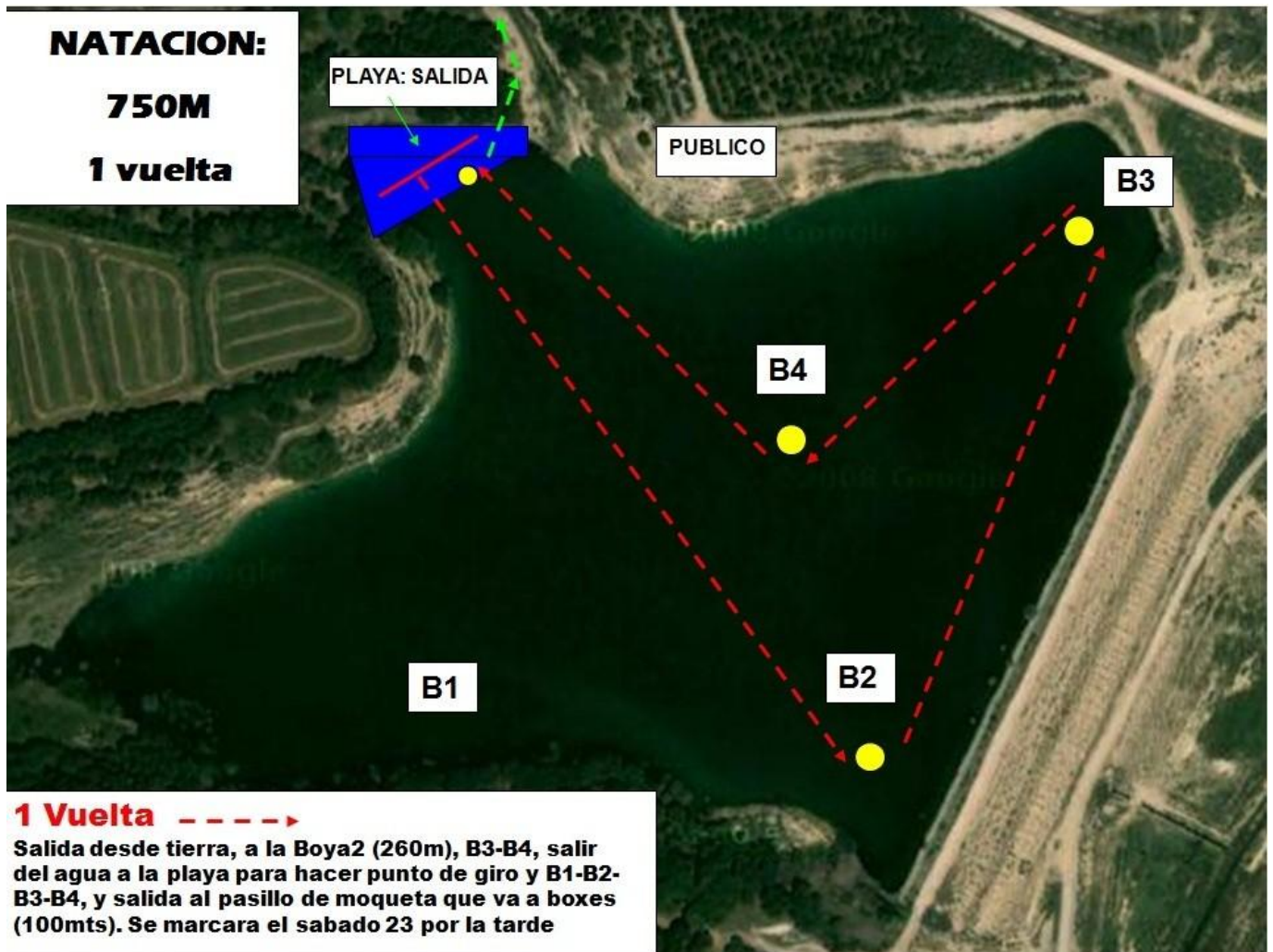


RECORRIDOS

TRIATLON SPRINT SAN JUAN DEL FLUMEN

SEGMENTO 1) NATACION: 750m de natación en el embalse de San Juan del Flumen, el cual se realiza mediante una única vuelta.

Una vez termina el segmento de natación los participantes salen del agua para coger la bicicleta y comenzar el segmento ciclista.



iberCaja



LIGA
ARAGONESA DE
TRIATLON TRIATLON

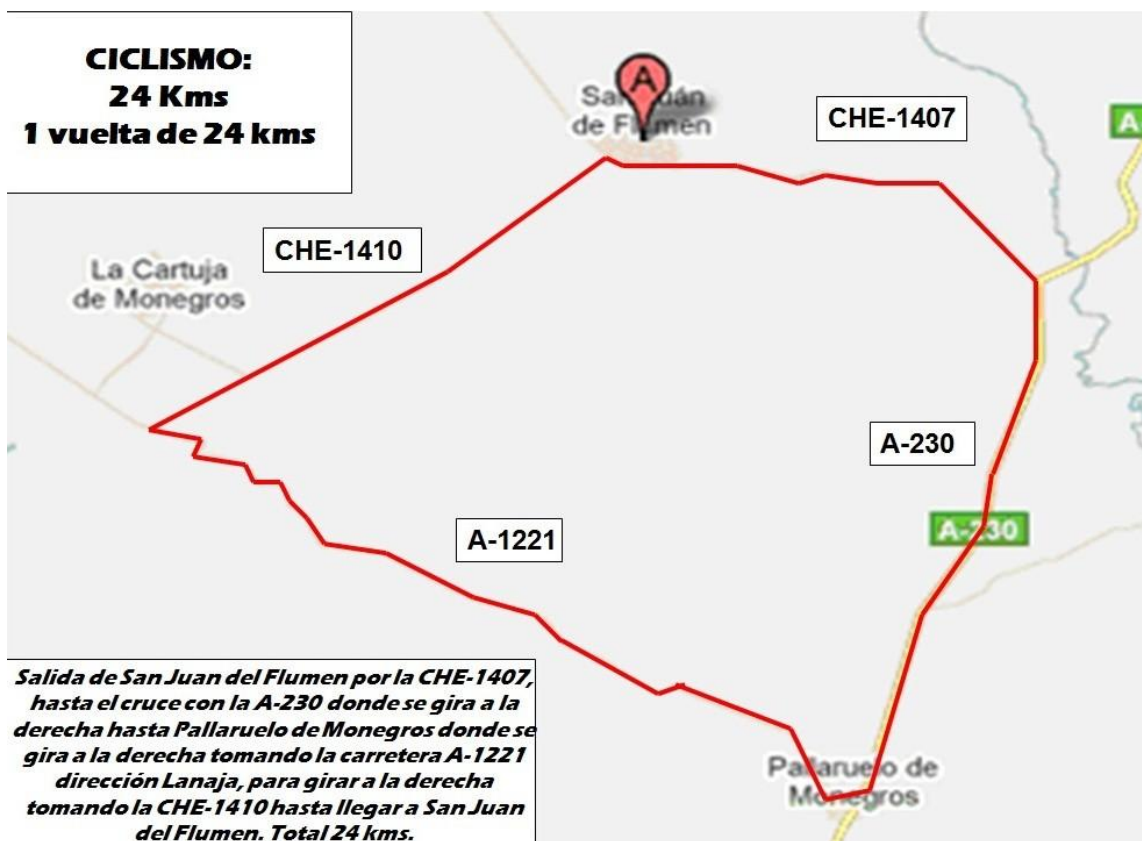


GOBIERNO
DE ARAGON

Enlace wikiloc: <https://es.wikiloc.com/rutas-ciclismo/segmento-ciclismo-triatlon-sprint-san-juan-del-flumen-3004422>

SEGMENTO 2) CICLISMO: 24 kms, en una única vuelta, de manera que una vez cogen la bicicleta los participantes se incorporan al recorrido ciclista comenzando a la altura de San Juan del Flumen por la CHE-1407, hasta el cruce con la A-230 donde se gira a la derecha hasta Pallaruelo de Monegros donde se gira a la derecha tomando la carretera A-1221 dirección Lanaja, para girar a la derecha tomando la CHE -1410 hasta San Juan del Flumen.

Al terminar la vuelta, girar a la izquierda para abandonar la CHE-1407 para acceder a Calle La Rosa hasta el final de la misma donde dejan la bicicleta, terminando el recorrido ciclista. El recorrido transita por los términos municipales de San Juan Del Flumen, Cartuja de Monegros y Pallaruelo.



iberCaja



GOBIERNO DE ARAGON

PERFIL



Enlace wikiloc; <https://es.wikiloc.com/rutas-carrera/san-juan-del-flumen-sprint->

SEGMENTO 3) CARRERA A PIE: 5 kms repartidos en dos vueltas de 2,5 kms, que comenzara una vez dejen la bicicleta, desde la Plaza de del Ayuntamiento por Calle San Juan, giro a la derecha por Calle Progreso, para girar a la derecha por Calle Las Nieves, diro a la derecha por Calle Del Gato para pasar por la zona trasera de la plaza cogiendo dirección Calle San Juan hasta el final del casco urbano y salir al camino por el “muelle”, donde se gira a la derecha para coger el “camino de la acequia” para 200m mas adelante volver dirección al casco urbano por el camino que bordea el pinar, hasta llegar a la Calle San Juan y deshacer el recorrido de ida, volviendo por el carril izquierdo hasta la plaza. En la primera vuelta se hace un giro de 180º para comenzar la segunda vuelta, y al final de esta se sigue recto para entrar en meta. El recorrido transita íntegramente por el término municipal de San Juan del Flumen.



iberCaja



GOBIERNO
DE ARAGON

TRIATLON SPRINT SAN JUAN DEL FLUMEN RUTOMETRO / TIEMPOS DE PASO

TRIATLON SPRINT	
SALIDA NATACIÓN	18:00
FINAL NATACION CABEZA	18:11
FINAL NATACION ULTIMO	18:22
COMIENZO CICLISMO CABEZA	18:13
COMIENZO CICLISMO ULTIMO	18:25
FINAL DE CICLISMO CABEZA	18:53
FINAL DE CICLISMO ULTIMO	19:39
SALIDA A CORRER CABEZA	18:54
SALIDA A CORRER ULTIMO	19:40
LLEGADA GANADOR	19:10
LLEGADA ULTIMO	20:00

TRANSICIONES: Tanto la T1 como la T2 se disponen como transiciones lineales con entrada por uno de los extremos y salida por el extremo opuesto.



iberCaja



LIGA
aragonesa de
TRIATLON



federación
aragonesa de
TRIATLON



GOBIERNO
DE ARAGON