



# II Triatlón Cros de Tarazona y el Moncayo

Club Atletismo Tarazona  
Tarazona - 12 Jul 2015

Campeonato de Aragón de Triatlón Cros

## II Triatlón Cros del Moncayo

1 km

20 km

6 km

12 julio '15  
Tarazona

[www.atletismotarazona.com](http://www.atletismotarazona.com)

Logos of sponsors and partners: TRIATLON, SANTIAGO SOLÍS, JAIME JIMÉNEZ, podofactiva, CYCLOS, Plaza Nueva, luneros, arpa, EUROPA FM, etc.

---

# MEMORIA

Nombre de la prueba: II TRIATLON CROS DEL MONCAYO

Edición: II (segunda)

Fecha de celebración: 12 de julio de 2015.

El Triatlón es un deporte combinado y de resistencia, en el cual el atleta realiza tres disciplinas en tres segmentos. Estos son: natación, ciclismo y carrera a pie. El orden es el señalado y el cronómetro no se para durante todo el tiempo que dure la competición.

Las distancias a completar serán de 1000m de natación, en las aguas del embalse del Val, 20km con bicicleta que transcurrirán por pistas y un pequeño tramo de senda y para terminar finalmente una carrera a pie de 6km dentro de las calles de Tarazona. Ajustándose estas distancias al reglamento de competición de la Federación Española y Aragonesa de triatlón, y conjugando la distancia ideal para que los grandes especialistas exploten sus condiciones físicas y que los deportistas populares tengan al alcance de su mano la oportunidad de completar un triatlón, incluso iniciándose en la disciplina.



La prueba se celebrará el 12 de julio de 2015, por esas fechas los triatletas están inmersos de lleno en la temporada de triatlones y además estarán atraídos por un marco inmejorable para la disputa de un triatlón, como es el embalse del Val, podrán disfrutar de las maravillosas vistas del Moncayo y correr por las calles de una ciudad tan preciosa como Tarazona. Así que es más que probable que vengan a competir un gran número de triatletas.

La natación se desarrollara por un recorrido triangular de 1000 metros, en las aguas del embalse del Val, teniendo la salida y llegada en el acceso que tiene el embalse a la carretera, que une el pueblo de Los Fayos con la cola del propio embalse.



Tras el parcial de natación, será el turno de la bicicleta de montaña, que con una vuelta de 20km, que recorrerán las pistas entorno al embalse del Val y de la Sierra del Moncayo, pico más alto del Sistema Ibérico. El segmento ciclista pasará por el término municipal de Los Fayos y terminará con la llegada a la ciudad de Tarazona y capital de la comarca.

Con una dificultad técnica moderada el recorrido de bicicleta será una invitación para todos aquellos que quieran debutar en deporte tan bonito como es el triatlón, ya que circulan por pistas anchas y rectas.

El único tramo técnico del segmento ciclista, se encuentra entorno al km 13 dónde los triatletas tendrán que bajar por una senda entre pinos donde cruzaran el río Queiles, para transitar por el parque de los Lombacos.



Los desniveles de la orografía nos hará disfrutar de un sector espectacular con pendientes que alcanzan hasta un 10%, donde los triatletas más experimentados y fuertes podrán exigirse al 100% y dar un bonito espectáculo por los puestos de honor en la prueba.



---

Para finalizar la competición los participantes tendrán que completar una carrera a pie, que se desarrollara por un recorrido de 1.5 kilómetros al cual los participantes tendrán que dar cuatro vueltas, saldrán de boxes, que estarán situados en el Paseo Gabriel Cisneros, se dirigirán a la C/Virgen del río, cruzar por la majestuosa Plaza de Toros vieja, después se dirigirán al Paseo Fueros de Aragón, Plaza San Francisco, subirán a la Plaza España, donde se encuentra la estatua del CIPOTEGATO, personaje emblemático e insignia de la ciudad, cruzarán el Río Queiles para recorrer el Parque de la margen izquierda y por último dirigirse a meta por Paseo Constitución. Todo el recorrido transcurre por el casco urbano de la maravillosa ciudad de Tarazona, durante el segmento se podrá observar la Catedral, La Torre de la Magdalena, Ayuntamiento y el Palacio Episcopal.



---

# PROGRAMA DE LA PRUEBA

El II Triatlón Cros de Tarazona y El Moncayo, se desarrollara durante toda la mañana del domingo 12 de julio de 2015, si bien el sábado los participantes ya podrán disponer de servicios que la organización ha pensado para ellos, y que hasta la ceremonia de entrega de trofeos donde concluirá la competición, se regirá por el siguiente programa:

## **SÁBADO 04:**

10:30 Reconocimiento de Circuito BTT. Salida desde Pza San Francisco de Tarazona

## **SÁBADO 11:**

18:00-20:00 Apertura de oficina de información.

18:00-20:00 Entrega de dorsales.

## **DOMINGO 12:**

08:30-10:30 Entrega de dorsales.

9:00-11:50 Apertura de boxes y control de material.

9:30 Reunión técnica

11:00 Salida categoría femenina

11:05 Salida categoría masculina

13:00 Finalización de la prueba (orientativo)

13:30 Ceremonia de entrega de trofeos

## **PREVISIÓN PARTICIPANTES: 200 triatletas**

## **INFORMACIÓN A TENER EN CUENTA**

LUGAR DE CELBRACIÓN: SALIDA (NATACIÓN) EN LOS FAYOS CON META EN TARAZONA.

FECHA: 12/07/2015

HORA: 11:00

MODALIDAD: TRITALÓN CROS

DISTANCIAS: 1000 m natación/20km bici/ 6km carrera a pie

CARACTERÍSTICAS: Recorrido asequible, únicamente cuenta con una dificultad montañosa en el inicio del segmento de ciclismo.

INSCRIPCIONES: [www.triatlonaragon.org](http://www.triatlonaragon.org)

- 
- 15 a 31 de mayo 15€ Fed./21€ No fed.
  - 01 a 30 de junio 20€ Fed/26€ No fed.
  - 01 a 08 de julio 25€Fed/31€ No fed.LIMITE: 200 participantes, hasta el 08 de julio.

ORGANIZA: Club Atletismo Tarazona

INFORMACIÓN: [clubatletismotarazona@gmail.com](mailto:clubatletismotarazona@gmail.com) / 625878919

REGLAMENTO:

<http://triatlon.org/triweb/index.php/competiciones/normativas/>

[http://triatlon.org/triweb/wp-content/uploads/2015/03/2015.FETRI\\_.Competiciones.Reglamento-de-Competiciones-v.2015.pdf](http://triatlon.org/triweb/wp-content/uploads/2015/03/2015.FETRI_.Competiciones.Reglamento-de-Competiciones-v.2015.pdf)

TRIATLETAS DEBUTANTES:

<http://www.triatlonaragon.org/Contenido/MyPrimerTriatlon>,

### Responsables de la prueba:

Director Ejecutivo: José Manuel Calavia Jiménez

Responsable Seguridad Vial: Juan Manuel Murillo Montijano



### Proposición de dispositivos de señalización:

- La prueba de natación será señalizada con boyas.
- la prueba de bicicleta de montaña con señales verticales de dirección que se clavarán en el borde del camino en los cruces más importantes, se señalizarán las zonas más peligrosas con señales de “precaución”, se marcara con cal todos los cruces por los que no transcurre la prueba y con cinta de balizar en las ramas de los árboles todo el recorrido. También se utilizarán, conos,

---

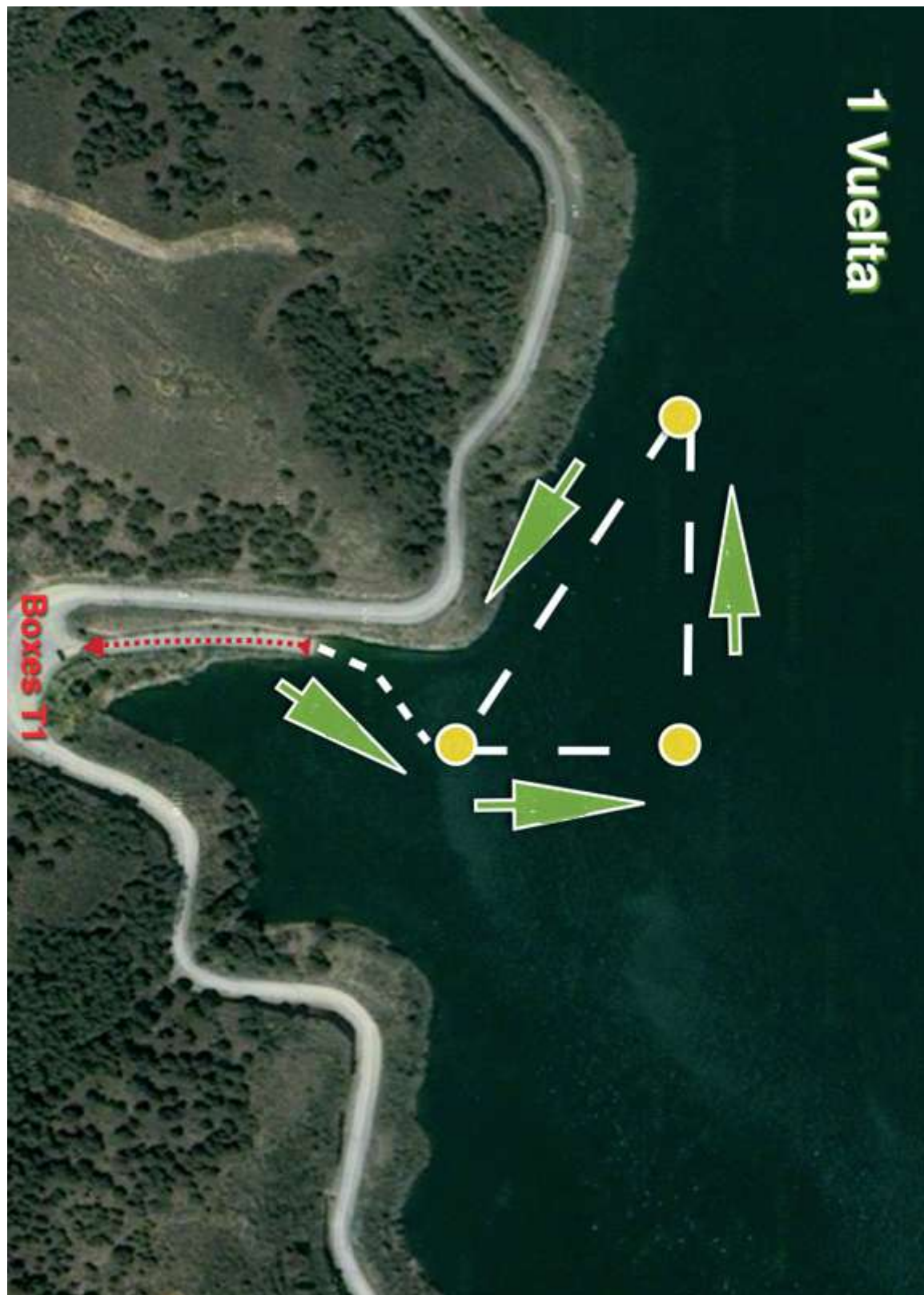
banderines para los vehículos, y la ayuda de voluntarios en los puntos más peligrosos que previamente habrán sido informados con instrucciones precisas que se entregarán por escrito. Además se cuenta con un vehículo 4x4 de Protección Civil de Tarazona, un 4x4 y una ambulancia con médico y un 4x4 equipado y valido para traslados ambos de Cruz Roja Tarazona, dos motocicletas de la organización y un 4x4 de la organización como vehículo escoba también retirará las señales.

- La prueba de carrera a pie estará señalizada con vallas, cinta de plástico y conos.

### Documentos que se adjuntan

- Mapas de los recorridos de natación, bicicleta de montaña y carrera a pie
- Anexo descripción recorrido bicicleta de montaña
- Justificante contratación seguro de responsabilidad civil y accidentes
- Permiso de organización expedido por la federación aragonesa de triatlón.
- Reglamento
- Fotocopia Dni de los responsables.

Circuito natación:





Circuio carrera a pie.





Circuito BTT





## ANEXO I . descripción detallada circuito bici montaña.

Los caminos por los que transcurrirá el segundo segmento de BTT, son siguientes:

Salida desde donde esta la entrada al embalse del Val, para coger pista forestal dirección cola del embalse, hasta coger 1ª subida a la izquierda, km 2,250



- De km 2,250 a km 4,240: Subir por barranco de La Torre hasta la pista forestal Plana del El Cerro.



- Paso por Km 5,300: Paso dejando a la derecha vértice geodésico Barrera 803 m.



De Km 5,300 a km 8: Llegar al (Alto de la Dehesa p.k 7,100) para posteriormente realizar un descenso por la RUTA ORNITOLÓGICA del entorno del Val.



De km 16,500 a km 18 subida desde Barranco de Valdearcos por la Cuesta de La Salve hasta llegar a termino y pinares de La Luesia



De km 18 a TRANSICIÓN: Desde el termino de La Luesia y el Cementerio Municipal, ya en zona urbana de Tarazona, hasta llegar a La Portallera, coger bajada por calle Crucifijo hasta coger la C/ San Niñer, cuesta de Pradiel, parque de Pradiel y llegada a Paseo Gabriel Cisneros.