

I TRIATLON DE LANAJA

EXPLICACIÓN DEL RECORRIDO CICLISTA

Una vez completada la natación en el embalse de San Juan del Flumen los corredores irán en bicicleta desde San Juan del Flumen hasta la población de Lanaja, tal y como se indica en el plano “ENLACE ENTRE T1 Y T2”.

Al llegar a Lanaja cruzaran la carretera A-129 entrando a la carretera A-1220 donde comienza un circuito de 14kms al que tendrán que dar dos vueltas, Es un recorrido completamente llano.

ENLACE ENTRE T1 y T2:

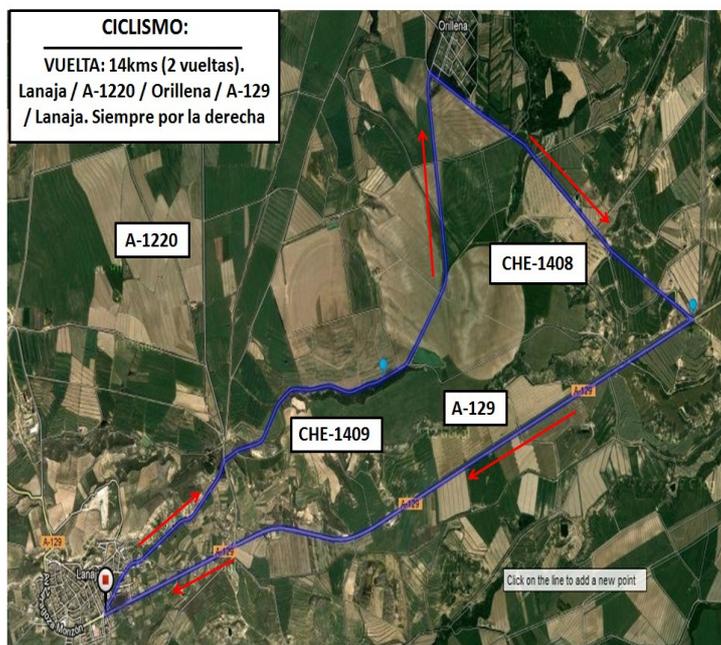
SAN JUAN DEL FLUMEN – LANAJA (Por la Cartuja de Monegros): 10 Kms

Salida del embalse de San Juan del Flumen a la CHE-1407, para hacer 250m y girar a la izquierda por la CHE-1410 hasta la Cartuja de Monegros para girar a la derecha e incorporarse a la A-1221 hasta Lanaja.



CICLISMO:

VUELTA: 14kms (2 vueltas).
Lanaja / A-1220 / Orillena / A-129 / Lanaja. Siempre por la derecha



CONSEJOS E INFO UTIL A TENER EN CUENTA.

Los corredores deberán recoger el dorsal en Lanaja, dejar sus zapatillas en la T2 (Lanaja) y bajar en bici hasta el pantano en bici (9kms). Al llegar al pantano en la T1 podrán dejar todas sus pertenencias en la bolsa de basura que encontraran dentro de la bolsa del corredor con su nº de dorsal. La organización recogerá todas las bolsas y las dejara en Lanaja en los boxes de la T2, en el nº asignado a cada corredor, por lo que los corredores no tendrán que regresar al pantano.

PUBLICO: Para poder ver la prueba, se podrá llegar a San Juan del Flumen por la carretera A-129, pudiendo volver a Lanaja por la misma una vez los corredores han nadado, y seguir así el resto del ciclismo y la carrera a pie, en la localidad de Lanaja.

IMPORTANTISIMO ACUDIR A LAS 15:00 A LA REUNION TECNICA EN EL AYUNTAMIENTO DE LANAJA!!!