

# **I DUATLON RIVERAS DEL EBRO**

## **I DUATLON DE LA MUJER**

### **19 DE MAYO DE 2013**

#### **REGLAMENTO DE COMPETICION**

1) El duatlon RIVERAS DEL EBRO es una competición de duatlon compuesta por dos prueba independientes que se disputaran el domingo 19 de mayo, siendo estas el I DUATLON DE LA MUJER que comenzara a las 9:30 de la mañana, y el I DUATLON RIVERAS DEL EBRO que comenzara a las 11:00 de la mañana. Quedando a disposición de la organización el posible cambio de horarios o fecha en función de posibles requerimientos de las autoridades que tienen la potestad de autorizar los permisos de la prueba.

2) Esta prueba esta enfocada para dar la oportunidad de conocer el duatlon a todas aquellos deportistas que practican habitualmente atletismo, bici de montaña, o ambas, y que van a tener la oportunidad de disfrutar de una prueba con unos recorridos, distancias, dureza y exigencias, acorde con sus posibilidades, con el aliciente añadido de celebrarse dentro de Zaragoza, en un lugar emblemático como son las riveras del rio Ebro. Por todo lo anterior, si te gustaría probar el duatlon, tienes una oportunidad única.

3) El duatlon de la mujer solo aceptara inscripciones del genero femenino, y tendrá unas distancias menores, adecuado para dar la oportunidad a que todas las mujeres que quieran iniciarse en el duatlon, y completar el reto que supone, puedan hacerlo de una manera segura y asequible. Si bien es de reseñar que todas aquellas que quieran participar en el duatlon Riveras del Ebro podrán hacerlo igualmente, pues estamos seguros de que todas las deportistas femeninas tienen las mismas capacidades que los chicos, estando capacitadas para completarlo igualmente, si bien, van a poder elegir entre las dos pruebas, teniendo un abanico mas amplio de posibilidades.

4. DISTANCIAS: La prueba se disputara en las siguientes distancias;

**I DUATLON DE LA MUJER:** 2 kms de carrera a pie por las riveras del ebro, 7,5 kms de bicicleta de montaña que transcurrían por caminos amplios y sin dificultad de la huerta de las fuentes, y 1 kms de carrera a pie final por las riveras del ebro.

**I DUATLON RIVERAS DEL EBRO:** 4kms de carrera a pie por las riveras del ebro, 15 kms de bicicleta de montaña que transcurrían por caminos amplios y sin dificultad de la huerta de las fuentes, y 2 kms de carrera a pie final por las riveras del ebro.

5. CATEGORIAS: En las dos competiciones se establecerán las categorías según el reglamento de competición de la Federación Española de Triatlón, el cual rige la prueba, y que en su artículo 1.6 del apartado 1) INTRODUCCIÓN, establece las siguientes categorías:

##### 1.6. Categorías

*a) Se establece una categoría absoluta masculina y otra femenina.*

*b) Además de la categoría absoluta, a la que pertenecen todos los atletas, éstos podrán pertenecer a las siguientes categorías, según sus edades e independientemente de su sexo<sup>15</sup>—*

*15 – 16 años Cadete*

*17 – 19 años Júnior*

*20 – 23 años Sub 23*

*40 – 49 años Veterano 1*

*50 – 59 años Veterano 2*

*60 o más años Veterano 3*

*c) La categoría de edad estará determinada por la edad del atleta el 31 de diciembre del año en que se celebre la competición.*

**6. PREMIOS:** Se entregaran los premios determinados por la organización así como trofeos a los tres primeros de las categorías absoluta, cadete, junior, sub-23, veteranos 1, veteranos 2 y veteranos 3, tanto en género masculino como femenino. En el I DUATLON DE LA MUJER se entregaran los trofeos anteriormente mencionados pero solamente al genero femenino.

**7. INSCRIPCIONES:** Las inscripciones se realizaran a través de la pagina WEB de la Federación Aragonesa de Triatlón, siguiendo los siguientes criterios:

**I DUATLON DE LA MUJER:** La inscripción está limitada a 100 participantes por riguroso orden de inscripción, cerrándose las mismas el día 15 de mayo a las 19:00 horas.

**I DUATLON RIVERAS DEL EBRO:** La inscripción está limitada a 300 participantes por riguroso orden de inscripción, cerrándose las mismas el día 15 de mayo a las 19:00 horas.

El precio de la inscripción para federados será de 16 euros, y de 20 euros para los no federados, ya que deben abonar el seguro obligatorio, mas conocido como “licencia de 1 día”.

No se admitirán inscripciones una vez superada la fecha limite, ni el día de la prueba.

**8. DORSALES:** La organización proveerá a los participantes de los dorsales a portar en la competición, siendo los siguientes: 1 dorsal rectangular grande en el que constara el numero asignado y apellido del participante, que se llevara en la parte delantera del tronco a la vista de los jueces en la carrera a pie y en la parte trasera del tronco a la vista de los jueces en el segmento de bici, por lo que se hace obligatorio el uso de goma como porta dorsales. 1 dorsal adhesivo pequeño donde constara el numero asignado y se ubicara en la parte delantera del casco en el segmento ciclista, y 1 dorsal rectangular adhesivo donde constara el numero asignado y que se ubicara en la parte trasera de la bicicleta en un lugar que resulte visible a los jueces.

**9. HORARIOS.-** La hora de comienzo de la prueba será a las 10:00h de la mañana, por lo que el programa a seguir será el siguiente. (Sujetos a posibles modificaciones, que serán debidamente comunicadas y publicadas)

**SABADO 18:**

17:00 – 20:00 Apertura de oficina de información.

17:00 – 20:00 Entrega de dorsales.

17:30 Reconocimiento de los circuitos, guiados por la organización.

**DOMINGO 19:**

**I DUATLON DE LA MUJER**

08:00 – 09:10: Entrega de dorsales.

08:00 – 09:20: Apertura de boxes y control de material

09:20 – 9:30: Cámara de llamadas.

9:30 Salida I DUATLON DE LA MUJER

11:00 Finalización de la prueba. (Estimado)

**I DUATLON RIVERAS DEL EBRO**

08:00 – 10:00: Entrega de dorsales.

08:00 – 10:50: Apertura de boxes y control de material

10:50 – 11:00: Cámara de llamadas.

11:00 Salida I DUATLON RIVERAS DEL EBRO

13:00 Finalización de la prueba. (Estimado)

13:15 Ceremonia de entrega de trofeos.