



<http://tecnificacion.com>

CONVOCATORIA TOMA DE TIEMPOS NACIONAL: ACCESO AL PROGRAMA DE TECNIFICACIÓN 2010

CATEGORÍAS	AÑO	PRUEBAS
CADETE DE 1º	95	100m libres en natación
CADETE DE 2º	94	1000m libres en natación
JUNIOR DE 1º	93	400m lisos de carrera
JUNIOR DE 2º	92	1000m lisos de carrera
JUNIOR DE 3º	91	

* en este orden y en el mismo día

FEDERACIONES AUTONÓMICAS DE TRIATLÓN QUE CONVOCAN TOMA DE TIEMPOS VALEDERAS PARA EL ACCESO PROGRAMA NACIONAL DE TECNIFICACIÓN 2010

<p>FEDERACIÓN ANDALUZA DE TRIATLÓN</p> <p>FECHA: 23 de enero de 2010 . LUGAR: 11:00 NATACIÓN en instalación Piscina Municipal de Marbella ATLETISMO 17:00 Estadio Municipal de Marbella</p> <p>Inscripciones: en la federación andaluza de triatlón a través de la siguiente dirección de correo electrónico: fatriatlon@gmail.com www.triatlonandalucia.org</p> <p>Jornada de Mañana: 11:00-14:00 Jornada de Tarde: 17:00 -19:00</p>
<p>FEDERACIÓN ARAGONESA DE TRIATLÓN</p> <p>FECHA: 23 DE ENERO de 2010 . LUGAR: ZARAGOZA</p> <p>JORNADA DE MAÑANA: 9:00h NATACIÓN PARQUE DEPORTIVO EBRO JORNADA DE TARDE: 16:00h CENTRO ARAGONÉS DEL DEPORTE</p> <p>Datos información e inscripciones: FEDERACIÓN ARAGONESA DE TRIATLÓN www.triatlonaragon.org</p>
<p>FEDERACIÓN ASTURIANA DE TRIATLÓN</p> <p>FECHA: 30 enero 2010 . LUGAR: Piscina PARQUE DEL OESTE</p> <p>JORNADA DE MAÑANA: 10:00h</p> <p>Datos información e inscripciones: www.fatriatlon.org email federacion@fatriatlon.org Tf-fax: 984 399238</p>
<p>FEDERACIÓN BALEAR DE TRIATLÓN</p> <p>FECHA: 30 de enero de 2010 . LUGAR: PRINCIPES DE ESPAÑA</p> <p>JORNADA DE MAÑANA: 9:00h . JORNADA DE TARDE: 17:00h</p> <p>Datos información e inscripciones: FEDERACIÓN TRIATLO ILLES BALEARS</p>
<p>FEDERACIO CATALANA DE TRIATLÓ</p> <p>FECHA: 23 de enero 2010 . LUGAR: IGUALADA.</p> <p>JORNADA DE MAÑANA: 9:00h + COMIDA + JORNADA DE TARDE: hasta las 18:00h</p> <p>Datos información e inscripciones: FEDERACIÓ CATALANA TRIATLÓ - www.triatlo.org</p>
<p>FEDERACIÓN DE TRIATIÓN DE CASTILLA LA MANCHA</p> <p>FECHA: 23 de enero de 2010 . LUGAR: TOMELLOSO</p> <p>JORNADA DE MAÑANA: 9:00h + COMIDA + JORNADA DE TARDE: hasta las 18:00h</p> <p>Datos información e inscripciones: por fax o email a www.triatlonclm.org federacion@triatlonclm.org</p>
<p>FEDERACIÓN VALENCIANA DE TRIATLÓN</p> <p>FECHA: 23 ENERO de 2010. LUGAR: UNIVERSIDAD DE ALICANTE</p> <p>JORNADA DE MAÑANA: 9:00 h PISCINA + JORNADA DE TARDE: 16:30 hasta las 18:00h(pistas atletismo)</p> <p>Datos información e inscripciones: FEDERACIÓN TRIATLÓN COMUNIDAD VALENCIANA</p>
<p>FECHA: 24 ENERO de 2010. LUGAR: COMPLEJO DEPORTIVO "LA PETXINA" VALENCIA</p> <p>JORNADA DE MAÑANA: 9:00 h PISCINA "LA PETXINA" + JORNADA DE TARDE: 16:30 hasta las 18:00h(pista atletismo)</p> <p>Datos información e inscripciones: FEDERACIÓN TRIATLÓN COMUNIDAD VALENCIANA</p>
<p>FEDERACIÓN MADRILEÑA DE TRIATLÓN</p> <p>FECHA: en enero 2010 por concretar . LUGAR: Piscina cubierta 25m INEF Madrid</p> <p>JORNADA DE MAÑANA: 9:00h . JORNADA DE TARDE: hasta las 18:00h</p> <p>Para más información e inscripciones: http://www.triatlonmadrid.org.es/ email: federacion@triatlonmadrid.org.es</p>

FEDERACIÓN CANARIA DE TRIATLÓN

"FECHA: 23 de enero de 2010 LUGAR: Gran Canaria 10:00 y 30 de enero de 2010 Tenerife a las 10:00 respectivamente
JORNADA DE MAÑANA: 9:00h + COMIDA + JORNADA DE TARDE: hasta las 18:00h
Datos información e inscripciones: [FEDERACIÓN CANARIA DE TRIATLÓN. www.fecantri.com](http://www.fecantri.com)"

FEDERACIÓN NAVARRA DE TRIATLÓN

FECHA: por determinar LUGAR: Piscina Guelbenzu y Estadio Larrabide (Pamplona)
JORNADA DE MAÑANA: 11:00h + JORNADA DE TARDE: hasta las 16:30h
Datos información e inscripciones: [FEDERACIÓN NAVARRA DE TRIATLÓN \(entrenadores@navarratriathlon.com\)](mailto:entrenadores@navarratriathlon.com)

FEDERACIÓN MURCIANA DE TRIATLÓN

FECHA: 16 de diciembre de 2009 LUGAR: Piscina Universitaria Monte Romero
HORA: Desde las 10:00 h. a las 18:00 h
Para más información e inscripciones: FEDERACIÓN MURCIANA DE TRIATLÓN

FEDERACIÓN EXTREMEÑA DE TRIATLÓN

FECHA: 31 de enero de 2010. LUGAR: Ciudad deportiva de Cáceres
Inscripciones: en la federación extremeña de triatlón a través de la siguiente dirección de correo electrónico:
direccion tecnica@triatlonextremadura.com
Jornada de Mañana: 10:00 horas.
Lugar: Piscina Ciudad Deportiva Cáceres
Jornada de Tarde: 16:00 horas
Lugar: Pista de Atletismo Ciudad Deportiva Cáceres.

FEDERACIÓN TRIATLÓN DE CEUTA

FECHA: Test noviembre 2009 LUGAR: PISTA DE RECARGA Y PISCINA "DIAZ-FLOR" JORNADA DE MAÑANA:
10:00h JORNADA DE TARDE: 17:00h Para más información e inscripciones: [FEDERACIÓN DE TRIATLÓN DE CEUTA \(fetriceuta@telefonica.net\)](mailto:fetriceuta@telefonica.net)

FEDERACIÓN DE TRIATLÓN DE CASTILLA LEÓN

Segovia FECHA: 30 enero 2010 LUGAR: PISCINA CLUB CASINO 8:30-11:00 Pista atletismo 12:00 a 13:30 Soria
FECHA: 30 de enero de 2010 Piscina Fuente del Rey 9:00-11:00 Pista de atletismo "Los Pajaritos" 12:00-13:00
Información e inscripciones
Teléfono: 657 567 757 Fax:983297334

FEDERACIÓN CANTABRA DE TRIATLÓN

FECHA: 23 enero de 2010 LUGAR: Piscina Municipal "La Albericia" y Pista atletismo Complejo Municipal la Albericia
JORNADA DE MAÑANA: 10:00h - JORNADA DE TARDE: desde las 16:00h
Para más información e inscripciones: FEDERACIÓN CANTABRA DE TRIATLÓN fetricantabria@hotmail.com

FEDERACIÓN GALLEGA DE TRIATLÓN

FECHA: por determinar

PONTEVEDRA

Horario: Natación 10:00 Carrera 15:30
Lugar: Centro Galego de Tecnificación Deportiva
(R/ Padre Fenando Olmedo, 3.)
Fecha Límite inscripción 22 enero de 2009
INFORMACIÓN: Tif/Fax 982 251 345 (de 9:00 a 14:00 horas)
Email: fegatri@hotmail.com

CONVOCATORIA TOMA DE TIEMPOS 2010

LUGAR : A REALIZAR EN CADA Comunidad Autónoma

La información de cada Convocatoria se hará pública en la WEB de cada Federación Autónoma y en la WEB de la Federación Española (www.triatlon.org) con al menos 1 mes de antelación sobre la fecha prevista..

FECHAS : Entre el 1 de Diciembre del 2009 y el 31 de Enero de 2010

CONVOCADOS:

TODOS LOS DEPORTISTAS CADETES Y JUNIOR EN LA TEMPORADA 2009-

CADETES: 1995-1994

JUNIOR: 1993-1992-1991

Todos los deportistas tienen que estar en **posesión de la licencia federativa vigente** por la Federación Española de Triatlón o en su defecto tramitar la Licencia de 1 día.

PRUEBAS	
NATACIÓN Piscina 25m	CARRERA A PIE Pista Atletismo 400m
100m	1.000m
Recuperación mínima 15'	
1.000m	400m

La convocatoria se ha de realizar en cada localidad en **sesión única y pública**, debiéndose realizar las **cuatro pruebas el mismo día en el siguiente orden**,

- **Jornada de mañana NATACIÓN**
1ª prueba 100m descanso mínimo 15' 2ª prueba 1.000m
- **Jornada de tarde CARRERA A PIÉ**
1ª prueba 1.000m descanso mínimo 15' 2ª prueba 400m

MASCULINO			BAREMACIÓN 400m CARRERA									
EDAD	CATEG	AÑO	01:07,0	01:06,0	01:05,0	01:04,0	01:03,0	01:02,0	01:01,0	01:00,0	00:59,0	00:58,0
19	JNM 3º	1991	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
18	JNM 2º	1992	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
17	JNM 1º	1993	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
16	CDM 2º	1994	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
15	CDM 1º	1995	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
FEMENINO			BAREMACIÓN 400m CARRERA									
EDAD	CATEG	AÑO	01:19,0	01:18,0	01:17,0	01:16,0	01:15,0	01:14,0	01:13,0	01:12,0	01:11,0	01:10,0
19	JNF 3º	1991	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
18	JNF 2º	1992	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
17	JNF 1º	1993	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
16	CDF 2º	1994	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
15	CDF 1º	1995	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
MASCULINO			BAREMACIÓN 1000m CARRERA									
EDAD	CATEG	AÑO	03:14,0	03:10,0	03:06,0	03:02,0	02:58,0	02:54,0	02:50,0	02:46,0	02:43,0	02:40,0
19	JNM 3º	1991	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
18	JNM 2º	1992	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
17	JNM 1º	1993	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
16	CDM 2º	1994	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
15	CDM 1º	1995	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
FEMENINO			BAREMACIÓN 1000m CARRERA									
EDAD	CATEG	AÑO	03:55,0	03:50,0	03:45,0	03:40,0	03:35,0	03:30,0	03:25,0	03:20,0	03:15,0	03:10,0
19	JNF 3º	1991	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
18	JNF 2º	1992	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
17	JNF 1º	1993	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
16	CDF 2º	1994	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
15	CDF 1º	1995	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

CARRERA

Todas las marcas deben establecerse al menos con 1 decimal y la baremación se establecerá con décimas.



Baremo por categorías del Programa Nacional de Tecnificación Deportiva 2010 en Triatlón



- Baremo aplicable a los deportistas participantes en la toma de tiempos 2010
- Los tiempos mínimos para acceder al PNTD 2010 aparecen sombreados en amarillo.

MASCULINO			BAREMACIÓN 100m NATACIÓN									
EDAD	CATEG	AÑO	01:09,0	01:08,0	01:07,0	01:06,0	01:05,0	01:04,0	01:03,0	01:02,0	01:01,0	01:00,0
19	JNM 3º	1991	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
18	JNM 2º	1992	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
17	JNM 1º	1993	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
16	CDM 2º	1994	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
15	CDM 1º	1995	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
FEMENINO			BAREMACIÓN 100m NATACIÓN									
EDAD	CATEG	AÑO	01:17,0	01:16,0	01:15,0	01:14,0	01:13,0	01:12,0	01:11,0	01:10,0	01:09,0	01:08,0
19	JNF 3º	1991	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
18	JNF 2º	1992	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
17	JNF 1º	1993	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
16	CDF 2º	1994	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
15	CDF 1º	1995	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
MASCULINO			BAREMACIÓN 1000m NATACIÓN									
EDAD	CATEG	AÑO	13:30,0	13:20,0	13:10,0	13:00,0	12:50,0	12:40,0	12:30,0	12:20,0	12:10,0	12:00,0
19	JNM 3º	1991	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
18	JNM 2º	1992	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
17	JNM 1º	1993	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
16	CDM 2º	1994	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
15	CDM 1º	1995	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
FEMENINO			BAREMACIÓN 1000m NATACIÓN									
EDAD	CATEG	AÑO	14:10,0	14:00,0	13:50,0	13:40,0	13:30,0	13:20,0	13:10,0	13:00,0	12:50,0	12:40,0
19	JNF 3º	1991	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
18	JNF 2º	1992	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
17	JNF 1º	1993	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
16	CDF 2º	1994	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
15	CDF 1º	1995	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

TESTS PREVIO ACCESO AL PNTD

NATACIÓN