el día 27 de Abril y el 13 de Mayo incluido se devolverán el 50%. Pasado el 13 de Mayo no habrá devoluciones.

### 4. Categorías y trofeos

Se establecen las categorías absoluta masculina y absoluta femenina que abarcarán a todos los participantes, si bien se contemplarán las categorías de edad: JUNIOR, SUB23, VETERANOS-1, VETERANOS-2 y VETERANOS-3, de acuerdo a las edades establecidas por la FETRI, tanto masculino como femenino.





Los corredores que reciban trofeo por su clasificación en la categoría absoluta no recibirán trofeo de pertenecer también a una categoría de edad, facilitando así el máximo reparto posible de los trofeos.

Se entregaran trofeos a los tres primeros clasificados de cada categoría:

- \*ABSOLUTA: 1<sup>o/a</sup>, 2<sup>o/a</sup> y 3<sup>o/a</sup> Trofeo.
- \*JUNIOR: 1<sup>o/a</sup>, 2<sup>o/a</sup> y 3<sup>o/a</sup> Trofeo.
- \*SUB23: 1<sup>o/a</sup>, 2<sup>o/a</sup> y 3<sup>o/a</sup> Trofeo.
- \*VETERANOS-1: 1<sup>o/a</sup>, 2<sup>o/a</sup> y 3<sup>o/a</sup> Trofeo.
- \*VETERANOS-2: 1<sup>o/a</sup>, 2<sup>o/a</sup> y 3<sup>o/a</sup> Trofeo.
- \*VETERANOS-3: 1<sup>o/a</sup>, 2<sup>o/a</sup> y 3<sup>o/a</sup> Trofeo.
- \*EQUIPOS: 1<sup>o/a</sup>, 2<sup>o/a</sup> y 3<sup>o/a</sup> Trofeo.

## **5. Dorsales**

La organización realizará la entrega de dorsales en el Pabellón La Llana. Los dorsales a portar durante la competición y que serán entregados son los siguientes:

- En el sector de natación el número de dorsal asignado constara en el gorro de baño, que será de obligatorio uso durante todo el sector. Así mismo la organización se reserva la opción de pintar en los brazos y piernas de los participantes el número de dorsal para su completa identificación.
- Un dorsal rectangular grande en el que constara el número asignado. Está prohibido el uso de este dorsal en el sector de natación. Este dorsal se llevará en la parte baja de la espalda a la vista de los jueces en el sector de bicicleta y en el pecho a la vista de los jueces en la carrera a pie, por lo que se hace obligatorio el uso de goma portadorsales o similar.
- Un dorsal adhesivo pequeño donde constara el numero asignado y se ubicara en la parte izquierda del casco en el sector ciclista.
- Un dorsal adhesivo pequeño donde constara el número asignado y que se ubicara en la parte trasera de la bicicleta, concretamente en la tija del sillín, en su lado izquierdo, en un lugar que resulte visible a los jueces.

## 6. Avituallamientos

La organización instalará los siguientes avituallamientos:

- Carrera a pie: Avituallamiento líquido en el punto kilométrico 0,2.
- Post meta: Avituallamiento sólido y líquido.

## 7. Control antidoping

La organización se reserva el derecho a llevar a cabo el control antidopaje de los participantes según la normativa vigente de la Comisión Antidopaje de la Federación Española de Triatlón, al igual que prohíbe la participación a todo deportista con sanción vigente por resultado positivo en control antidoping de cualquier deporte.

## 8. Transiciones

Las transiciones de la prueba, T1 y T2, estarán situadas en el parking existente junto a la Calle Gancho. En color verde los pasillos de compensación.

Transición T1 →



Transición T2 →



Todo lo que se deposite fuera de las cajas colocadas en la transición, pasara a ser objetos perdidos, teniendo que ser reclamado posteriormente a la Organización demostrando su pertenencia.

## **9. Guardarropa**

Se dispondrá de guardarropa en el Pabellón de la Llana, en el que se recogerá una única mochila por triatleta perfectamente identificada con su dorsal, el cual será facilitado por la Organización.

La mochila será entregada de vuelta en el mismo punto.

## **10. Horarios**

El horario de la prueba a celebrarse el sábado 26 de Mayo es el siguiente:

13:30 a 15:00 Recogida de dorsales.

14:00 a 15:45 Apertura de la transición para dejar el material del sector de bicicleta y del sector de carrera a pie.

15:00 Charla técnica.

16:00 Primera salida. El orden y separación entre salidas se realizará en función de lo que determine el Delegado Técnico de la competición.

16:11 Salida primer triatleta del agua.

16:13 Comienzo del sector de bicicleta de montaña.

16:25 Cierre control salida T1.

17:03 Finaliza el primer triatleta el sector de bicicleta.

17:05 Comienzo del sector de carrera a pie.

17:22 Llegada a meta del primer triatleta.

17:55 Cierre control salida T2.

18:30 Cierre control meta.

18:45 Entrega de trofeos.

## **11. Material obligatorio para la competición**

- Goma elástica o cinta portadorsal. Aconsejable para llevar el dorsal en la parte baja de la espalda durante el sector de bicicleta y en el pecho durante el sector de carrera a pie.
- Gafas y gorro de natación numerado (que proporciona la organización).
- Neopreno. Éste será permitido si la temperatura del agua está por debajo de 22°C y será también de uso obligatorio para todos los deportistas si la temperatura está por debajo de 16°C. Se irán tomando temperaturas del agua los días previos y se anunciará en la charla técnica previa a la competición.
- Bañador o mono de triatlón.
- Bicicleta de montaña (BTT).
- Casco.
- Zapatillas de correr.
- Se pueden utilizar las zapatillas de la carrera a pie también para el sector de bicicleta.

**La competición se registrará por el Reglamento de Competiciones de la Federación Española de Triatlón y estará controlada por los Jueces y Oficiales de la Federación Aragonesa de Triatlón.**